



QUIMPER BRETAGNE
OCCIDENTALE
KEMPER BREIZH IZEL

janvier/juin 2021



les rendez-vous

DE LA PETITE ENFANCE

gratuits

AVANT
LA NAISSANCE

ACTIVITÉS,
RENCONTRES

LIEUX
D'ACCUEIL
ENFANTS
PARENTS

Retrouvez toute l'actualité petite enfance sur
lagazettedespoussettes.bzh

BRIEC • EDERN • ERGUÉ-GABÉRIC • LANDRÉVARZEC • LANDUDAL • LANGOLEN • GUENGAT
LOCRONAN • QUÉMÉNÉVEN • PLONÉIS • PLOMELIN • PLOGONNEC • PLUGUFFAN • QUIMPER

Ce programme est susceptible
de modifications



Avant la naissance

QUE PRÉVOIR POUR L'ARRIVÉE DE VOTRE ENFANT ?

Rencontre avec une psychomotricienne, une puéricultrice et une éducatrice de jeunes enfants sur une thématique comme le choix du matériel, l'aménagement des espaces de bébé et les postures éducatives.

Pôle enfance de Quimper de 18h15 à 20h15 - 18 janv.

Pôle enfance d'Ergué-Gabéric de 18h15 à 20h15 - 12 avril - 7 juin

Sur inscription au 02 98 98 86 50.

PENN AR BED ALLAITEMENT (LECHE LEAGUE)

Temps d'échanges et de soutien de mère à mère sur l'art et le savoir-faire de l'allaitement et du sevrage. Les bébés et papas sont les bienvenus.

Soutien à distance par téléphone et/ou par courriel
(visioconférences éventuelles)

Christelle au 06 42 46 88 34 / christelle.davaic@lllfrance.org

Céline au 06 81 94 53 15.

RÉUNION MODES D'ACCUEIL

Présentation des différents modes d'accueil sur le territoire : accueil collectif, accueil familial, accueil individuel. Ce rendez-vous vous permettra de différencier les modes d'accueil, les situer et de vous pré-inscrire pour une place dans une des structures à gestion communautaire.

Sur inscription au 02 98 98 86 50.



Les propositions d'activités, de rencontres

BÉBÉ VIENT D'ARRIVER, BESOIN D'EN PARLER ?

Quand on devient parent, le quotidien peut être bouleversé et il n'est pas toujours facile de s'y retrouver parmi toutes les informations. Le pôle enfance de Quimper est un lieu de ressources et d'expression où les parents peuvent partager leurs expériences. Deux professionnelles garantes de l'intérêt commun et du bien-être de l'enfant et de sa famille vous accueillent sur ce temps d'échanges.

Pôle enfance de Quimper de 10h à 12h

4 et 25 jan. - 8 et 15 fév. - 8 et 29 mars - 12 et 19 avril - 10 et 31 mai
14 et 28 juin / **Sur inscription** au 02 98 98 86 50.

DE MOTS ET DE LAIT / LES LIVRES FONT RÊVER LES BÉBÉS

Pour ceux qui attendent un enfant, pour les parents d'un enfant de 0 à 9 mois, pour ceux qui ont envie de sortir avec leur nouveau-né, une psychologue et une animatrice/lectrice vous accueillent pour découvrir et écouter des histoires lues à votre bébé. **Dates ci contre.**

QUE SAIT FAIRE VOTRE BÉBÉ ?

Votre bébé est là, dépendant, mais avec ses ressources et son tempérament. Vous avez déjà passé des heures ensemble. Quels sont vos trouvailles, vos observations...? L'occasion de discuter entre parents et avec des professionnelles, du développement de l'enfant, de l'aménagement de votre espace, d'observer ensemble les jeux qui lui plaisent ou qu'il découvre... car votre bébé sera avec nous et nous soulignerons tout ce qu'il sait déjà faire.

Pôle enfance de Quimper de 9h30 à 11h30

13 fév. - 19 juin / **Sur inscription** au 02 98 98 86 50.

ATELIERS D'EXPLORATIONS MOTRICES

Sous le regard d'une psychomotricienne et des parents, l'enfant explore la salle de jeux du pôle enfance transformée en terrain d'aventures. Au programme : ramper, grimper, sauter, descendre... **Dates ci contre.**

ATELIERS ENFANTS-PARENTS

Activités encadrées par des professionnels, destinées aux enfants âgés de 0 à 3 ans, accompagnés d'un parent. Le temps d'une matinée, découverte d'activités diverses et variées (une ou deux séances), gratuit,
Sur inscription au 02 98 98 86 50 à partir du 20 du mois pour le mois suivant.

