

MOMMY

Vendredi 23 mars,
18h-21h

[Cinéma Les Studios,
136 rue Jean Jaurès, Brest]



[CINÉ-DÉBAT]

Mommy de Xavier Dolan

Synopsis : Diane, veuve quadragénaire, est forcée de récupérer la garde de Steve, son fils, un adolescent hyperactif et violent. Au centre où il a séjourné, on la prévient : les retrouvailles risquent d'être mouvementées. Mais Diane, forte personnalité, indépendante et exubérante, veut faire mentir les médecins de l'hôpital. Elle est la mère de Steve, sa chair et son sang. Elle y arrivera coûte que coûte. Contre toute attente, elle parvient à apprivoiser cet enfant imprévisible. D'autant qu'elle peut compter sur l'aide inattendue d'une voisine, Kyla. Ensemble, ils trouvent un certain équilibre. Mais un équilibre très fragile...

Débat animé par un psychologue de l'association Parentel

○ Déconseillé aux moins de 10 ans - Gratuit

Sur inscription auprès de l'accueil de la mairie de Brest
au 02 98 00 80 80

ou par mail : plateforme-accueil-telephonique@mairie-brest.fr

ET AUSSI, PENDANT CES DEUX SEMAINES...

«La Boussole» et «Au Petit Grain» sont des associations Loi 1901. Ce sont des Groupes d'entraide mutuelle (GEM) qui ont pour vocation d'accueillir des personnes en difficultés psychiques et/ou isolées et de monter des projets d'activités et de loisirs dans un esprit d'entraide.

PORTE-OUVERTE DU GROUPE D'ENTRAIDE MUTUELLE LA BOUSSOLE

Lundi 12 - mercredi 14 - vendredi 16 mars

et Lundi 19 - mercredi 21 et vendredi 23 mars de 10h à 12h

Accueil par les adhérent.e.s de l'association sur des temps de vie quotidienne.

Une vente de gâteaux sera organisée.

[G.E.M. La Boussole - 56 rue de Kerourien - Brest]

Gratuit - Ouvert à tous et toutes

PORTES OUVERTES DU GROUPE D'ENTRAIDE MUTUELLE « AU PETIT GRAIN »

Mardi 13 mars - 10h-17h

Samedi 17 mars - 9h30-12h30

Mardi 20 mars - 10h-17h

Samedi 24 mars - 9h30-12h30

[Assemblée générale, jeudi 8 mars, 14h, mairie de quartier de Bellevue]

[G.E.M. Au Petit Grain - 192 rue Commandant Drogou - Brest]

Gratuit - Ouvert à tous et toutes

Que sont les

Semaines d'information sur la santé mentale

Les Semaines d'information sur la santé mentale s'adressent à tous et toutes. Il s'agit d'un événement national annuel qui vise à sensibiliser le public aux questions de la santé mentale. Il a pour objectifs d'informer, d'apporter et enrichir les connaissances sur la santé mentale et de faire évoluer les représentations.

Cette année, la thématique retenue est « **Santé Mentale : Parentalité et Enfance** ».

Retrouvez toutes les informations sur le site : www.semaine-sante-mentale.fr

Sur Brest, ces actions menées dans le cadre des Semaines d'information sur la santé mentale sont coordonnées par le Conseil local de santé mentale dont les acteurs sont :

AGEHB, ALMA 29/56, An Avel vor, Archipel, Argos 2006 Finistère, ATP, BIPOL Initiatives, BMH, Brest métropole, Canal Ti Zef, CCAS de Brest, CHRU, Clinique de Pen an Dalar, CMPP Chassagny, COALLIA, Conseil Départemental, Don Bosco, Emergence, GEM Kereon, GEM la Boussole, GEM Le Petit Grain, ITES, la Parenthèse, les Genêts d'Or, Hôpital de Landerneau, Ladapt, Le Sémaphore-EPAL, MAIA du Pays de Brest, la Maison des Parents, Ministère de l'Economie et des Finances, Mutualité française de Bretagne, Papillons Blancs, Parentel, Résidence Maden, Résidence Ponchelet, Sentier vous bien, Sevel Services, SOS Amitiés, STI, Ty-Yann, UBO, UDAF, UNAFAM, Ville de Brest.

Avec le soutien de l'ARS Bretagne, des cinémas les Studios et du REAAP 29.

Nous vous invitons également à consulter le programme de la Semaine du cerveau qui a lieu à Brest du 12 au 28 mars. Vous pouvez y accéder sur le site www.semaineducerveau.fr

Semaines d'information
sur la santé mentale

29^e
édition

SANTÉ
MENTALE
parentalité
et enfance

12 - 25
mars 2018

www.semaine-sante-mentale.fr

À Brest, Guipavas, Bohars

CONFÉRENCES, EXPOSITION, THÉÂTRE,
PRÉSENTATIONS DE DISPOSITIFS ET D'ASSOCIATIONS, CINÉS-DÉBATS,
JOURNÉE D'ÉTUDE ET DE FORMATION, FORUM DU LOISIR CRÉATIF

Manifestations ouvertes à tous et toutes

www.brest.fr
www.sante-brest.net

VILLE DE
Brest

PROGRAMME

Semaines d'information
sur la santé mentale

MON BIEN-ÊTRE

Du 13 mars au 30 mars

[Patronage laïque municipal du Pilier Rouge, 2 rue de Fleurus, Brest]

[EXPOSITION]

Réalisée à partir d'une question « *Que faites-vous personnellement pour votre bien-être ?* ». Témoignages recueillis auprès de personnes rencontrées dans l'espace public et des habitant.e.s de la résidence MADEN. Un travail de mise en scène photographique a par la suite été réalisé pour illustrer ces témoignages.

