



maison des
FAMILLES
Haut-Léon *Communauté*

PROGRAMME DES ANIMATIONS
VENEZ PROFITER D'UN TEMPS PRIVILÉGIÉ AVEC VOTRE
ENFANT/PETIT ENFANT OU SIMPLEMENT POUR VOUS...

NOVEMBRE - DÉCEMBRE

Contact et inscriptions

Haut-Léon Communauté
Maison des Familles
France services
1 rue de Plouescat
29233 Cléder

Tel : 02.98.69.69.97

Mail : infos.familles@hlc.bzh

 [InfosfamillesHLC](https://www.facebook.com/InfosfamillesHLC)



MERCREDI
9 NOV.

JARDIN MUSICAL 0 - 3 ANS

VEUIL A LA MUSIQUE, A L'ECOUTE ET A L'INVENTION SONORE

À travers la manipulation d'un instrument ou d'un objet sonore adapté au jeune enfant, éveil au monde sonore et création d'interactions musicales. Atelier de 5 séances.

Ateliers animés par Philippe de l'école de musique

De 10h à 10h45,

Du 9 nov au 7 déc.

Ecole de musique, Cléder

De 0 à 3 ans

Gratuit

Sur inscription

(présence requise aux 5 séances).



MARDI
15 NOV.

BRUNCH DES PARENTS

Venez prendre du temps pour vous, pour discuter, prendre une parenthèse dans son quotidien, un temps pour soi autour d'un café et quelques gourmandises...

Espace enfant disponible si vous venez accompagné de votre/vos enfant(s).

De 10h à 12h

Espace France services,

Saint Pol de Léon.

Pour les parents

Gratuit.

Sur inscription.

MERCREDI
16 NOV.

ATELIER LUMIERE

Nous vous offrons un moment de découverte dans une ambiance lumineuse propice à la détente...

13h30 : + 6 ans

15 h : 1 à 5 ans

16h15 : 0 à 1 an.

(durée environ 30 min)

Maison des Familles, Cléder

Gratuit.

Sur inscription

MERCREDI
23 NOV.

FABRIQUE TA MANGEOIRE À OISEAUX

L'hiver arrive... Viens fabriquer une mangeoire pour les oiseaux !

A 14h

Maison des Familles, Cléder

A partir de 4 ans

Gratuit.

Sur inscription

MERCREDI
30 NOV.

JEUX DE SOCIÉTÉ

Venez en famille partager un moment de plaisir et de complicité autour des jeux de société.

A partir de 14h jusqu'à 16h

Maison des Familles, Cléder

A partir de 3 - 4 ans

Gratuit.

Sur inscription.

VENDREDI 2
DEC

ÇA VA ROULER !

Un grand espace à disposition de vos petits pilotes sur leurs mini bolides !

Porteurs à disposition mais possibilité d'apporter le vôtre.

A partir de 10h jusqu'à 12h

Espace France services,

Saint Pol de Léon

Moins de 3 ans

Gratuit.

Sur inscription.

NOV

JEUDI 8 DEC. ATELIER CUISINE ENTRE PARENTS

Dans une ambiance conviviale, enfiler vos tabliers et venez découvrir des idées pour un apéritif festif pour toute la famille ! Une diététicienne vous proposera de découvrir les recommandations, les trucs et astuces pour une cuisine plaisir et équilibre pour petits et grands !

Atelier animé par Marjorie Lavaud,
Diététicienne à l'association Défi santé nutrition.

De 10h00 à 12h00

EVS le Lokal, Plouescat
Pour les parents.

Gratuit.
Sur Inscription.

MERCREDI GOUTER DE NOËL

14 DÉC.

Venez vous retrouver autour d'une boisson chaude pour fêter cette fin d'année et le début des vacances !

A 15h30

Maison des Familles, Cléder
Pour tous.

Gratuit.
Sur inscription.

JEUDI CARTE DE VŒUX & PARTAGE DE BONS PLANS NUMÉRIQUES !

15 DEC.

Autour d'une activité carte de vœux personnalisée, venez échanger vos bons plans, vos idées.. !

A 10h

Salle Ty coat – creach ar Leo
Pour les parents.

Gratuit.
Sur Inscription.

VENDREDI RANDO POUSSETTE

16 DEC.

On abandonne le sac de randonnée pour le sac à langer ! 😊 Baskets aux pieds venez prendre l'air en compagnie d'autres parents. Si vous n'êtes pas accompagné(e) de votre enfant, rejoignez-nous tout de même !!

A 10h30

Foret Domaniale, Santec
Pour les parents (et leurs enfants en poussettes ou pas...).

Gratuit.
Sur inscription.

MARDI JEUX DE SOCIÉTÉ EN FAMILLE

20 DÉC.

Venez en famille partager un moment de plaisir et de complicité autour des jeux de société.

A partir de 10h jusqu'à 12h

Maison des Familles, Cléder
A partir de 3 – 4 ans

Gratuit
Sur inscription.

MERCREDI CONFECTION DE CARTES DE VŒUX

21 DEC.

Création de cartes de vœux pour la nouvelle année !

A 10h30

Maison des Familles, Cléder
A partir de 4 ans

Gratuit
Sur inscription.

JEUDI BALADE LUDIQUE EN FORET

22 DEC.

Balade ludique dans la vallée du pont d'Arm

A 10h30

Plounevez Lochrist
Pour tous

Gratuit
Sur inscription

DEC

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

02.98.69.69.97 - 1 RUE DE PLOUESCAT, 29 233 CLÉDER
(PERMANENCES DU MARDI AU VENDREDI DE 9H À 12H30).

OU DIRECTEMENT PAR MAIL : INFOS.FAMILLES@HLC.BZH
(EN INDIQUANT LE NOM ET L'ÂGE DES ENFANTS, AINSI QU'UN NUMÉRO POUR VOUS JOINDRE)

 [INFOSFAMILLESHLC](https://www.facebook.com/INFOSFAMILLESHLC)



LIU ACCUEIL
ENFANTS PARENTS
Haut-Léon *Communauté*

Temps d'accueil gratuit et ouvert aux enfants de la naissance à 6 ans, accompagnés d'un parent restant présent.

A l'espace France services
29, rue des Carmes à St Pol de Léon
De 9h30 à 12h

A l'espace France services
1, rue de Plouescat à Cléder
De 16 h 30 à 19h