



**PLOU  
GUER  
NEAU**

**! JHBN**



**causerie #3**



LES JEUDIS DE LA PARENTALITÉ PRÉSENTENT



# **L'ESTIME DE SOI ISTIM AN UNAN**

**JEUDI 7 AVRIL 2022 | 18H30 | ÉCOLE SAINT JOSEPH**

*gratuit & pour tous ! digoust hag evit an holl !*

causerie #3

# L'ESTIME DE SOI

jeudi 7 avril 2022 | 18h30 | École Saint Joseph

Pour cette troisième causerie de la saison 4 des Jeudis de la parentalité, il sera question d'estime de soi et de confiance en soi.

Elisabeth Desroches, psychologue clinicienne à l'association Parentel échangera avec les participants autour de cette notion essentielle au développement de l'individu, dès l'enfance et tout au long de sa vie.

L'estime de soi renvoie à la perception que nous avons de nous-même. C'est avoir conscience de sa propre valeur et de ses limites. Cette perception peut être influencée positivement ou négativement par les gens qui nous entourent. En tant que parent, nous avons donc un rôle important à jouer dans le développement de l'estime personnelle de notre enfant.

Venez échanger sur ce sujet et découvrir comment aider son enfant à cultiver son estime de soi !



## LES JEUDIS DE LA PARENTALITÉ, C'EST QUOI ?

« Les jeudis de la parentalité » sont une série de **causeries** qui s'étalent sur l'année scolaire 2021-2022, **chaque jeudi avant les vacances scolaires**. À destination des (futurs) parents, des grands-parents et des professionnels, plusieurs thèmes liés à l'éducation, à l'enfance et à la jeunesse sont ainsi abordés et discutés en présence d'experts d'horizons différents.