Maison Pour Tous - Centre Social

Sorties et Animations
Hiver-Printemps 2018

Cinéma

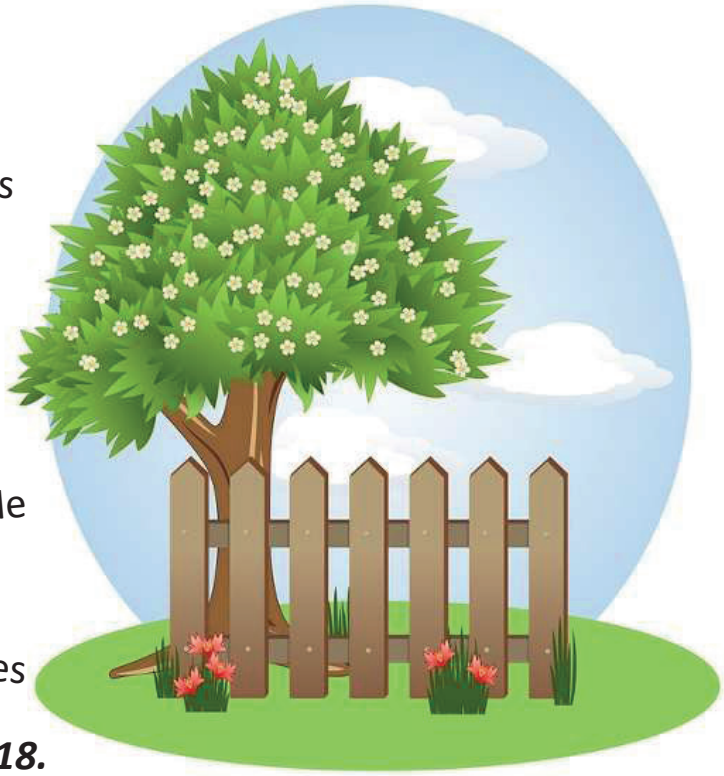
Sorties Culturelles

Jeux

Enquête Partie

Atelier en Famille

Sorties Découvertes



Inscriptions à partir du mardi 23 janvier 2018.

Samedi 27 janvier

Sortie découverte

Tarif : A*

Matin : **Sortie au Bowling !!**

Munissez vous d'un zeste d'adresse, d'une dose de bonne humeur et de beaucoup de fair play, pour venir tester votre habileté autour d'un tournoi ludique !

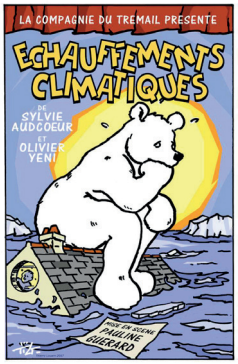
Départ : 9h30 de la MPT - **Retour** : 12h à la MPT

Sortie Culturelle

Tarif libre sur place

« Echauffement Climatique »

par la Cie du Trémail à Cap Caval - Penmarch



Après avoir travaillé 15 ans dans un grand groupe pétrolier, Géraldine fait son "coming out" environnemental. Pour faire sa thèse, elle décide de s'installer, avec son mari plutôt sceptique, dans un petit immeuble de centre-ville ...

Départ : 19h45 de la MPT - **Spectacle** : 20h30 (durée 1h30)

Retour : 22h30 à la MPT

Bénéfices au profit de l'Unicef

*Transport en co-voiturage***

**Adhésion obligatoire*

*** Participation libre pour le conducteur*

Inscription avant le 25 janvier

** voir modalités en dernières pages*

Atelier en famille - Cuisine

La MPT-Centre Social propose aux parents et enfants de partager un moment de découverte et de plaisir culinaire.
Les recettes sont inspirées par la saisonnalité des produits et des fêtes culturelles et traditionnelles.

Samedi 3 février

Le NOOORD !

La cheffe dévoile ses spécialités et ses origines...chut !

De 10h à 11h30 – dès 3 ans

Samedi 24 mars

Chocolat party

Mmmmh à l'approche de Pâques mettez vos papilles en éveil !

De 10h à 11h30 - dès 3 ans

Tarif
5€ / famille*

Nombre de places limité.
**Adhésion obligatoire*

Dimanche 4 février

Sortie Culturelle

«Outside Duo»

Humour Musique

– Salle le Triskell à Pont-l'Abbé –

Il y a trois ans, Outside Duo lançait son 1er spectacle, « Le Celtic Two-Men-Show » au Triskell.

