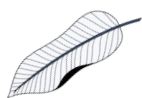


Ateliers Parents Enfants

0-4 ans



Samedi et toi?



2021-2022

10h

Samedi 09 octobre

Les mains dans la terre

Découverte sensorielle de l'argile par le toucher. Un bon moyen de développer la perception tactile de l'enfant...le plaisir de manipuler et d'expérimenter!

Avec Julie Fauglas—plasticienne

Samedi 11 décembre

Atelier cuisine et plaisir

Confection de petites pizzas maisons adaptées à tous les âges. On va se régaler!

Avec Rosemonde Roussey—Nutritionniste

Samedi 26 février

Atelier massage

Découverte du « nursing touch », le toucher relationnel. Sous forme de massages adaptés, et légers, entrez en contact avec votre enfant. Au programme : détente et lâcher-prise.

Avec Hélène Kerloc'h, Socio-esthéticienne

Samedi 09 avril

Sortie au musée des Beaux-Arts

Le musée nous accueille pour une découverte et un atelier adaptés aux très jeunes enfants.... Ouvrez grand les yeux!

Samedi 18 juin

Ateliers Jeux, construction et motricité

Les enfants vont pouvoir escalader des modules, construire des murs en briques légères équipés de casques et de brouettes...et s'amuser!

Avec l'association Dézépions

Samedi 13 novembre

Bébé signe!

Découverte de la communication gestée accompagnée de la parole. Découverte de la langue des signes adaptée à votre tout-petit. Echange autour de quelques gestes et de comptines.

Avec Anne Alexandre—Asso Des Mains Des Signes

Samedi 15 janvier

Chant et relaxation

Travail du son, de la voix, de la respiration... Pour s'apaiser et se relaxer avec son tout-petit. Un éveil corporel et vocal pour tout le monde!

Avec Karine Seban—Asso Le chant de la Terre

Samedi 12 mars

Atelier Yoga

Découverte des techniques et de la pratique du yoga adaptées aux tout-petits. Un voyage tout en douceur...

Avec Mannick Simon—Enseignante de Yoga

Samedi 14 mai

Psychomotricité

Dans cet atelier on bouge, on écoute, on sent, on touche... Tous vos sens seront sollicités, un moment riche en émotions pour les enfants

Avec Marielle Sabino, Psychomotricienne

Les ateliers sont ouverts aux enfants âgés de quelques mois à 4 ans.

Ils sont gratuits sur **INSCRIPTION** sous réserve d'une adhésion à l'association.

Ils sont limités en place.



MAISON POUR TOUS DU GUELMEUR - Centre social - 34 rue Montcalm - 29200 Brest



Renseignements/Réervations

02 98 44 71 85

famille@mptguelmeur.onmicrosoft.com