

UN TEMPS EN FAMILLE

(GRANDS- PARENTS , ONCLES , TANTES, HABITANTS)

26 FÉVRIER AU 9 MARS
2024

ATELIERS
FAMILLES

SORTIES
FAMILIALES

**IL ETAIT UNE FOIS CONTES
ET COMPTINES
A 10H30**

LUNDI 26 FÉVRIER

Venez découvrir Papy Music !
Ce sont des ateliers ludiques et rigolos pour découvrir la musique en famille. Divers instruments de percussion sont mis à la disposition de chaque duo parent/enfant afin de pouvoir découvrir les joies de la musique en groupe.



**EN FAMILLE
MOINS 5 ANS**

**ESPACE PARTAGE
GUIPRONVEL**

**ATELIER MASSAGE BÉBÉ
10H00 -11H30**

**1 OU
LES DEUX PARENTS**

JEUDI 29 FÉVRIER

DE LA NAISSANCE À L'ASSISE

C'est un temps de pause, de partage entre vous et votre bébé.
C'est un lieu pour faire la rencontre d'autres parents, d'autres bébés pour partager ses expériences et se rendre compte que l'on n'est pas seul à vivre des péripéties lorsqu'on est parent.



**MAISON DE L'ENFANCE
MILIZAC**

ARPE

10H -12H

MOINS 3 ANS

MERCREDI 28 FEVRIER SAMEDI 2 MARS

Espace de rencontre, d'échanges, et de découvertes autour du jeu et de l'éveil du jeune enfant. Pour les parents, grands parents avec leurs enfants de 0 à 3 ans



**ESPACE PARTAGE
GUIPRONVEL**

**ATELIER INITIATION CRÊPES
SUR LE BILIG
A PARTIR DE 19H00**

VENDREDI 1 MARS

CRÊPES , DANSE BRETONNE , JUS DE POMME ...

EN FAMILLE

Le matériel est fourni, apportez votre bonne humeur et venez le ventre vide pour mieux profiter de l'initiation et de la dégustation : crêpe party (salées , sucrées ..) !
Un chouette moment à partager avec son ou ses enfants, animé par des bénévoles .
Venez partager un moment de complicité parent-enfant dans une ambiance Fest -Noz en compagnie de l'association locale "Luskerien"



**MAISON DE L'ENFANCE
MILIZAC**

**PARCOURS DE MOTRICITÉ
DE 10H À 12H**

**EN FAMILLE
3 À 10 ANS**

MERCREDI 6 MARS

Partage entre parents et enfants autour d'un parcours de motricité, de baby hand, basket, mini tennis, animés par les intervenants sportifs de différentes disciplines de la commune.

2€

PREVOIR :

- une tenue adaptée, sportif
- une petite bouteille d'eau



**SALLE DU GARO
MILIZAC**



SORTIE PATINOIRE

9H15-12H30

**SORTIE
famille**

JEUDI 7 MARS

**EN DUO
DÈS 4 ANS
FRATRIE ACCEPTÉE**

Les enfants peuvent être accueillis sur la piste aménagée...avec des cabanes, des z'animos, et des luges, patinettes ou déambulateurs réservés pour les petits. Pour cette occasion, le village débutants propose des animations (initiation curling, initiation hockey...) organisées par les animateurs de la patinoire.

PREVOIR :

Habillez vous chaudement. N'hésitez pas à mettre un collant en laine sous votre vieux jeans, des gants et un bonnet.

**GUIPRONVEL
ANIMATION**



GRATUIT

BREST BELLEVUE

**IL ETAIT UNE FOIS CONTES
ET COMPTINES
A 10H30**

**EN FAMILLE
MOINS 5 ANS**

MERCREDI 6 MARS

Venez découvrir Papy Music !

Ce sont des ateliers ludiques et rigolos pour découvrir la musique en famille.

Divers instruments de percussion sont mis à la disposition de chaque duo parent/enfant afin de pouvoir découvrir les joies de la musique en groupe.



**ESPACE PARTAGE
GUIPRONVEL**

LES RDV LUDO GUIK' A MIL'
10H A 13H

EN FAMILLE

-SAMEDI 24 FEVRIER
-VENDREDI 8 MARS



La ludothèque met à disposition des jeux et des espace de jeux .
Elle accueille les bébés et les enfants accompagnés de leurs parents.



