

**Graines de Familles**

**Espace de Vie Sociale**

**Actualité**

30 juin 2023

**La vie, c'est  
comme un cône  
glacé ; il faut  
savourer  
chaque  
bouchée -  
Charles  
Monroe  
Schulz**

Graines de Familles

07.81.06.28.02

[contact@grainesdefamilles.com](mailto:contact@grainesdefamilles.com)

[www.grainesdefamilles.com](http://www.grainesdefamilles.com)





**Café-rencontre**

**Tous les mardis** à partir de 9h45

**Atelier Numérique**



**Mardi 4 juillet** 14h -16h

**Rencontres créatives**

**Tous les mardis** 14h - 16h30

**Atelier Popote 3**

**Mercredi 5 juillet** à 9h45

**Atelier Popote 4**

rdv en septembre

**Longe côte au Cap Coz**



**mercredis 5 juillet**  
Départ 10h Place Jean Moulin

**Atelier Dictée**

**Mercredi 5 juillet 14h**

**Accueil de l'association Prémas Breizh**

prochaine rencontre en septembre

**Atelier Popote 1**

rdv en septembre



**Atelier Popote 2**

**Jeudi 6 juillet** à 9h45

**Scrabble**

**Tous les jeudis** de 14h à 16h à l'Athéna

**Atelier Crocos**  
**Espace parents-enfants 0- 3 ans**



**Tous les Vendredis** à 9h45  
30 juin : contes/comptines  
7 juillet : découverte du jardin partagé

**Atelier Futures Mamans**  
Chant prénatal, postures, respiration



**Vendredi 7 juillet** 12h15 - 13h15  
animé par Marie-Anne Le Bars  
Ouvert aux futurs papas

**Atelier Tricothé&café**



**Tous les vendredis** 14h à 16h30

**Atelier Parents - Enfants**

**Samedi 8 juillet**  
**(argile au jardin partagé)**  
**10h ou 11h**

# Graines de partenaires

**LE RÉSEAU DES MÉDIATHÈQUES**  
ROUEDAD AR MEDIAOUEGOU

QUIMPER BRÉTAGNE  
OCCIDENTALE  
KEMPER BREIZH IZEL

RÉSEAU DES MÉDIATHÈQUES  
UEDAD AR MEDIAOUEGOU



**Pique-nique au jardin**  
Histoires, contes, loisirs créatifs, avec  
les jardiniers de Graines de familles  
**Venir avec son pique-nique**  
**Vendredi 30 juin à 19h**  
Médiathèque d'Ergué-Gabéric

Suivez-nous  
sur les réseaux !    

Venez découvrir  
le travail de nos jardiniers!

Venez pique-niquer avec nous  
au jardin de la médiathèque  
le vendredi 30 juin à 19h !

# Graines de Sorties



## Soirée **BOWLING** en famille

Sur inscription  
Tarif : 2.5 € / pers  
+ 2€ / pers  
si covoiturage  
accompagnée par  
Claude, bénévole

au **Master**  
à **Quimper**

**Vendredi 7 juillet**

Rdv à 18h45  
à l'espace Simone Veil  
ou 19h sur place



## Sortie à **Karaez Adrénaline** à **Carhaix Plouguer**

Une envie de sensations fortes  
en pleine nature ?



**Dimanche 9 juillet**  
**Rdv 11h30**  
**à l'espace Simone Veil**

accompagnée par Vanessa et Ingrid,  
bénévoles

Sur inscription  
Tarif  
7€/enfant et 9€/adulte  
+ 4€/pers si covoiturage

Prévoir gants de jardinage  
ou de bricolage  
pour les plus de 12 ans

Apporter son pique - nique

**Parc de loisirs et d'aventure**

# Graines d'été

## Balade en familles

accompagnée par Emilie et Marina  
mamans bénévoles

## à la Roche du feu à Gouézec



**Mardi 11 juillet**

Rdv 10h30 à l'espace Simone Veil

Sur inscription

Gratuit + 2 €/personne si  
covoiturage

Apporter son pique nique !

A 281 mètres d'altitude, sur les hauteurs de Gouézec, ce superbe site classé, point culminant des Montagnes Noires, offre un panorama extraordinaire sur la vallée de l'Aulne, les monts d'Arrée et la baie de Douarnenez.

Balade de 45 min  
non accessible en poussette

## Atelier Familles

animé par Emilie, maman bénévole



Vous pouvez apporter  
votre pique nique !

## Créations fleuries

**Mercredi 19 juillet**

Rdv 10h15 au Jardin partagé  
(si pluie à l'Espace Simone Veil)

Sur inscription

1.5€/enfant ou 3€/famille





## Vente d'articles faits main

par les bénévoles  
des groupes d'échanges de savoirs



Mercredis 12 et 26 juillet

à partir de 16h

au marché de Kerdevot







## Ateliers pour les parents "les émotions de l'enfant"

Animés par Lisa Marmouget,  
association chemins de médiation



les samedis de 10h à 12h

23 septembre

7 et 21 octobre

25 novembre

engagement sur les 4 dates

12 places - 3€ /atelier

Pour être aux plus près de vos besoins, vous  
pouvez nous faire part de vos attentes







**Commission Sorties**

**Samedi 15 juillet 10h  
Espace Simone Veil**

---

**Commission Jardin partagé**

**Mercredi 20 septembre à 18h  
Espace Simone Veil**

---

**Commission Parentalité**

**Mercredi à définir  
Espace Simone Veil**

**Tout seul, on va plus vite, ensemble on va plus loin**

