

**Programme Nov/Déc 2025**

# Comprendre les tout-petits

*Qui a dit que c'est facile d'être parent ? De grandir ? Certains sujets ne sont pas toujours simples à aborder... Que ce soit la gestion des émotions, la sécurité affective, l'alimentation, la motricité... Pour accompagner ces moments parfois complexes, la Communauté de Communes et ses partenaires proposent des rencontres, des ateliers et des conférences. L'occasion d'échanger, de partager, de comprendre et d'avancer ensemble, pour que familles et enfants grandissent et s'épanouissent en Haut Pays Bigouden.*

## Pour les parents et les professionnels

**VEN 21 NOV  
20H - 22H**

*Salle Pierre Jakez Hélias  
Pouldreuzic*

### **Conférence - La sécurité émotionnelle et affective**

Cette conférence invite à renforcer la co-éducation et la confiance mutuelle entre parents et enfants. Elle propose de mieux comprendre les besoins de l'enfant tout en reconnaissant ceux des adultes. Un moment privilégié pour revisiter et enrichir la relation parent-enfant. *A destination des familles et des professionnels*

**SAM 22 NOV  
9h30 - 11h30**

*Maison de l'enfance  
Landudec*

### **Atelier - Quand la tension monte à la maison**

Cet atelier propose de mieux connaître les besoins de l'enfant et d'y répondre, tout en prenant en compte ceux des adultes. Il invite à revisiter la relation parent-enfant à la lumière de la théorie de l'attachement et à s'outiller pour accompagner l'enfant dans la gestion du quotidien.

*A destination des familles*

**SAM 29 NOV  
9h30 - 11h30**

*Salle polyvalente  
Plonéour-Lanvern*

### **Conférence - Les émotions qui murmurent à l'oreille des parents**

Derrière chaque émotion d'enfant se cache un message. Avec la Communication Non Violente (CNV), il devient possible de l'entendre et d'ouvrir la voie à des relations fondées sur le respect mutuel. Cette conférence interactive, ponctuée de temps d'échanges avec le public, propose des repères concrets pour accompagner les enfants, enrichir le rôle de parent, et montrer comment les découvertes en neurosciences affectives viennent confirmer l'apport de la CNV.

*A destination des familles et des professionnels*



**Gratuit. Infos et inscription dans la limite des places disponibles  
via le QR code ou au 02 98 54 49 04/ [vpicard@cchpb.com](mailto:vpicard@cchpb.com)**



# Pour les assistant·e·s maternels·elles

## Soutenir la qualité d'accueil des jeunes enfants

**MER 19 NOV**  
**19h30 - 21h30**

Salle Avel Dro  
Plözévet

### Spectacle Nounou un jour par Monsieur Charly

« Nounou un jour... » propose 1h30 de rires, d'émotions et de partage, destiné aux assistant·es maternel·les. Différentes thématiques sont abordées : le rythme des enfants et des professionnel·les, la communication avec les parents, le quotidien d'accueil, la formation, l'accompagnement des enfants et le lien avec ceux ayant grandi. Un spectacle proposé par l'Ulamir du Goyen. **Réservé aux professionnels de la petite enfance. Inscription auprès du RPE du Goyen : 02 98 74 27 71 - rpe.goyen@orange.fr**

**MAR 18 NOV**  
**VEN 21 NOV**  
**MAR 25 NOV**  
**MAR 2 DEC**

### Ateliers de relaxation avec une sophrologue

Ces ateliers de relaxation, animés par Caroline Descamps, sophrologue, offrent un moment de détente et de ressourcement pensé spécialement pour les assistantes maternelles et les enfants qu'elles accueillent. L'occasion de découvrir des techniques simples et efficaces pour relâcher les tensions du quotidien, mieux gérer le stress et retrouver de l'énergie dans un cadre bienveillant. **Réservé aux professionnels de la petite enfance. Inscription auprès du RPE du Goyen : 02 98 74 27 71 - rpe.goyen@orange.fr ou du RPE de Plonéour-Lanvern : 02 98 87 08 13 - rpe@ploneour-lanvern.fr**

## LES PROCHAINS LAEP

**Samedi 8 novembre : Landudec**

**Mercredi 12 novembre : Plonéour-Lanvern**

**Mercredi 26 novembre : Plonéour-Lanvern**

**Samedi 6 décembre : Landudec**

**Mercredi 10 décembre : Plonéour-Lanvern**

**Samedi 20 décembre : Landudec**

Le Lieu d'Accueil Enfant Parents "Parent'aise" est ouvert aux enfants de moins de 4 ans accompagnés d'un parent ou d'un adulte référent, ainsi qu'aux futurs parents.



Ne pas jeter sur la voie publique



Pour plus de renseignements : [www.cchpb.bzh](http://www.cchpb.bzh)

Ce programme s'inscrit dans la Convention Territoriale Globale 2025-2029 du Haut Pays Bigouden, en partenariat avec la CAF du Finistère.