MAISON DE L'ENFANCE

leo lagrange Ludo GUIK' A MIL'

“Dates”

FEVRIER
SAMEDI 24 DE 09H00 à 13h 00

MARS
VENDREDI 8 DE 10H00 à 13 h 00
VENDREDI 29 DE 18H00 à 22 h 00

AVRIL
VENDREDI 5 DE 18H00 à 22 h 00
SAMEDI 6 DE 09H00 à 13h 00
SAMEDI 13 DE 09H00 à 13h 00

leo lagrange Ludo GUIK' A MIL'

“Dates”

FEVRIER
SAMEDI 24 DE 09H00 à 13h 00

MARS
VENDREDI 8 DE 10H00 à 13 h 00
VENDREDI 29 DE 18H00 à 22 h 00

AVRIL
VENDREDI 5 DE 18H00 à 22 h 00
SAMEDI 6 DE 09H00 à 13h 00
SAMEDI 13 DE 09H00 à 13h 00

leo lagrange Ludo GUIK' A MIL'

“Dates”

FEVRIER
SAMEDI 24 DE 09H00 à 13h 00

MARS
VENDREDI 8 DE 10H00 à 13 h 00
VENDREDI 29 DE 18H00 à 22 h 00

AVRIL
VENDREDI 5 DE 18H00 à 22 h 00
SAMEDI 6 DE 09H00 à 13h 00
SAMEDI 13 DE 09H00 à 13h 00

INFORMATION

La Ludo +

A savoir :

La ludothèque met à disposition des jeux de sociétés sélectionnés pour la médiathèque "La parenthèse" sur 1 mois. A Jouer sur place
Le collectif jeux intervient une fois par mois auprès de l'équipe enfance et jeunesse pour de l'initiation

Comment venir à la ludothèque ?



les mardis ludiques vacances scolaires

« Place aux jeux » après le goûter à l'accueil de loisirs, : place signifiant laisser passer, laisser entrer ; laissez - vous tenter et aussi lieu de rencontre

Durant ce temps de jeux, on propose de se poser avec son enfant et y jouer ! On oublie le tracas quotidien

Maison de l'enfance - Espace de Vie Sociale Léo Lagrange Ouest
240 rue du Ponant
29290 Milizac-Guipronvel

CONTACT:

Laëtitia

06.08.35.59.50

milizac.guipronvel.evs@leolagrange.org

**JOUER
EMPRUNTER
DECOUVRIR**



Qu'est ce que la ludothèque ?

Un espace de jeu adapté à tous les âges qui favorise les rencontres interculturelles et intergénérationnelles. C'est un lieu de partage, de plaisir et de découverte .

La Ludothèque Guik' A Mil' possède une collection de plus de 230 jeux pouvant être utilisés sur place et/ou prêt.

Les horaires

Public

FEVRIER

SAMEDI 24 DE 09H00 à 13h 00

AVRIL

VENDREDI 5 DE 18H00 à 22 h 00

SAMEDI 6 DE 09H00 à 13h 00

SAMEDI 13 DE 09H00 à 13h 00

MARS

VENDREDI 8 DE 10H00 à 13 h 00

VENDREDI 29 DE 18H00 à 22 h 00

Les tarifs "Prêt jeux"

les adhésions

	Commune	Hors commune
Famille (3 jeux maximum pour 3 semaines)	15€	25€
Association, Ecoles et collectivité (4 jeux maximum pour 1 mois)	GRATUIT	GRATUIT

L'adhésion vous permet d'emprunter des jeux. Valable 1 an et renouvelable à date anniversaire.

Le jeu sur place

Le jeu sur place à la ludothèque est entièrement **GRATUIT**

Tout enfant de moins de dix ans doit être accompagné d'un adulte responsable. la ludothèque est aménagée en différents espaces :

- espace d'éveil : jeux sensoriels et de manipulations,
- espace symbolique : jeux de faire semblant et jeux de rôle (cuisine, établis...)
- espace jeux de règles (jeux de société à partir de 2 ans jusqu'aux adultes toute une gamme de jeux sélectionnés pour l'intérêt ludique et leur

Accueil de groupe

Vous êtes une école, un accueil de loisirs, une structure multi accueil, un institut spécialisé, ou tout autre collectivité/ association, et le jeu est un outil complémentaire dans votre action? La ludothèque vous accueille, sur inscription, en jeu libre, encadré pour vos animateurs ou personnes responsables. L'animatrice vie sociale est à votre disposition pour vous faire découvrir des jeux et pour vous conseiller.