Depuis, Antoine Solmiac et Julien Grignon ont donné plus de 300 concerts, du stade du Moustoir de Lorient à Tahiti, en passant par Paris et plusieurs gros festivals français.

En 2018, ils reviennent avec de nouveaux morceaux, de nouvelles chansons et surtout un nouveau spectacle détonnant !

Les deux bigoudens, fidèles à leur public ont à cœur de jouer pour la première fois leur nouvelle création à Pont-l'Abbé, comme à la maison !

Place assise – placement libre

Tarif : A*

Rendez-vous : 16h30 au Triskell

**Adhésion obligatoire*

Règlement obligatoire lors des inscriptions

Inscription avant le 26 janvier

** voir modalités en dernières pages*

Sortie Culturelle

« Festival Circonova »

Quimper

Samedi 10 février

Trouvailles circassiennes, acrobates, danseurs, formes étranges et costumes surréalistes, la MPT vous accompagne à la découverte de 3 spectacles fascinants :

11h : La grande phase : dans la rue
14h : Triplette : au théâtre
15h45 : Trolleys : au théâtre

Gratuit *

Attention repas au centre ville, prévoyez un pique-nique et un parapluie !

Départ : 9h30 à la MPT
Retour : 17h à la MPT

Transport en co-voiturage**
**Adhésion obligatoire*
*** Participation libre pour le conducteur*

Inscription avant le 7 février
** voir modalités en dernières pages*

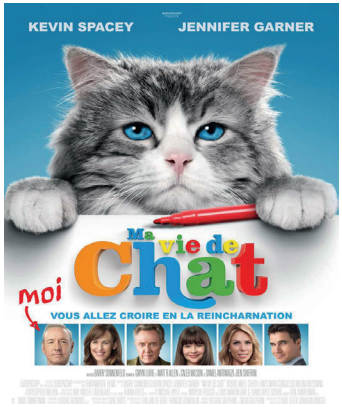
Dimanche 11 février

Ouvert à tous !

2 €

Projection Cinéma à 15h au Triskell

LE TRISKELL PONT-L'ABBÉ



Dans le cadre de notre partenariat avec Le Triskell, la MPT vous invite à la projection de

« Ma vie de Chat ».

Tom Brand est un milliardaire qui a consacré sa vie à son travail et à sa réussite. Sa carrière trépidante l'a éloigné de sa femme Lara et de son adorable fille Rebecca. Pour l'anniversaire de cette dernière, Tom n'a d'autre choix que de lui offrir ce qu'il déteste par-dessus tout : un chat. En route pour la fête de Rebecca, Tom est victime d'un terrible accident et se retrouve mystérieusement coincé dans le corps du chat.

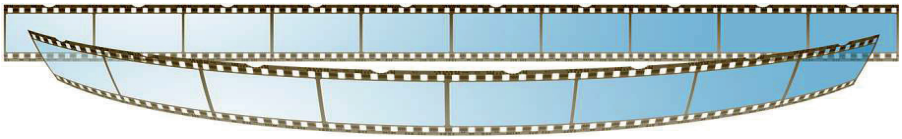
Billetterie et vente de Lichouseries et boissons sur place. À partir de 8 ans.

Jeudi 15 février

Courts-métrage " Questions de familles "
18h30
– Salle le Triskell à Pont-l'Abbé –

JOURNEE DEPARTEMENTALE 2018 SEMAINES TEMPS FORT

Ouvert à tous !



Gratuit

La MPT vous invite à une projection originale, émouvante et drôle, pensée comme un véritable temps d'échanges et de convivialité.
Dans le cadre des semaines de la parentalité et du REAAP29, l'association Côte Ouest a concocté une série de 6 courts-métrage autour de la famille.
Touchants, esthétiques et amusants, ces films transporteront votre imaginaire et bousculeront vos émotions ...

<u>Le petit +</u> : un apéro-débat-discussion suivra la séance

Rendez-vous sur le site infoparent29 pour toutes les autres manifestations de cette quinzaine !

