

Programme Nov/Déc 2025

comprendre les tout-petits

Qui a dit que c'est facile d'être parent ? De grandir ? Certains sujets ne sont pas toujours simples à aborder... Que ce soit la gestion des émotions, la sécurité affective, l'alimentation, la motricité... Pour accompagner ces moments parfois complexes, la Communauté de Communes et ses partenaires proposent des rencontres, des ateliers et des conférences. L'occasion d'échanger, de partager, de comprendre et d'avancer ensemble, pour que familles et enfants grandissent et s'épanouissent en Haut Pays Bigouden.

Pour les parents et les professionnels

**VEN 21 NOV
20H - 22H**

Salle Pierre Jakez Hélias
Pouldreuzic

Conférence - La sécurité émotionnelle et affective

Cette conférence invite à renforcer la co-éducation et la confiance mutuelle entre parents et enfants. Elle propose de mieux comprendre les besoins de l'enfant tout en reconnaissant ceux des adultes. Un moment privilégié pour revisiter et enrichir la relation parent-enfant.
A destination des familles et des professionnels

**SAM 22 NOV
9h30 - 11h30**

Maison de l'enfance
Landudec

Atelier - Quand la tension monte à la maison

Cet atelier propose de mieux connaître les besoins de l'enfant et d'y répondre, tout en prenant en compte ceux des adultes. Il invite à revisiter la relation parent-enfant à la lumière de la théorie de l'attachement et à s'outiller pour accompagner l'enfant dans la gestion du quotidien.

A destination des familles

**SAM 29 NOV
9h30 - 11h30**

Salle polyvalente
Plonéour-Lanvern

Conférence - Les émotions qui murmurent à l'oreille des parents

Derrière chaque émotion d'enfant se cache un message. Avec la Communication Non Violente (CNV), il devient possible de l'entendre et d'ouvrir la voie à des relations fondées sur le respect mutuel. Cette conférence interactive, ponctuée de temps d'échanges avec le public, propose des repères concrets pour accompagner les enfants, enrichir le rôle de parent, et montrer comment les découvertes en neurosciences affectives viennent confirmer l'apport de la CNV.

A destination des familles et des professionnels



**Gratuit. Infos et inscription dans la limite des places disponibles
via le QR code ou au 02 98 54 49 04/ vpicard@cchpb.com**



Pour les assistant·e·s maternels·elles

Soutenir la qualité d'accueil des jeunes enfants

MER 19 NOV
19h30 - 21h30

Salle Avel Dro
Plazévet

MAR 18 NOV
VEN 21 NOV
MAR 25 NOV
MAR 2 DEC

Spectacle Nounou un jour par Monsieur Charly

« Nounou un jour » propose 1h30 de rires, d'émotions et de partage, destiné aux assistant·e·s maternel·le·s. Différentes thématiques sont abordées : le rythme des enfants et des professionnel·le·s, la communication avec les parents, le quotidien d'accueil, la formation, l'accompagnement des enfants et le lien avec ceux ayant grandi. Un spectacle proposé par l'Ulamar du Goyen. **Réservez aux professionnels de la petite enfance. Inscription auprès du RPE du Goyen : 02 98 74 27 71 - rpe.goyen@orange.fr**

Ateliers de relaxation avec une sophrologue

Ces ateliers de relaxation, animés par Caroline Descamps, sophrologue, offrent un moment de détente et de ressourcement pensé spécialement pour les assistantes maternelles et les enfants qu'elles accueillent. L'occasion de découvrir des techniques simples et efficaces pour relâcher les tensions du quotidien, mieux gérer le stress et retrouver de l'énergie dans un cadre bienveillant. **Réservez aux professionnels de la petite enfance. Inscription auprès du RPE du Goyen : 02 98 74 27 71 - rpe.goyen@orange.fr ou du RPE de Plonéour-Lanvern : 02 98 87 08 13 - rpe@plonéour-lanvern.fr**

LES PROCHAINS LAEP



Samedi 8 novembre : Landudec

Mercredi 12 novembre : Plonéour-Lanvern

Mercredi 26 novembre : Plonéour-Lanvern

Samedi 6 décembre : Landudec

Mercredi 10 décembre : Plonéour-Lanvern

Samedi 20 décembre : Landudec

Le Lieu d'Accueil Enfant Parents "Parent'aise" est ouvert aux enfants de moins de 4 ans accompagnés d'un parent ou d'un adulte référent, ainsi qu'aux futurs parents.

Ne pas jeter sur la voie publique



Pour plus de renseignements : www.cchpb.bzh

Ce programme s'inscrit dans la Convention Territoriale Globale 2025-2029 du Haut Pays Bigouden, en partenariat avec la CAF du Finistère.