	Périodes scolaires	Vacances scolaires
Mardi	14h-16h	Sur demande
Jeudi	10h-12h	

Retrait

Pour réserver, envoyez un email milizac.guipronvel.evs@leolagrange.org :
-Indiquez le nom des jeux que vous voulez emprunter
-Nous vous confirmerons leur disponibilité
-précisez le retrait : aux créneaux horaires le vendredi soirée jeux, les samedis hors vacances scolaires

Catalogue des jeux

Disponible sur la borne numérique à l'entrée de la maison de l'enfance et le padlet sur internet.

INFORMATION

La Maison de l'Alimentation
Itinérante
10^e ÉTAPE
SAINT RENAN
PLACE DE LA MAIRIE
ET SUR TOUT LE TERRITOIRE
PAYS D'IROISE
10 > 29
FÉVRIER
2024
EN ROUTE VERS UNE ALIMENTATION
SAINE ET DURABLE POUR TOU.TE.S !
#ateliers #evenements #gratuit #rencontre #apprendre
#seformer #citoyens #enfants #jeudenigmes
Venez découvrir le programme complet d'actions sur :
www.maison-alimentation.com

Répondez correctement à 21 questions pour gagner des lots !
Un jeu d'énigmes interactif sur l'alimentation & Enquête & Recette
Jeu de cartes gratuit À RETIRER ICI

10 février au 29 février 2024

Un projet imaginé et piloté par l'association : **AUX JOURS LE JOUR**

En partenariat avec : **Diagon Alimentation**, **Mutuelle Bretonne**, **LABOEA**, **Vert Jardin Bretons**

ESTIMÉ PAR : **UNION EUROPÉENNE**, **REGION BRETAGNE**, **ARS**, **REPUBLICQUE FRANÇAISE**, **FONDATION**

Avec le soutien de : **LEADER BRETAGNE**, **TOUT COMMENCE EN FINISTÈRE**, **VILLE DE SAINT RENAN**

les bébés
De mots et de lait
Les livres font rêver les bébés
Pour ceux qui attendent un enfant, pour les parents d'un enfant de 0 à 9 mois, pour ceux qui ont envie de sortir avec leur nouveau-né, une psychologue et une animatrice/lectrice vous accueillent pour découvrir et écouter des histoires lues à votre bébé.
à l'espace Parents/Enfants
à Guipronvel (Allée des Lauriers)
à 10h30 les vendredis
- 26 janvier 2024 - 5 avril
- 23 février - 17 mai
- 21 juin
Gratuit
Informations
Maison de l'enfance Milizac 02 98 07 24 13 ou 06 08 35 59 50
association parentel



Partenaires :



MAISON DE L'ENFANCE -EVS

RUE DU PONANT
29290 MILIZAC - GUIPRONVEL

Anaïg ou Laëtitia
au 06.08.35.59.50

@milizac.guironvel.evs@leolagrange.org



LES SEMAINES DE LA PARENTALITE

DU 26 FÉVRIER AU 8 MARS 2024



LES SEMAINES de la Parentalité

Du 12 février au 3 mars 2024 sur tout le département



LES SEMAINES de la Parentalité

Du 12 février au 3 mars 2024 sur tout le département

Vous êtes parents, grand-parents et habitants...
Et vous avez envie de prendre du temps pour vous ?
Vous souhaitez vous ressourcer, créer, aller vers, sortir, rencontrer, échanger... ?
Envie de passer un moment avec votre enfant, votre ado, votre voisin ?
Nos actions sont faites pour vous !

Place à la parole des parents et des enfants !

Le fil rouge est lancé, l'idée est de permettre aux parents de poser des mots sur leurs vécus, de faire entendre leurs voix mais aussi celle des enfants. Nous vous proposons de venir à notre rencontre à partir du 20 février et de poursuivre jusqu'aux vacances d'avril. L'équipe de professionnelle de Léo Lagrange Ouest a défini des phrases à partir desquelles les parents seront invités à s'exprimer :
"En tant que parent, je suis le plus fier" et "Les pouvoirs que j'aimerais développer en tant que parent".
Pour les enfants et les ados la phrase sera :
"c'est quoi être parent ?"

