

Parents-enfants



Des activités à partager en famille

Les coccinelles espace parents-enfants



Ateliers parents-bébés 0 - 9 mois

Cycle de 4 séances
Mardi de 14h-16h



Accueil et jeux libres 0 - 4 ans Jeudi 9h-11h

Ateliers d'éveil 0 - 4 ans

Vendredi 10h-11h
1 samedi/mois 10h-11h



Ateliers créatifs parents-enfants

3 - 10 ans

Mardi 17h-18h15



Parenthèse parents "1 heure pour soi"



1 vendredi/mois
18h-19h

Accueil possible pour les
enfants par un animateur

Sans oublier :
• les sorties familiales tous les mois
• les rendez-vous des parents du
vendredi



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

1 rue Pierre Trépos - Brest
cu.kaneveden@gmail.com

02 57 52 99 95 / 07 67 85 31 23
www.centresocialbellevuebrest.fr



Les coccinelles, espace parents-enfants 0-4 ans



Atelier parent/bébé 0-9 mois

Mardi de 14h-16h Cycle de 4 séances



Ateliers détente, activités sensorielles, fabrication de jeux pour bébé, partage de trucs et astuces et échanges sur des thèmes variés, animés par Rozenn Guennoc et Julie Le Ridou.

Tarif : gratuit

Accueil et jeux libres 0 - 4 ans

Jeudi 9h-11h

Espace convivial, adapté à l'accueil des tout-petits, un lieu d'éveil et de découverte pour les enfants.

Tarif : gratuit (adhésion demandée après quelques séances)



Les ateliers d'éveil 0-4 ans

Vendredi de 10h à 11h

Éveil corporel, musical et sensoriel, animé par Rozenn Guennoc.

1 vendredi par trimestre de 10h à 11h

Histoires et comptines, animé par la Médiathèque.



1 samedi par mois de 10h à 11h

Atelier de détente, de partage et de complicité, entre parents et enfants, à partir de thèmes ludiques, animé par Nathalie Sauze.

Tarif : gratuit (adhésion demandée après quelques séances)

Ateliers créatifs parents-enfants 3 - 10 ans

Mardi 17h à 18h15

Ateliers créatifs, jeux coopératifs entre parents et enfants, avec pour objectifs de créer des liens, favoriser les échanges, la socialisation des enfants, la gestion des émotions, animés par Rozenn Guennoc.

Tarif : 40€ à 80€ selon le quotient familial (26 séances) + adhésion



Parenthèse parents "1 heure pour soi"

1 vendredi par mois de 18h à 19h



Une heure pour vous, pour vous relaxer, vous ressourcer, retrouver de l'énergie, et évacuer les tensions du corps, animée par Nathalie Sauze.

Tarif : gratuit - Possibilité d'accueil de votre enfant par un animateur.

Sorties familiales

Samedi ou dimanche, une quinzaine de sorties par an

Le temps d'une journée, venez découvrir des lieux de loisirs et de découverte destinés à toute la famille. Ces sorties sont ouvertes aux familles de Bellevue.

Tarif : participation selon les sorties + adhésion

Les rendez-vous des parents

1 vendredi par mois de 17h30 à 18h30

Un espace de parole, convivial et bienveillant, autour de thématiques sur la parentalité choisies au sein du groupe.

Tarif : gratuit