Réseau Ecoute Appui Accompagnement des Parents du Finistère — Réaap du Finistère

LE TRISKELL PONT-L'ABBÉ

«La Patouille des Fripouilles»

Atelier adultes / enfants dès 3 ans

La patouille des fripouilles est un moment créatif en famille, autour d'une thématique. C'est un peu la récré des petits et des grands, où les enfants découpent, collent, manipulent, peignent, touchent et découvrent du bout des doigts. Les enfants entraîneront les parents dans leurs sillons...

Mercredi 28 Février :

« **les émotions** »

inscriptions avant le 23 février

Mercredi 25 Avril :

« **Peindre le monde avec de jolies couleurs** »

inscriptions avant le 20 avril

A partir de 15h à 17h30

2€*/Famille

Goûter offert - Prévoir une tenue confortable et ne craignant pas les salissures.

Sur inscription

**Adhésion obligatoire*

À l'occasion de la préparation du défilé des Gras qui aura lieu le **samedi 10 mars**, la MPT propose, en partenariat avec le Comité d'animation de Pont-l'Abbé, deux ateliers de confection de déguisements pour les petits et les grands :

les mercredis 28 février et 7 mars
de 9h30 à 12h et de 13h30 à 17h
À la Maison Pour Tous de Pont-l'Abbé

2€ / Famille

Venez confectionner votre déguisement parmi la sélection proposée. Des bénévoles de la MPT seront présents pour vous guider lors de vos ouvrages.
Nombre de déguisements limité. Inscription conseillée avant le 16 février mais les retardataires seront bien sûr les bienvenus.

Sortie découverte

Destination le Trégor
et les curiosités de Morlaix

Jeudi 1er mars

La MPT vous propose de découvrir cette ville, chargée d'histoires, petites et grandes.
De l'exposition d'Art contemporain dans la cour de la Manufacture des Tabacs à la visite renversante du théâtre à l'italienne, en passant par le vertigineux viaduc et différentes venelles, ruelles et bâtisses surprenantes, cette promenade promet d'être riche en révélations !

Tarif : B*

Départ : 9h30 de la MPT
Retour : 18h à la MPT
Sortie en autocar
Prévoir pique-nique, parapluie et chaussures adaptées à la marche.

**Adhésion obligatoire*

Règlement obligatoire lors des inscriptions
Inscription avant le 22 février
** voir modalités en dernières pages*

Les Semaines de la petite enfance

Aprèm'jeux

Ouvert à tous

Mercredi 21 mars

à l'étage de la MPT

de 15h à 17h

Venez entre amis ou en famille partager, rire et vous défier autour de différents jeux. Jeux de mémoire ou de rapidité, de coopération ou de stratégie intense, jeux rapide ou jeux de plateau, il y en aura pour tous les goûts !

Gratuit

Dimanche 25 mars

Ouvert à tous !

2 €

Projection Cinéma à 15h au Triskell

LE TRISKELL PONT-L'ABBÉ

Dans le cadre de notre partenariat avec Le Triskell, la MPT vous invite à la projection de

« Mon bon gros géant ».

Le Bon Gros Géant ne ressemble pas du tout aux autres habitants du Pays des Géants. Il mesure plus de 7 mètres de haut et possède de grandes oreilles et un odorat très fin. Il n'est pas très malin mais tout à fait adorable, et assez secret. À son arrivée au Pays des Géants, la petite Sophie, une enfant précoce de 10 ans qui habite Londres, a d'abord peur de ce mystérieux géant qui l'a emmené dans sa grotte, mais elle va vite se rendre compte qu'il est très gentil.

Billetterie et vente de Lichouseries et boissons sur place. À partir de 8 ans.

«Les Semaines de la Petite Enfance» #10ème édition

«La Patouille des Fripouilles»

Atelier adultes / enfants dès 3 ans

Mercredi 28 mars

Les semaines de la petite enfance (du 11 mars au 15 avril 2018), sont l'occasion de rencontrer, d'échanger, de découvrir, de se laisser surprendre et enchanter par un spectacle.

Dans ce cadre, la MPT et l'atelier Bidule & Cie, vous proposent de venir explorer le sens du bricolage et de l'assemblage.

Petites fabrications amusantes en bois, en papier et jeux sensoriels vous attendent.

Et pour faire de ce temps, un véritable moment de partage, un goûter vous sera offert.

Prévoir une tenue confortable et ne craignant pas les salissures.