PROGRAMME

INSCRIPTION OBLIGATOIRE SUR L'ENSEMBLE DES ATELIERS Places limitées

LUNDI 26/02
15H - 17h

Atelier Bien Être :
"Cosmétiques au naturelle"

+ 7 ans

Espace Partagé Guipronvel

Une activité créative et originale : l'atelier cosmétique Parent /Ados permettant de s'initier ensemble à la cosmétique naturelle, animée par Corinne JESTIN

LUNDI 26/02
18H - 20H

Atelier Bien être :
"soins du visage" en duo

+ 8 ans

Espace Partagé Guipronvel

Viens partager un moment beauté avec ta maman, meilleure copine, ta cousine ou ta sœur. Puis découvre la routine beauté à travers le soin visage l'une sur l'autre : nettoyage, gommage, masque, crème...

Apprends les gestes de massage pour la détente sur le visage

MERCREDI 28/02
14H - 16H30

Rallye vidéo en Famille

Ouvert à tous !

Salle des FÊTES Tréouergat

Le principe de cette activité consiste à réaliser une vidéo en tourné-monté d'une à trois minutes maximum, en équipe, à partir d'un sujet imposé gardé secret par chaque équipe.

Les équipes doivent, lors du visionnage, deviner le scénario de départ, des autres équipes, imposé par l'animateur François

JEUDI 29/02
14H - 21H

Atelier culinaire
les Ados aux Fourneaux
"un réstau éphémère"

+ 10 ans

Salle des fêtes Tréouergat

Il n'est jamais trop tôt pour apprendre la bonne cuisine ! Nos adolescents avec leurs parents ont leur propre cours de cuisine, pendant lequel ils pourront réaliser aux côtés de notre Chef Nicolas un repas gourmand qu'ils serviront auprès de leurs parents en soirée sous forme d'un restaurant éphémère.

PROGRAMME

INSCRIPTION OBLIGATOIRE SUR L'ENSEMBLE DES ATELIERS Places limitées

MERCREDI 28/02
19H - 20h30

Soirée pyjama
Spécialement dédié aux PETITS

3-6 ans

Espace Partagé Guipronvel

Confiez votre jeune enfant à des professionnels de la petite enfance : Anaïg et Laëtitia. Le temps d'une soirée, vous pourrez souffler et prendre du temps pour vous...

SAMEDI 2/03
09H30 - 12H30

les gestes qui sauvent
EN FAMILLE !

+ 8 ans

Salle Finch Gogé Maison de l'enfance

Sensibilisation aux gestes de premiers secours parents et enfants. Dès 12 ans, tu peux venir seul, animé par un Professionnel SST

MARDI 5/03
15H30 - 17H30

Atelier Bien être :
"Relaxation en famille"

Ouvert à tous

Espace Partagé Guipronvel GRANDE TENTE

Et si vous profitez de cette journée pour chasser le stress ? Au calme, dans un coin de nature près du jardin, venez découvrir l'espace bien-être spécialement aménagé pour l'évènement. Découverte de massages, auto-massages et techniques de relaxation animés par Emilie CUEFF
RESPIREZ...DETENDEZ-VOUS...

VENREDI 8/03
10H-12H 14H-16H

ATELIER POTERIE
A 4 MAINS

3-8 ans
9-17 ans

Espace jeunes L'Amiroaré

L'atelier Parent enfant est l'occasion de partager un moment de complicité autour de la création d'un objet à 4 mains.

C'est un terrain de jeu où parent et enfant / ados sont à égalité et collabore pour un projet commun. Une activité qui soude les liens, met en évidence le partage et laissera une trace mémorable, un objet dont chacun sera fier.

Deux rendez-vous :

-Les 3-8 ans de 10h à 12h

-Les 9-17 ans de 14h à 16h, animé par Christine CALLOUX

Pour s'inscrire dès à présent :
Rendez-vous au 240 rue du Ponant, 29290 Milizac Guipronvel
Du mardi au samedi de 9h00 à 12h00 et 14h00 à 16h00

LAETITIA

milizac.guipronvel.evs@leolagrange.org

06 08 35 59 50

EN PARTENARIAT AVEC



MILIZAC
GUIPRONVEL

