



maison des
FAMILLES
Haut-Léon *Communauté*

PROGRAMME DES ANIMATIONS
VENEZ PROFITER D'UN TEMPS PRIVILÉGIÉ AVEC VOTRE
ENFANT/PETIT ENFANT OU SIMPLEMENT POUR VOUS...


AVRIL – MAI

Contact et inscriptions

Haut-Léon Communauté
Maison des Familles
France services
1 rue de Plouescat
29233 Cléder

Tel : 02.98.69.69.97

Mail : infos.familles@hlc.bzh

 [InfosfamillesHLC](https://www.facebook.com/InfosfamillesHLC)



MERCREDI
6 AVRIL

ATELIER LUMIÈRE

Expériences et découvertes sensorielles autour de la lumière.
Co animé avec les animatrices du relais petite enfance.

De 10h30 à 11h15
Maison des Familles, Cléder
De 0 à 3 ans
Gratuit
Sur inscription

MERCREDI
6 AVRIL

COQUILLAGES ET LAISSES DE MER

Partons en famille à la recherche des petits trésors de la plage : coquillages et laisses de mer qui jonchent nos magnifiques plages de sables blancs.
Co animé avec Nicole de la Maison des Dunes

De 14h à 15h
Maison des Dunes, Tréfllez
De 2 à 6 ans
Gratuit
Sur inscription

VENDREDI
8 AVRIL

BATAILLE DE PISTOLETS À EAU !

Venez en famille pour une soirée bataille de pistolets à eau géante !

De 20h30 à 22h30
Piscine de Saint Pol de Léon
Toute la famille
Entrée piscine payante.

MARDI
12 AVRIL

JEU DE PISTE AU JARDIN G. DELASELLE

Promenade ludique à la découverte du jardin Georges Delaselle.
Co animé avec Benjamin du Jardin G. Delaselle

De 14h30 à 16h00
Jardin G. Delaselle, Ile de Batz
Dès 3 ans
Gratuit
Sur inscription

MERCREDI
13 AVRIL

JEUX DE SOCIÉTÉ

Venez en famille pour partager un moment de plaisir et de complicité autour des jeux de société.

De 14h à 16h00
L'Espace, Plouénan
Dès 3 – 4 ans
Gratuit
Sur inscription

JEUDI
14 AVRIL

ACTIVITES DE PÂQUES

Réalisation d'activités manuelles autour de la thématique de pâques.



De 10h à 11h30
Maison des Familles, Cléder
Dès 3 – 4 ans
Gratuit
Sur inscription

JEUDI
21 AVRIL

ATELIER CUISINE EN FAMILLE

Dans une ambiance conviviale, Enfilez vos tabliers et venez cuisiner en famille. Notre diététicienne vous proposera de découvrir les recommandations, les trucs et astuces pour une cuisine plaisir et équilibre pour toute la famille!
Atelier animé par Marjorie Lavaud,
Diététicienne à l'association Défi santé nutrition.

De 10h00 à 12h00
EVS le Lokal, Plouescat
Enfant de plus de 6 ans accompagné d'un parent.
Gratuit.
Sur Inscription

SAMEDI
23 AVRIL

SURF EN FAMILLE

Parents et Ados, tout le monde se jette à l'eau !
Venez en famille vous défier dans les vagues du Dossen

Cours encadré par l'école du Dossen Surf School.

De 9h30 à 11h30
Plage Le Dossen, Santec
Parent / Ado (+9 ans)
Gratuit.
Sur inscription



MERCREDI
27 AVR.
4, 11, 18 &
25 MAI.

JARDIN MUSICAL 0 – 3 ANS

EVEIL A LA MUSIQUE, A L'ECOUTE ET A L'INVENTION SONORE

À travers la manipulation d'un instrument ou d'un objet sonore adapté au jeune enfant, éveil au monde sonore et création d'interactions musicales. Atelier de 5 séances.

Ateliers animés par Philippe de l'école de musique

De 10h à 10h45,
Du 27 avr. Au 25 mai
Ecole de musique, Cléder
De 0 à 3 ans
Gratuit
Sur inscription
(présence requise aux 5 séances).



MERCREDI
27 AVRIL

ACTIVITÉS MANUELLES

Confection de cartes porte bonheur !

De 14h30 à 15h30
Maison des Familles, Cléder
A partir de 3 ans
Gratuit
Sur inscription

JEUDI
5 MAI

JEU'DI BRUNCH DES PARENTS !

Dans une ambiance conviviale on vous invite à venir vous retrouver autour d'un brunch entre parents ! Coin enfant à disposition.

De 10h00 à 12h00
Maison des Familles, Cléder
Pour les parents
Gratuit
Sur inscription

MERCREDI
18 MAI

COQUILLAGES ET LAISSES DE MER

Partons en famille à la recherche des petits trésors de la plage : coquillages et laisses de mer qui jonchent nos magnifiques plages de sables blancs
Co animé avec Nicole de la Maison des Dunes

De 11h à 12h
Maison des Dunes, Tréfllez
De 2 à 5 ans
Gratuit
Sur inscription

JEUDI
19 MAI

INITIATION AU LANGUAGE SIGNÉ BÉBÉ

Exprimer ses besoins, ses émotions, ses envies...
La langue des signes permet à bébé de communiquer plus facilement avec son entourage avant même de savoir parler ! Venez-vous initier !
Co animé avec le relais petite enfance

De 10h00 à 11h00
Maison des Familles, Cléder
Pour les futurs et jeunes parents
Gratuit
Sur inscription

MERCREDI
1 JUIN.

MARE PÉDAGOGIQUE

Venez en famille découvrir le petit peuple de la mer qui se cache sous le sable, les algues et les rochers.

Co animé avec Nicole de la Maison des Dunes

De 10h00 à 11h30
Maison des Dunes, Tréfllez
De 2 à 6 ans
Gratuit
Sur inscription



JUIN

MAI

(re) découvrez votre territoire
autrement, à l'occasion de l'événement

MAI
à vélo

du 26 au 29 mai 2022

PROGRAMME D'ANIMATIONS BIENTÔT DISPONIBLE DANS
LES OFFICES DE TOURISME ET SUR WWW.HAUTLEONCOMMUNAUTE.BZH

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

02.98.69.69.97 - 1 RUE DE PLOUESCAT, 29 233 CLÉDER
(PERMANENCES DU MARDI AU VENDREDI DE 9H À 12H30).

OU DIRECTEMENT PAR MAIL : INFOS.FAMILLES@HLC.BZH
(EN INDIQUANT LE NOM ET L'ÂGE DES ENFANTS, AINSI QU'UN NUMÉRO POUR VOUS JOINDRE)

 [INFOSFAMILLESHLC](https://www.facebook.com/INFOSFAMILLESHLC)



LIEU ACCUEIL
ENFANTS PARENTS
Haut-Léon Communauté

Temps d'accueil gratuit est ouvert aux
enfants de la naissance à 6 ans,
accompagnés d'un parent restant présent.

A l'espace France services
29, rue des Carme à St Pol de Léon
De 9h30 à 12h

A l'espace France services
1, rue de Plouescat à Cléder
De 16 h 30 à 19h

Mardi 5 Avril
Mardi 3 Mai
Mardi 17 Mai
Mardi 31 Mai
Mardi 14 juin

Vendredi 1 Avril
Vendredi 29 Avril
Vendredi 13 mai
Vendredi 10 juin
Vendredi 24 juin