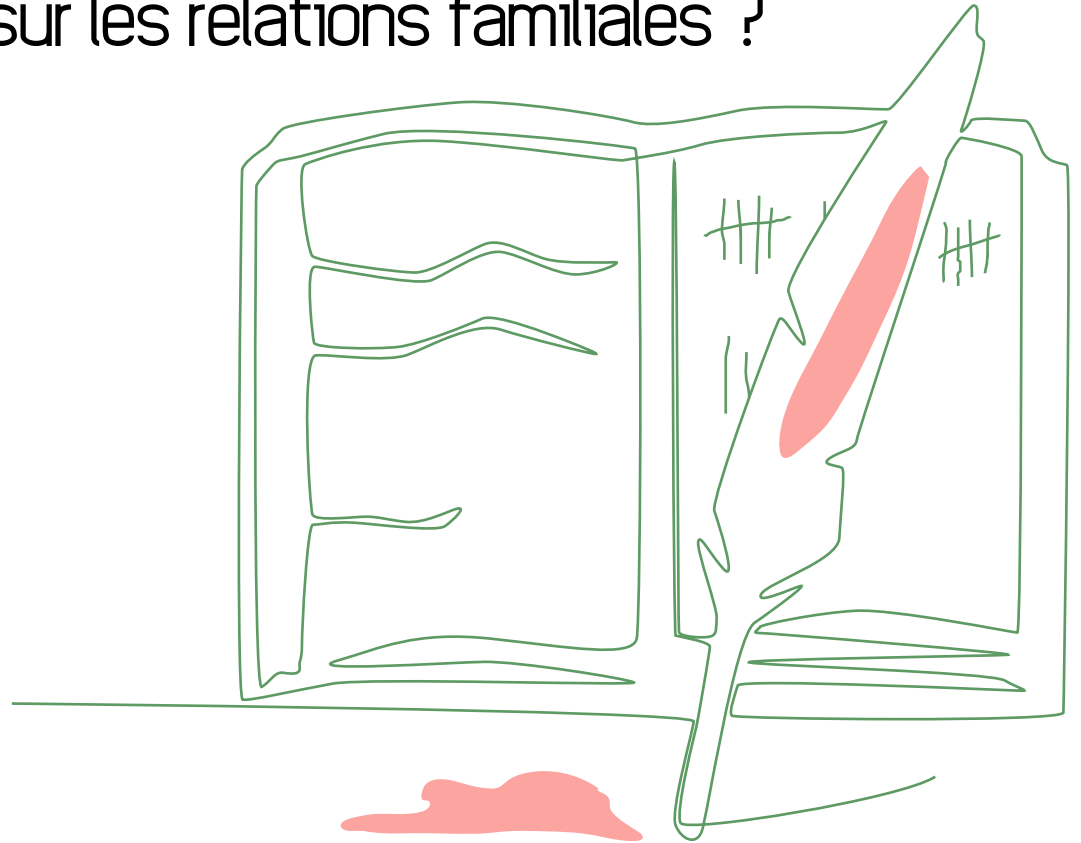


## Une nouvelle lecture des maladies mentales comme source d'injustices : quel impact sur les relations familiales ?



Animée par :

*Catherine DUCOMMUN-NAGY*

**2026** Lundi 21 septembre  
9h00 - 17h30  
Accueil à partir de 9h00

Auberge de jeunesse  
5 rue de Kerbriant  
BREST

### Inscription Tarifs

Institution : 120€/p. | Groupe min 3 pers. : 100€/p.

Particuliers : 80€/p.

Etudiant-s/Demandeur-euses d'emploi (limité) : 45€/p.

Restauration sur place sur réservation 21€/p.

#Journée d'étude 2026

[www.pegase-processus.fr](http://www.pegase-processus.fr)

02 23 46 42 16 | [projets@pegase-processus.fr](mailto:projets@pegase-processus.fr)

## Contenu de la journée

Il est facile de repérer l'impact des maladies mentales sur le fonctionnement psychologique des personnes qui en souffrent, et par conséquent sur leur manière d'entrer en relation avec les autres. On pourrait penser ici aux personnes dépressives qui n'ont plus l'énergie de s'engager dans la relation, ou aux personnes souffrant de schizophrénie dont les propos délirants rendent la communication très difficile. Ce qui est beaucoup moins évident est de penser à la maladie mentale en termes d'injustice, et c'est là que la thérapie contextuelle fondée par Ivan Boszormenyi-Nagy, un des pionniers de la thérapie familiale offre des pistes nouvelles qui valent la peine d'être examinées.

La présentatrice, Catherine Ducommun-Nagy, reprendra les concepts de base de la thérapie contextuelle en particulier les notions d'éthique relationnelle, d'injustices situationnelles et relationnelles ainsi que les notions de légitimité destructive et constructive. Elle montrera en quoi la maladie mentale est une source d'injustice situationnelle qui peut avoir ensuite des conséquences sous forme d'injustices relationnelles qui peuvent avoir un impact important dans la relation parent-enfant. Elle examinera les différents types de maladies mentales et leurs conséquences spécifiques en termes d'injustices. Elle conclura sa présentation par des suggestions d'interventions utiles à tout intervenant travaillant avec des enfants, adolescents ou adultes qui souffrent de maladies mentales.

## Objectifs pédagogiques

- Faire la différences entre injustices situationnelles et relationnelles.
- Comprendre par quels mécanismes les injustices situationnelles peuvent entraîner des injustices relationnelles.
- Savoir comment intervenir pour diminuer l'impact négatif des injustices liées la maladie mentale sur les liens familiaux et le lien parental.

## Pré-requis / Public

- Être professionnel du secteur sanitaire, social et médico-social
- Être sensibilisé aux thérapies familiales et interventions systémiques



## Intervenante

**Catherine Ducommun-Nagy** est spécialiste F.M.H. (Suisse) en psychiatrie et psychothérapie d'enfants et d'adultes et thérapeute de famille d'orientation contextuelle.

Vivant aux États-Unis depuis 1987, elle est professeure associée de thérapie du couple et de la famille à Drexel University, Philadelphie où elle intervient comme professeure invitée après sa retraite de l'enseignement régulier.

Elle est présidente de l'Institute for Contextual Growth, Inc. situé à Glenside PA fondé par son défunt mari, Ivan Boszormenyi-Nagy, pionnier de la thérapie familiale et fondateur de la thérapie contextuelle.

Elle intervient comme conférencière et formatrice dans de nombreux pays à travers le monde. Elle publie en français et en anglais sur la thérapie contextuelle et ses applications.

Son ouvrage **Ces loyautés qui nous libèrent** (J.-C. Lattès, 2006) a été traduit en plusieurs langues.