Les Semaines de la Petite Enfance

De 15h à 17h30

À la MPT

ouvert à tous

Gratuit

Inscriptions souhaitées

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Mercredi 4 avril 2018 à 18h30

Grande salle de la Maison Pour Tous

Le saviez-vous ? La MPT est une association dirigée par des Administrateurs bénévoles élus lors de l'AG. Réunis en Conseil d'administration, ils décident collégialement de l'avenir de la MPT : la définition de son projet social, de ses actions et de ses perspectives mais ils assurent aussi la gestion des ressources humaines, des finances, des partenariats, etc. Les administrateurs sont les acteurs du fonctionnement de la MPT et de son développement, avec le soutien de l'équipe salariée. Tout adhérent peut postuler au Conseil d'Administration. A l'issue de ce rendez-vous nous vous proposons un verre de l'amitié.

Si vous êtes intéressé(e)s, venez nous rencontrer !

Jeudi 5 avril

Entrée libre et gratuite

Café des Parents

« Les écrans vecteurs de culture et de liens dans la famille, un regard positif sur les écrans »

Dans le cadre des **Semaines de la Petite Enfance**, Hamac et Trampoline, Ti Liou et la MPT vous invitent à un temps d'échanges et de convivialité. Cette soirée sera l'occasion pour chacun de partager et de s'exprimer autour des écrans et de leurs utilisation pour les enfants et les adultes qui les entourent.
Intervenante **:** *Hélène Martin de l'association Gros Plan.*

Jeudi 5 avril à 20h30
Salle polyvalente de l'Ile Tudy - (13 rue Principale)

Inscriptions souhaitables auprès de la MPT même à la dernière minute !
02 98 66 08 03 ou au 06 71 06 75 20

Sortie Découverte

Chateau de kerguéhennec - Bignan *(56)*,
loin des statues grecques

Samedi 21 avril

Le château de Kerguéhennec, surnommé le Versailles breton, est un château du XVIIIe siècle qui abrite aujourd'hui un centre d'art contemporain.
Un jardin de sculptures en plein air présentant une trentaine de sculptures d'artistes différents, un château accueillant des expositions annuelles, cette visite sera riche en découvertes.
Chacun pourra profiter du jardin à son rythme, avant ou à la suite de la visite guidée des expositions.
Le + : ***un atelier modelage viendra compléter la visite guidée des expositions.***

Départ : 9h de la MPT - **Retour** : 18h à la MPT

Tarif : B*

Prévoir votre pique-nique, casquette ou imperméable et parapluie ou crème solaire ...
Transport en autocar
*Adhésion obligatoire

Règlement obligatoire lors des inscriptions
Inscription avant le 11 avril
** voir modalités en dernières pages*

ENQUÊTE PARTY

DIMANCHE 22 AVRIL

La MPT vous plonge dans une histoire pleine de suspens et de rebondissements, de témoins et de suspects. Saurez-vous résoudre les énigmes, trouver les solutions pour aboutir à la vérité ?
En équipe, venez interroger, observer, tester et mener l'enquête dans cet univers étrange...

Rendez-vous 14h à la MPT
À partir de 6 ans
Inscription obligatoire avant le 18 avril
Vente de Lichouseries et boissons sur place.

Tarif : A

SCENE DE CRIME - NE PAS FRANCHIR - SCENE DE CRIME - NE PAS FRANCHIR

Sortie Découverte

Samedi 5 mai

Jardin de Boutiguery - Gouesnarc'h
des azalées sous l'Alizé

Dans ce jardin, on ne se promène pas, on voyage au milieu des paysages. Entre hêtres majestueux et rhododendrons en fleurs, azalées somptueuses et chênes grandioses, allées tortueuses et nobles séquoias, la MPT vous invite à une visite magique.

Départ : 9h30 de la MPT
Retour : 12h30 à la MPT

Tarif : A*

Transport en co-voiturage**
**Adhésion obligatoire*
*** Participation libre pour le conducteur*

Règlement obligatoire lors des inscriptions
Inscription avant le 27 avril
** voir modalités en dernières pages*

Dimanche 13 mai

Sortie Culturelle

« Macadam Cyrano »

Compagnie Les Batteurs de pavés

Salle le Triskell - Pont-l'Abbé

Théâtre du rue.

« Macadam Cyrano » c'est cinq comédiens pour « seulement » soixante neuf rôles joués en alexandrins pendant cinq actes dans une rue choisie expressément pour ses six décors !

