

La semaine de la



LE PROGRAMME



Ateliers parents enfants
Du 29
janvier au
5 février
2022

Parentalité

SAMEDI

29 JANVIER



Entre 9h30
et 11h30

Vous arrivez et repartez
quand vous le souhaitez



Maison de
l'Enfance
Ti Glaz

ESPACE PARENTS ENFANTS 0-4 ANS

Espace de rencontre, d'échanges et de découvertes autour du jeu et l'éveil du jeune enfant.

PLACES LIMITÉES - SUR INSCRIPTION

Animation proposée par le [Service petite enfance et l'Astérie](#)
Renseignements & inscriptions au :
02.98.37.57.42 - helene.gourves@mairie-plougastel.fr

SAMEDI

29 JANVIER



10h30 - 11h30



Maison de
l'Enfance
Ti Glaz

ATELIER YOGA PARENTS ENFANTS

Atelier yoga en binôme parent-enfant (à partir de 6 ans).
Animé par Virginie Goge Kerlidou, intervenante professionnelle
en yoga. Prévoir son tapis, une couverture et un doudou pour les
plus jeunes si besoin.

PLACES LIMITÉES - SUR INSCRIPTION

Animation proposée par [l'Astérie](#)
Renseignements & inscriptions au :
02.98.37.57.35 - contact@asterie.net

SAMEDI

29 JANVIER



16h - 17h



Devant le
Cinéma l'Image

REPORTAGE RADIOPHONIQUE

Interviews du public présent sur le thème de la famille avec Radio
Evasion et des jeunes de la SIJ. Ouvert à tous sans inscription.

Animation proposée par [la SIJ \(Structure Information Jeunesse\)](#)
Renseignements au 02.98.37.57.43 - sij@mairie-plougastel.fr

SAMEDI

29 JANVIER



17h - 18h30



Cinéma l'Image

SEANCE DE COURTS-METRAGES "QUESTIONS DE FAMILLES"

Les six films nous proposent un voyage dans des familles
différentes, imparfaites, attachantes, qui nous ressemblent et nous
rappellent qu'il y a mille façons de « faire famille ». En résumé, un
moment de cinéma pour toutes les générations ! A partir de 10
ans. Séance gratuite.

La séance sera ensuite suivie d'un petit temps d'échanges.

Animation proposée par [le Cinéma L'Image](#)
Prévoir son pass sanitaire

TOUTES LES ANIMATIONS SONT GRATUITES

LUNDI

31 JANVIER



10h15 - 11h30



Maison de
l'enfance
Ti Glaz

MERCREDI

2 FÉVRIER



10h30 - 12h



Médiathèque
Anjela Duval

VENDREDI

4 FÉVRIER



18h - 19h15



Structure
Information
Jeunesse

SAMEDI

5 FÉVRIER



10h30 - 11h30



Médiathèque
Anjela Duval

CAFÉ DES PARENTS

"LA SÉPARATION PARENT ENFANT"

La séparation avec son enfant à l'entrée à la crèche, la halte garderie ou avec un(e) assistant(e) maternel(le). Faut-il la préparer ? Comment l'appréhender ? C'est l'occasion d'en discuter ! A destination des parents de jeunes enfants - espace de jeux prévu pour les enfants pendant l'animation.

PLACES LIMITÉES - SUR INSCRIPTION

Animation proposée par la halte garderie "Mini-Mômes"
Renseignements & inscriptions :
cafedesminimomes@gmail.com

"A VOUS DE JOUER"

Animation jeux de société à partir de 3 ans. Possibilité de jouer avec des jeux adaptés à la déficience visuelle et l'autisme. Ouvert à tous. Cette approche ludique du handicap est une belle entrée pour informer, sensibiliser et échanger autour de l'accessibilité et l'inclusion.

Animation proposée par l'Astérie et la Médiathèque
Prévoir son pass sanitaire

"LES ECRANS SANS ETRE A CRAN" ANIMATION JEUX PARENTS ENFANTS

Animation jeux pour approfondir le thème d'internet et des réseaux sociaux animé par Régine Roué de la Ligue de l'enseignement. Enfants à partir de 10 ans.

PLACES LIMITÉES - SUR INSCRIPTION

Animation proposée par la SIJ et l'Astérie
Prévoir son pass sanitaire
Renseignements & inscriptions au :
02.98.37.57.35 - contact@asterie.net

SPECTACLE FAMILIAL "CHANTE-MOI UNE BERCEUSE"

Destiné aux tout-petits (0-5 ans) avec des accompagnateurs adultes, ce spectacle au format court (30 min) aborde le thème de l'endormissement, passage parfois difficile pour les enfants (ou les parents !). A travers des berceuses du monde entier, les deux chanteuses-comédiennes racontent l'histoire d'un bébé chouette qui cherche le meilleur moyen de trouver le sommeil. C'est un moment privilégié entre les enfants et leurs accompagnants, où le public est invité à participer aux chansons, à se familiariser avec les instruments, et qui se termine par un petit échange avec les artistes.

PLACES LIMITÉES - SUR INSCRIPTION

Animation proposée par la Médiathèque Anjela Duval
Prévoir son pass sanitaire
Renseignements & inscriptions au :
02 98 37 57 51 - mediatheque@mairie-plougastel.fr

TOUTES LES ANIMATIONS SONT GRATUITES

Mais aussi...

14^e journée départementale du Réaap 29



FRATRIES

Naître, grandir, se positionner, s'accepter, s'adapter... Vivre entre frères et sœurs.

Conférences – Ateliers

Jeudi 3 février 2022

à Saint-Renan

Espace culturel - Place du Dr Paul Guyader

Journée ouverte aux parents,
aux professionnels, aux bénévoles, aux élus...

Renseignements : Réaap 29 / 02 98 43 94 53 – reaap29@wanadoo.fr

Inscriptions en ligne : <https://forms.gle/B8iKgWgVeq147rpi7> ou sur www.infoparent29.fr

Gratuit

Pass vaccinal ou sanitaire* obligatoire

*Selon la législation en vigueur

LES SEMAINES DE LA PARENTALITÉ

Retrouvez toute l'actualité des semaines de la parentalité sur infoparent29.fr



association
parentel



La Sauvegarde



CÔTE
OUEST

De 9h30 à 16h30

Possibilité de covoiturage au départ de l'Astérie

02.98.37.57.35 - contact@asterie.net