MUTUALITÉ FRANÇAISE BRETAGNE

Rencontre santé

MA MAISON CHANGE D'AIR !

Repérer les polluants de la maison et limiter leur impact sur la santé.

GRATUIT

Sur inscription :

02 98 43 82 70

lkermagoret@bretagne.mutualite.fr

Atelier pour tous

26 septembre 14h - 16h **ou** 1er octobre 18h30 - 20h30

Atelier Nesting* spécial bébés/enfants

1er octobre 14h - 16h **ou** 3 octobre 20h - 22h

Atelier de fabrication

15 octobre 14h - 16h **ou** 15 octobre 20h - 22h

SCAËR

LE TREVOUX

#Rencontresanté

MFB : organisme régi par le code de la Mutualité - Illustration Imagic - Août 2019

Vous vous intéressez à votre environnement pour préserver la santé de votre famille ?

Participez à un atelier Ma maison change d'air !

Sous la forme d'**ateliers interactifs de deux heures**, **Ma maison change d'air !** est un lieu d'échange et d'information sur tout ce qui touche aux sources possibles de pollution intérieure.

L'atelier **pour tous** permet d'aborder différentes thématiques comme les plastiques, les cosmétiques, les produits d'entretien, de décoration, les ondes...

L'atelier **Nesting*** aborde les mêmes thématiques, mais s'intéresse tout particulièrement à l'environnement du nouveau-né et du jeune enfant. Il s'adresse donc aux futurs parents, parents de jeunes enfants, grands-parents, professionnels de la petite enfance...

Enfin, l'atelier **Fabrication** est proposé aux participants qui souhaitent prolonger les échanges et aller plus loin, en réalisant quelques produits « maison » (cosmétique et produit d'entretien) à rapporter à la maison.

Une chargée de prévention de la Mutualité Française Bretagne, formée en santé-environnement, anime les séances dans une approche respectueuse des choix de chacun. A travers différents jeux et exercices, vous apprendrez à repérer les polluants, leurs impacts sur votre santé et, surtout, à chercher des alternatives plus saines et simples à mettre en œuvre.

Ces ateliers sont gratuits, mais l'inscription est obligatoire (contact au dos).

Le groupe est limité à une dizaine de participants !

* Nesting, programme de l'ONG WECF, signifie "Faire son nid" en anglais.

Les partenaires :