Le grand Cyrano revient porté par une interprétation suisse et énergique. La rue pour seul décor, un escabeau, quatre épées et les alexandrins d'Edmond Rostand qui se mêlent à l'argot du quotidien.

Le petit + : *Rendez-vous à 15h à la MPT pour partager un goûter !*

Spectacle : 16h

Gratuit

**Adhésion obligatoire*

Inscription avant le 9 mai

** voir modalités en dernières pages*

Sortie Culturelle

Vendredi 18 mai

« Les Adoléchiants entre (parents-thèses) »

One man show interactif - Franck PERRIGAULT

Salle Avel Dro - Plozevet

Théâtre sociétal.

La MPT vous propose de partager un moment hilarant en compagnie de Franck Perrigault.
Sexualité, drogue et réseaux sociaux sont décortiqués de façon hilarante entre prévention et rapprochement des générations.
Avec vivacité il partage des anecdotes et parvient à jumeler information, prévention et rire.
Un joyau à ne pas manquer !

Tarif : A*

Départ : 19h30 de la MPT - **Spectacle** : 20h30 - **Retour** : 22h30 à la MPT

Transport en co-voiturage**
**Adhésion obligatoire*
*** Participation libre pour le conducteur*

Règlement obligatoire lors des inscriptions
Inscription avant le 9 mai
** voir modalités en dernières pages*

Fête du Jeu

Samedi 19 mai

La MPT s'associe à l'Espace Jeunes de Plobannalec-Lesconil pour vous proposer une journée festive autour du jeu.

Soyez attentifs au programme !

Ouvert à tous

Gratuit

Samedi 16 juin

Sortie Découverte

Tour du monde des arbres avec escale sur l'île de Pâques bretonne

<u>Le Matin</u> *(10h-12h)* : **Huelgoat**

L'arboretum des Arbres du Monde est un espace dédié à la biodiversité végétale mondiale. Découvrez une collection extraordinaire pour voyager à travers la vallée himalayenne, la flore chilienne, les eucalyptus et les arbustes du bush australien...

<u>L'après-midi</u> *(14h à 17h) :* **Vallée des Saints - Carnoët**

Une véritable île de Pâques bretonne ! Les géants sont implantés dans un site exceptionnel et unique en Bretagne.

Tarif : C*

<u>Départ</u> *: 9h de la MPT* - **<u>Retour</u>** *: 18h45 à la MPT*

Prévoir pique-nique, parapluie ou crème solaire, casquette ou imperméable...

Transport en autocar

*Adhésion obligatoire

<u>Règlement obligatoire lors des inscriptions</u>

Inscription avant le 6 juin

** voir modalités en dernières pages*

Les astuces du mercredi

De 18h à 20h, le deuxième mercredi de chaque mois, la MPT vous propose un temps de création et d'échanges. Sur des thèmes tels que le bien être, la cuisine ou la déco, cet atelier vous proposera découvertes et astuces à petit prix, avec des produits de tous les jours naturels et/ou de récup'.

7 février : Cuisine : un repas de St-Valentin fait maison, à petit prix.
14 mars : Bien être : détente / Relaxation / Yoga / Auto-massage, venez vous relaxer.
11 avril : Bien être : créez vos cosmétiques depuis votre cuisine !
Masque visage : hydratation et fraîcheur.
16 mai : Cuisine : un apéro dînatoire frais et léger.
13 juin : Cuisine : barbecue original, ajoutons-y des fleurs !

Un mercredi par mois,
de 18h à 20h

1er atelier offert*
5€* à partir du deuxième

Inscription obligatoire
Adhésion obligatoire

Le K'fé Convivial

Le K'Fé Convivial est un lieu pour se retrouver entre amis, entre voisins, pour rencontrer de nouvelles personnes...
C'est également l'occasion de débattre de différents sujets, de suggérer ou proposer des sorties, des projets, etc.
Venez prendre un café ou un thé, discuter autour de gâteaux (parfois faits maison).
Journaux locaux, magazines en tous genres sont à votre disposition.

Le K'Fé a lieu le mercredi de 9h30 à 12h*
dans la cuisine située à l'étage de la MPT
en présence d'une animatrice.
N'hésitez pas à venir le découvrir !

