

Les soirées du Réaap

Nouveau rendez-vous
Ouvert aux
professionnel·les,
parents, étudiants



L'épuisement parental : comment retrouver l'énergie de vivre la parentalité comme une grande et belle aventure ?

Conférence

avec Laurent BACHLER,

professeur de philosophie en classes
préparatoires, écrivain et formateur sur
les questions relatives
à la petite enfance, à l'adolescence
et à la relation éducative.

Mardi 30 septembre 2025 de 17h15 à 19h00
À l'hes – 170 rue Jules Janssen – Guipavas
(Proche Zone de Kergaradec – Brest)

« Pourquoi cette grande aventure qu'est la parentalité devient-elle parfois une source de fatigue profonde voire d'épuisement ? Notre époque a même forgé l'expression glaciale de "burn out parental" pour désigner cela. Il y a là une énigme par laquelle la joie, la tendresse et l'amour se transforment en fatigue, en ennui, en inquiétude infinie. Pour comprendre ce renversement étrange, l'approche philosophique nous offre au moins deux pistes précieuses : la relation de soin et d'attention à l'enfant, qu'il soit tout petit ou adolescent, est structurée par certains paradoxes qui peuvent nous déstabiliser. Pour supporter ces paradoxes, il faut être un peu philosophe. De plus, la meilleure ressource pour surmonter les difficultés liées au stress, est souvent la qualité de nos relations avec les autres. Mais comment prend-on soin de la relation aux autres ? Qu'est-ce que prendre soin de la relation ? Ce sont là de belles questions philosophiques que nous aborderons ensemble. »

Gratuit – Sur inscription

Conférence suivie d'un temps convivial

Renseignements : 06 65 84 21 71 / reaap29@infoparent29.fr

Inscriptions en ligne <https://forms.gle/KUYTusU9Lj8zre6i7>