Réalisé par des habitant.e.s et les intervenant.e.s de la résidence MADEN

Vernissage de l'exposition : le 13 mars à 18h

Avec la participation de la chorale La Parenthèse du CATTP Ponchelet

Gratuit - Ouvert à tous et toutes
aux heures d'ouverture du Patronage laïque municipal du Pilier Rouge



SENTIER VOUS BIEN EN FAMILLE

Mercredi 14 mars, 20h-22h

[Mairie de l'Europe, 31, rue St-Jacques, Brest]

[CONFERENCE / DISCUSSION]

Parce que le mode de vie contemporain fragilise les rapports humains (rythme stressant, individualisme accentué par les nouvelles technologies : internet, smartphone...), cette conférence propose, à partir de pratiques sensorielles en immersion dans la nature, d'explorer la richesse, la diversité et le potentiel des liens filiaux pour rendre à la famille sa capacité régénératrice.

Organisée par l'association Sentier vous bien

Gratuit - Ouvert à tous et toutes



CRISE D'ADOLESCENCE : DU NORMAL AU PATHOLOGIQUE

Judi 15 mars, 20h-22h

[Mairie de l'Europe, 31, rue St-Jacques, Brest]

[CONFERENCE / DISCUSSION]

Échanges autour de cette thématique avec le Docteur Philippe STEPHAN, pédopsychiatre, médecin chef au service universitaire de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent à Lausanne.

Organisée par l'UNAFAM 29

Gratuit - Ouvert à tous et toutes



DÉSIR DE VIE, DÉSIR DE MORT À L'ADOLESCENCE : QUE VEUT (DIRE) L'ADOLESCENT.E SUICIDAIRE ?

Vendredi 16 mars, 8h30-17h

[UDAF, 15 rue Gaston Planté, Zone de Kergaradec, Gouesnou]

[JOURNÉE D'ÉTUDE ET DE FORMATION]

« Comment écouter les adolescent.e.s ? »

Cette 12e journée d'étude sur l'adolescence proposée par le service PASAJ de l'association Parentel est l'occasion de visiter les différentes dimensions du vécu suicidaire chez l'adolescent.e, pris en compte comme manière de mettre en tension un possible mais insoutenable désir de vivre.

Payant / Sur inscription
Renseignements auprès de l'association Parentel
4 rue Colonel Fonferrier - Brest
02 98 43 62 51 / contact@parentel.org / www.parentel.org



FORUM DU LOISIR CRÉATIF

Dimanche 18 mars, 10h-18h

[Salle Roz Valan à Bohars]

[FORUM]

Exposition et vente de créations d'artistes amateurs. Démonstrations et initiations. Organisé par l'association An Avel Vor, CHRU de Bohars.

Entrée 1 euro - Ouvert à tous et toutes

JOLIE BOUTEILLE

Mardi 20 mars, 14h30-15h30

[Résidence Ponchelet, 55 rue Jules Guesde, Brest]

[PIÈCE DE THÉÂTRE]

« Un Ecossois voyage dans le temps... Une farce où la dérision est omniprésente ! » Représentation de théâtre par la troupe composée d'adhérent.e.s du Sémaphore et de résident.e.s de la résidence Ponchelet.

Collation offerte à l'issue de la représentation

Gratuit - Ouvert à tous et toutes
Réservation conseillée au 02 98 80 44 63



SORTIE SENTIER VOUS BIEN EN FAMILLE

Mercredi 21 mars, 9h45-17h

[hors Brest métropole, en pleine nature]



[SORTIE DÉCOUVERTE]

Une immersion en pleine nature qui allie des techniques simples de bien-être à la découverte du patrimoine naturel et culturel local. Il est fortement conseillé de participer en amont à la conférence du 14 mars. Organisée par l'association Sentier vous bien

Binôme un parent et son enfant de 7 à 10 ans
1 euro par personne
Renseignements et inscription auprès de l'accueil de la mairie de Brest au 02 98 00 80 80
ou par mail : plateforme-accueil-telephonique@mairie-brest.fr

PARLONS DU HANDICAP

Mercredi 21 mars, 14h-16h

[La Maison des parents, espace Madeleine Porquet, 1 rue de rennes, Brest]



[CINÉ-DÉBAT PARENTS / ENFANTS]

Temps d'échanges parents-enfants de plus de 5 ans autour de cette thématique

Gratuit
Pour les parents et enfants de plus de 5 ans
Inscription auprès de la Maison des parents :
lamaisondesparents@adsea29.org, 02 98 46 94 81/06 11 84 40 30

17-19 DES FORUMS DE L'ITES - "PARENTALITÉ ET ENFANCE"

Judi 22 mars, 17h-19h

[ITES (Institut de formation pour le travail éducatif et social), 170 rue Jules Janssen, Guipavas]



[TEMPS D'ÉCHANGES, DÉBAT]

Présentation du film de témoignages réalisé à Brest sur la thématique « parentalité et enfance » et échanges autour de ce projet. Qu'est-ce que la parentalité ? Comment évoluent les relations parents-enfants ? Quel regard porté sur la maladie, la souffrance psychique ? Temps d'échanges animé par les professionnel.le.s de l'ITES

Gratuit - Ouvert à tous et toutes
Sur inscription sur le site internet de l'ITES www.ites-formation.com