**Adhésion obligatoire*

Déco créative

Nouveauté de la rentrée, l'atelier déco-créative est un atelier dit « participatif » mis en place dans le but de créer des décorations pour la structure afin qu'elles soient renouvelées au fil des saisons.
Gratuit et ouvert à tous, il vous permettra de venir partager ou récolter des idées. Des créations réalisées avec un budget modéré, à base de récupération et de matériel accessible que vous pourrez aussi reproduire à la maison.
Les mercredis après-midi, dans une ambiance conviviale.

Rejoignez-nous, même en cours d'année, **<u>les mercredis de 14h à 17h.</u>**
Inscription obligatoire.

Décoration Halloween

Décoration de Noël

Rendez-vous du jeu

Ouvert à tous

Tous les deuxièmes vendredi du mois, la MPT vous propose de vous retrouver autour de quelques jeux de société, découvrir ou faire découvrir, partager, échanger et rire, dans un lieu chaleureux et une ambiance bon enfant !
Rendez vous à l'accueil dès 14h !

Gratuit*

**Adhésion obligatoire*

Permanences Prêt de jeux

Tous les mercredis
entre 16h et 18h

Tous les vendredis
entre 9h et 12h30

Après chaque Aprèm'jeux
entre 17h et 18h

Tarif : 1€*/jeu emprunté
ou 15€* l'abonnement

**Adhésion obligatoire*

Tarifs et modalités d'inscriptions

Tarif adhésion :
Carte individuelle : 10 € - Carte familiale : 15 € -

Tarif en fonction des revenus et du type des sorties
Des tarifs préférentiels (***sur justificatifs***) peuvent être consentis en fonction de vos revenus et/ou de la composition de votre foyer . Pour connaitre votre quotient, 2 options s'offrent à vous :
- soit via votre compte CAF (quotient familial)
- soit vous le calculez vous-même en divisant votre revenu fiscal de référence (montant indiqué sur votre avis d'imposition) par 12 puis par le nombre de part(s) composant votre foyer

Quotient	Tranche 1	Tranche 2	Tranche 3	Tranche 4
	inférieur à 650 €	De 651 € à 850 €	De 851 € à 1100 €	Supérieur à 1101 €

	Tranche 1		Tranche 2		Tranche 3		Tranche 4	
	Enfant	Adulte	Enfant	Adulte	Enfant	Adulte	Enfant	Adulte
Tarif A*	1 €	3 €	1 €	3 €	1 €	3 €	1 €	3 €
Tarif B*	2.50 €	5 €	3 €	6 €	3.50 €	7 €	4 €	8 €
Tarif C*	3.50 €	7 €	4 €	8 €	4.50 €	9 €	5 €	10 €

Tarif A* : Economique, **Tarif B*** : Sortie Classique, **Tarif C*** : Sortie Exceptionnelle.

Renseignements et modalités

La Maison Pour Tous - Centre Social
Rue du Petit Train - 29120 Pont-L'Abbé

02 98 66 08 03 - mpt.centresocial@gmail.com - ***www.mptcentresocial.com***
vous accueille du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30

En cas de désistement de dernière minute, merci de contacter Laura au 06 71 06 75 20

Modalités :
L'inscription aux différentes sorties et activités est obligatoire car le nombre de places est limité. Afin de garantir l'accessibilité aux sorties en autocar à tous les adhérents, un choix par ordre de préférence vous sera demandé lors de votre inscription. Les inscriptions se font physiquement à l'accueil. Seules les inscriptions relatives à une carte d'adhésion individuelle ou familiale sont prises en compte.

Le règlement s'effectue au moment des inscriptions.

Les désistements après la date limite d'inscription seront remboursés uniquement sur justificatif.

Venez nous rejoindre !
Nous vous proposons de participer à l'organisation et à la programmation des différentes activités. Si vous êtes intéressés, n'hésitez pas et contactez-nous!

Nos Partenaires

PONT-L'ABBÉ Pont-'n-Abad
ALLOCATIONS FAMILIALES Caf du Finistère
Finistère Penn-ar-Bed LE DÉPARTEMENT
Centres Sociaux FÉDÉRATION DES CENTRES SOCIAUX ET SOCIOCULTURELS DE BRETAGNE
Région BRETAGNE
Liberté • Égalité • Fraternité RÉPUBLIQUE FRANÇAISE