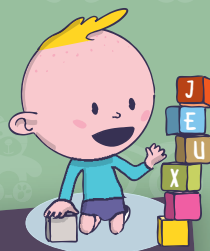




QUIMPER BRETAGNE
OCCIDENTALE
KEMPER BREIZH IZEL

septembre / décembre
gweengolo / herzu 2021



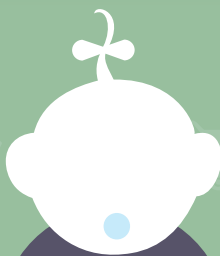
les rendez-vous DE LA PETITE ENFANCE

EMGAVIOÙ AR VUGALIGOÙ

gratuits
digoust



AVANT
LA NAISSANCE
A-RAOKAR
C'HANEDIGEZH



ACTIVITÉS,
RENCONTRES
OBEREREZHIOÙ
KEJADENNOÙ



LIEUX D'ACCUEIL
ENFANTS-PARENTS
LEC'HIOÙ DEGEMER
BUGALE-KERENT

Retrouvez toute l'actualité petite enfance sur / Kavit an holl geleier war ar vugaligoù e

→ lagazettedespoussettes.bzh

BRIEC • EDERN • ERGUÉ-GABÉRIC • LANDRÉVARZEC • LANDUDAL • LANGOLEN • GUENGAT
LOCRONAN • QUÉMÉNÉVEN • PLONÉIS • PLOMELIN • PLOGONNEC • PLUGUFFAN • QUIMPER

Ce programme est susceptible
de modifications



Avant la naissance A-raok ar c'hanedigezh

QUE PRÉVOIR POUR L'ARRIVÉE DE VOTRE ENFANT ? PETRA RAKWELET EVIT DONEDIGEZH HO PUGEL ?

Rencontre avec une psychomotricienne, une puéricultrice et une éducatrice de jeunes enfants sur une thématique comme le choix du matériel, l'aménagement des espaces de bébé et les postures éducatives.

Pôle enfance de Quimper de 18h15 à 20h15 - 13 sept.

Pôle enfance d'Ergué-Gabéric de 18h15 à 20h15 - 22 nov.

Sur inscription au 02 98 98 86 50.

PENN AR BED ALLAITEMENT (LECHE LEAGUE) PENN-AR-BED LAEZHAÑ (LECHE LEAGUE)

Temps d'échanges et de soutien de mère à mère sur l'art et le savoir-faire de l'allaitement et du sevrage. Les bébés et papas sont les bienvenus.

Réunion le samedi une fois par mois de 14h à 16h

18 sept. - 16 oct. - 20 nov. - 4 déc.

Christelle au 06 42 46 88 34 / christelle.davaic@lllfrance.org

Céline au 06 81 94 53 15.

RÉUNION MODES D'ACCUEIL / EMVOD MODOÙ DEGEMER

Présentation des différents modes d'accueil sur le territoire : accueil collectif, accueil familial, accueil individuel. Ce rendez-vous vous permettra de différencier les modes d'accueil, les situer et de vous pré-inscrire pour une place dans une des structures à gestion communautaire.

Sur inscription au 02 98 98 86 50.

Les propositions d'activités, de rencontres Ar c'hinnigoù obererezhioù, kejadennoù

BÉBÉ VIENT D'ARRIVER / BABIG ZO O PAOUEZ EN EM GAVOUT

Devenir parent, quelle Aventure... Une invitation à partager un temps ressources afin d'échanger avec d'autres parents pour découvrir ses capacités et compétences parentales. Deux professionnelles à votre écoute vous accueilleront lors de cette rencontre.

Pôle enfance de Quimper à 10h

13 sept. : organisation à l'arrivée du bébé | 18 oct. : sommeil

15 nov. : place du père | 6 déc. : alimentation des 1^{ers} mois

Sur inscription au 02 98 98 86 50.

DE MOTS ET DE LAIT / LES LIVRES FONT RÊVER LES BÉBÉS GERIOÙ HA LAEZH / AL LEVRIOÙ A LAKA AR BABIGOÙ DA HUNVREAL

Pour ceux qui attendent un enfant, pour les parents d'un enfant de 0 à 9 mois, pour ceux qui ont envie de sortir avec leur nouveau-né, une psychologue et une animatrice/lectrice vous accueillent pour découvrir et écouter des histoires lues à votre bébé. Dates ci-contre, sur inscription au 02 98 98 86 50.

QUE SAIT FAIRE VOTRE BÉBÉ ? / PETRA A OAR OBER HO PUGEL ?

Votre bébé est là, dépendant, mais avec ses ressources et son tempérament. Vous avez déjà passé des heures ensemble. Quels sont vos trouvailles, vos observations...? L'occasion de discuter entre parents et avec des professionnelles, du développement de l'enfant, de l'aménagement de votre espace, d'observer ensemble les jeux qui lui plaisent ou qu'il découvre... car votre bébé sera avec nous et nous soulignerons tout ce qu'il sait déjà faire.

Pôle enfance de Quimper de 9h30 à 11h30

9 oct. - 11 déc. / Sur inscription au 02 98 98 86 50.