Lundi - Pôle enfance d'Ergué-Gabéric

Janvier

Explorations motrices : 4

Éveil musical : 11

Espace jeux : 18 et 25

Février

Explorations motrices : 1^{er}

Espace jeux : 8

Éveil musical : 15

Mars

Explorations motrices : 8

Espace jeux : 15

Éveil musical : 29

Avril

Espace jeux : 12

Éveil musical : 19 et 26

Mai

Explorations motrices : 10

Éveil musical : 17

Espace jeux : 31

Juin

Explorations motrices : 7

Espace jeux : 14 et 28

Éveil musical : 21

Jeudi ou vendredi - Pôle enfance de Quimper

Janvier

De mots et de lait : ven. 8

Espace jeux : jeu. 14 et 28

Février

Éveil au cirque : jeu. 11 et 18

De mots et de lait : ven. 19

Espace jeux : jeu. 25

Mars

De mots et de lait : ven. 5

Éveil au cirque : jeu. 11

Semaines de la Petite Enfance
(les lieux d'interventions peuvent être modifiés)

Poussettes au musée : jeu. 18 et 25

Éveil musical : jeu. 18

Mouvement dansé : jeu. 25

Avril

Poussettes au musée : jeu. 1^{er}

Boîtes à comptines : jeu. 8

De mots et de lait : ven. 16

Musique du monde : jeu. 22 et 29

Mai

De mots et de lait : ven. 7

Espace jeux : jeu. 20 et 27

Atelier de portage : ven. 21 et 28

Juin

De mots et de lait : ven. 4

Espace jeux : jeu. 10 et 24

Un samedi matin par mois - Ty Glazik - Brieç

L'association l'Enhardie vous transporte dans un voyage artistique où matières, couleurs et peinture se mélangent pour partager avec votre enfant un moment de créativité. Prévoir une tenue adaptée pour les adultes et les enfants.

30 jan. - 20 fév. - 27 mars - 24 avril - 29 mai - 26 juin

Sur inscription au 06 46 49 88 51.



LES LIEUX D'ACCUEIL ENFANTS-PARENTS (LAEP)

Ce sont des espaces de rencontres, d'écoute et d'échanges, pour les enfants jusqu'à 4 ans, accompagnés de l'un des parents ou de la personne qui en a la garde. Les lieux d'accueil enfants-parents reçoivent aussi les futurs parents pour parler de l'enfant à naître. C'est l'occasion de passer un moment de détente, de jeux, d'échanges entre les enfants, les parents et les accueillants. L'accès est anonyme et gratuit.



LE PETIT NAVIRE

7 rue du Maine - Quimper
Quartier de Penhars / Kermoysan
Tél. 02 98 55 62 66
Mercredi et vendredi
15h - 18h



LA CABANE

Place de Ruthin - Brieuc
laep.lacabane@quimper-bretagne-occidentale.bzh
Lundi, mercredi et vendredi
9h30 - 11h30
06 46 49 88 51



LES PETITS PAS

4 allée Jean Le Corre - Quimper
Quartier de Kerfeunteun
Tél. 06 41 53 36 39
Lundi 15h30 - 18h30,
mercredi 9h15 - 12h15
<http://associationlespetitspas.blogspot.fr>





CONTACTS

PÔLE ENFANCE - QUIMPER

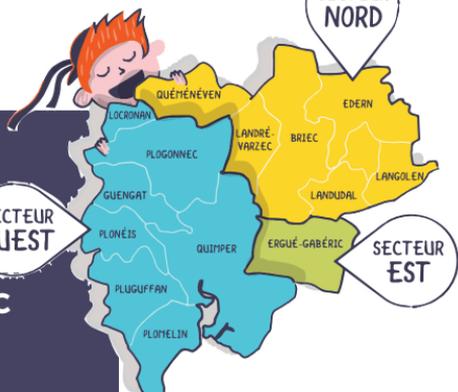
9 rue du Maine
Tél. 02 98 98 86 50

PÔLE ENFANCE - ERGUÉ-GABÉRIC

4 avenue Per Jakès-Hélias
02 98 90 53 89

TI GLAZIK - BRIEC

Ty Glazik - Place de Ruthin
06 46 49 88 51



Toute l'actualité petite enfance sur
lagazettesdespoussettes.bzh



NUMÉROS UTILES

- **Sos urgence garde d'enfants** - 02 98 98 88 70
- **Parentel** - 02 98 43 21 21 - parentel.org
- **Maisons pour Tous sur Quimper**
 - Kerfeunteun 02 98 95 46 25
 - Penhars 02 98 55 20 61
 - Ergué-Armel 02 98 90 78 00
 - Moulin-Vert 02 98 55 79 79
- **Centre social des abeilles** - Terre Noire - 02 98 55 33 13
- **Graines de famille** - Ergué-Gabéric - 02 98 66 67 89
- **Ulamir E Bro Glazik** - Plonéis - 02 98 91 14 21
- **Centre social du Pays Glazik** - Briec - 02 98 57 70 91
- **CAF du Finistère** - 0810 25 29 3
- **Cap Glazik** - Briec - 06 08 32 10 87
- **Puéricultrices PMI-CDAS** - 02 98 76 25 00
- **Enfance en danger** 24h/24 et 7J/7 au 119
- **Allo parents bébé** - 0800 00 3456
- **CIDFF** (Centre d'information sur les droits des femmes et des familles du Finistère) - 02 98 44 97 47