



maison des
FAMILLES
Haut-Léon *Communauté*

PROGRAMME DES ANIMATIONS

ENEZ PROFITER D'UN TEMPS PRIVILÉGIÉ AVEC VOTRE ENFANT/PETIT ENFANT OU SIMPLEMENT POUR VOUS...

JANVIER - FEVRIER

Contact et inscriptions

Haut-Léon Communauté
Maison des Familles
France services
1 rue de Plouescat
29233 Cléder
Tel : 02.98.69.69.97
Mail : infos.familles@hlc.bzh
 [InfosfamillesHLC](https://www.facebook.com/InfosfamillesHLC)



santé
famille
retraite
services



**JEUDI
12 JANV.**

BRUNCH DES PARENTS

Venez prendre du temps pour vous, pour discuter, prendre une parenthèse dans son quotidien, un temps pour soi autour d'un café et quelques gourmandises...

De 10h à 12h
Maison des Familles, Cléder
Pour les parents

Gratuit.
Sur inscription.

**VENDREDI 13
JANVIER**

GALETTE DES ROIS

Venez partager un goûter convivial en famille autour de la galette des rois !

A partir de 17h

Maison des Familles, Cléder
Pour les parents
Gratuit
Sur inscription

**MERCREDI
18 JANV.**

CONFECTION D'UN CALENDRIER

A base de photos et dessins les enfants seront invités à personnaliser leur calendrier aux couleurs des saisons.

14h30
Maison des Familles, Cléder
Gratuit
Sur inscription

**MARDI
24 JANV.
&
MERCREDI
25 JANV..**

ATELIER LUMIERE

Nous vous offrons un moment de découverte dans une ambiance lumineuse propice à la détente...



Mardi 24 Janvier
16 h00 : 0 à 2 ans.
17h : 2 à 5 ans

Mercredi 25 Janvier
10h00 : 0 à 2 ans
11h00 : 2 à 5 ans
14h30 : + 6 ans
(durée environ 30 min)
Maison des Familles, Cléder
Gratuit
Sur inscription.

**JEUDI 26
JANVIER**

ATELIER MOTRICITÉ

Dans une salle équipée pour jouer et bouger cet atelier permettra à votre enfant de vivre des expériences et développer sa motricité.

A partir de 10h
Salle Omnisport,
Cléder
Gratuit.
Sur inscription.

**MERCREDI 1
FÉVRIER**

RENDEZ VOUS DES PARENTS « SIGNER AVEC BEBE »

18h00 et 19h30
Gratuit
Sur inscription auprès du relais
petite enfance au :
02.98.69.23.13 ou
relais@hlc.bzh

**VENDREDI 3
FÉVRIER**

ATELIER BIEN ÊTRE

L'atelier est un agréable moment de détente et de partage où les conditions sont réunies pour s'accorder un temps pour s'occuper de soi.

Animé par Angélique Marteau, Esthéticienne.

De 10h à 11h30
Maison des Familles, Cléder
Gratuit
Sur inscription.
(Places limitées)

Le rendez-vous **GRATUIT** DES PARENTS

MERCREDI 1 FÉVRIER - 18h ou 19h30
Espace France Services . Saint Pol de Léon

Crédit photo : fizkes

ATELIER "SIGNER AVEC BÉBÉ"
Deux créneaux : 18 h ou 19h30
(sur inscription)

Quand et comment
commencer à signer ?
Les signes du quotidien...

avec **CHARLOTTE LACHMAN**, Formatrice

Renseignements et inscriptions :
02.98.69.23.13 ou relais@hlc.bzh
WWW.HAUTLEONCOMMUNAUTE.BZH

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

02.98.69.69.97 - 1 RUE DE PLOUESCAT, 29 233 CLÉDER
(PERMANENCES DU MARDI AU VENDREDI DE 9H À 12H30).

OU DIRECTEMENT PAR MAIL : INFOS.FAMILLES@HLC.BZH
(EN INDIQUANT LE NOM ET L'ÂGE DES ENFANTS, AINSI QU'UN NUMÉRO POUR VOUS JOINDRE)

 [INFOSFAMILLESHLC](https://www.facebook.com/INFOSFAMILLESHLC)



Temps d'accueil gratuit est ouvert aux enfants de la naissance à 6 ans, accompagnés d'un parent restant présent.

A l'espace France services
29, rue des Carmes à St Pol de Léon

A l'espace France services
1, rue de Plouescat à Cléder

Mardi de 9h30 à 12h
durant les semaines
paires

Vendredi de 16 h 30 à 19h
durant les semaines
impaires