ATELIERS D'EXPLORATIONS MOTRICES ATALIEROÙ ERGERZHET EVIT AR C'HEFLUSK

Sous le regard d'une psychomotricienne et des parents, l'enfant explore la salle de jeux du pôle enfance transformée en terrain d'aventures. Au programme : ramper, grimper, sauter, descendre... **Dates ci-dessous.**

ATELIERS ENFANTS-PARENTS / ATALIEROÙ BUGALE-KERENT

Activités encadrées par des professionnels, destinées aux enfants âgés de 0 à 3 ans, accompagnés d'un parent. Le temps d'une matinée, découverte d'activités diverses et variées (une ou deux séances), gratuit.

Sur inscription au 02 98 98 86 50 à partir du 20 du mois pour le mois suivant.

Lundi - Pôle enfance d'Ergué-Gabéric

Septembre

Explorations motrices : 6

Éveil musical : 20

Octobre

Explorations motrices : 4

Espace jeux : 11

Éveil musical : 18

Novembre

Explorations motrices : 8

Espace jeux : 19

Éveil musical : 22

Décembre

Explorations motrices : 6

Espace jeux : 13

Éveil musical : 20

Judi ou vendredi - Pôle enfance de Quimper

Septembre

De mots et de lait : 10

Massage bébé : 16, 23 et 30

Octobre

Sortie nature à la Forest School

de Ploneis : 7 et 21

De mots et de lait : 15

Novembre

De mots et de lait : 5

Atelier peinture : 18 et 25

Décembre

De mots et de lait : 3

Éveil au cirque : 2, 9 et 16

Un samedi matin par mois - Ti Glazik - Brieç

Explorations motrices : 18 sept. - 2 oct. - 20 nov. - 4 déc.

Sur inscription au 06 46 49 88 51.



LES LIEUX D'ACCUEIL ENFANTS-PARENTS (LAEP) LEC'HIOÙ DEGEMER BUGALE-KERENT

Ce sont des espaces de rencontres, d'écoute et d'échanges, pour les enfants jusqu'à 4 ans, accompagnés de l'un des parents ou de la personne qui en a la garde. Les lieux d'accueil enfants-parents reçoivent aussi les futurs parents pour parler de l'enfant à naître. C'est l'occasion de passer un moment de détente, de jeux, d'échanges entre les enfants, les parents et les accueillants. L'accès est anonyme et gratuit.

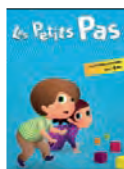
LE PETIT NAVIRE

7 rue du Maine - Quimper
Quartier de Penhars /
Kermoisan
Tél. 02 98 55 62 66
Mercredi et vendredi
15h - 18h



LA CABANE

Place de Ruthin - Brieuc
laep.lacabane@quimper-bretagne-occidentale.bzh
Lundi, mercredi et vendredi
9h30 - 11h30
06 46 49 88 51



LES PETITS PAS

4 allée Jean Le Corre - Quimper
Quartier de Kerfeunteun
Tél. 06 41 53 36 39
Lundi 15h30 - 18h30,
mercredi 9h15 - 12h15
<http://associationlespetitpas.blogspot.fr>





CONTACTS / DAREMPREDOÙ

PÔLE ENFANCE - QUIMPER

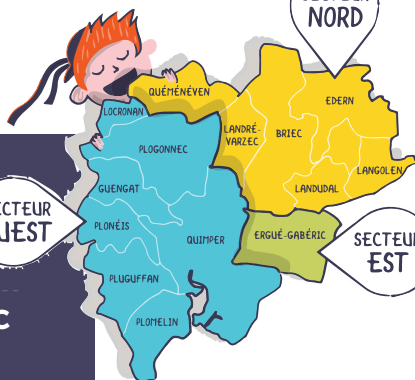
9 rue du Maine
Tél. 02 98 98 86 50

PÔLE ENFANCE - ERGUÉ-GABÉRIC

4 avenue Per Jakès-Hélias
02 98 90 53 89

TI GLAZIK - BRIEC

Ti Glazik - Place de Ruthin
06 46 49 88 51



Toute l'actualité petite enfance sur
Kavit an holl geleier war
ar vugaligoù e

lagazettedespoussettes.bzh



NUMÉROS UTILES / NIVERENNOÙ TALVOUDUS

- **Sos urgence garde d'enfants** - 02 98 98 88 70
- **Parentel** - 02 98 43 21 21 - parentel.org
- **Maisons pour Tous sur Quimper**
 - Kerfeunteun 02 98 95 46 25
 - Penhars 02 98 55 20 61
 - Ergué-Armel 02 98 90 78 00
 - Moulin-Vert 02 98 55 79 79
- **Centre social des abeilles** - Terre Noire - 02 98 55 33 13
- **Graines de famille** - Ergué-Gabéric - 02 98 66 67 89
- **Ulamir E Bro Glazik** - Plonéis - 02 98 91 14 21
- **Centre social du Pays Glazik** - Briec - 02 98 57 70 91
- **CAF du Finistère** - 0810 25 29 3
- **Cap Glazik** - Briec - 06 08 32 10 87
- **Puéricultrices PMI-CDAS** - 02 98 76 25 00
- **Enfance en danger** 24h/ 24 et 7J/7 au 119
- **Allo parents bébé** - 0800 00 3456
- **CIDFF** (Centre d'information sur les droits des femmes et des familles du Finistère) - 02 98 44 97 47

