



Réaap 29

Réseau d'écoute, d'appui et d'accompagnement des parents du Finistère

JOURNÉE
DÉPARTEMENTALE
RÉAAP

&

SEMAINES DE
LA PARENTALITÉ

2024

TEMPS FORTS DANS LA VIE DU RÉAAP 29

LES SEMAINES DE LA PARENTALITÉ

Parmi les actions mises en place dans le cadre du Réaap, il en est qui mobilisent différemment les acteurs du département : il s'agit des Semaines de la Parentalité et de la journée départementale du Réaap.

Ces rendez-vous biennaux sont des événements qui témoignent du dynamisme du réseau sur le département. Nombreux sont les acteurs et partenaires qui s'y impliquent sans que tout cela ne pourrait se mettre en place.



En 2024, les Semaines de la parentalité se sont déroulées sur le Finistère du 12 février au 3 mars 2024. Dans ce cadre, des structures (associations, centres sociaux, maisons de l'enfance, atelier Réaap...) ont donné rendez-vous aux parents et aux familles autour d'activités pour se rencontrer, échanger, partager du temps ensemble, réfléchir... Elles ont pu s'appuyer sur la 4^e édition du programme de courts métrages « Questions de familles » conçu par le Réaap 29 et l'association Côte Ouest avec le soutien financier de la Caf du Finistère.

Parmi les nombreuses animations et activités programmées à cette occasion, 10 projections du programme Questions de familles ont eu lieu en différents points du département.



Questions de familles 2024/2025

1 programme mis en place par le Réaap 29 avec l'association Côte Ouest et le soutien financier de la Caf 29
6 courts métrages qui abordent la famille, les façons de faire famille, l'adolescence et la parentalité... soigneusement sélectionnés par des professionnels, des parents, des jeunes.



Ibiza de Hélène et Marie Rosselet-Ruiz / Spoon d'Arthur Chays / En piste ! d'Émilie de Montsabert / Tu demanderas à ta mère de Juliette Allain / Loulou de Raphaël Thet / Bambino de Claire Patronik

Argol

- Café des parents Être parents, quel challenge !

Brest

- Projection "Questions de familles" dans le cadre de la journée départementale Réaap 29
- Projection Questions de familles suivie d'un goûter – Les studios
- Ça me dit en famille : des activités jeux, cuisine, photos – Patronage laïque du pilier rouge

Crozon

- Conférence gesticulé : Le burn out quand l'arrête de travail n'est pas possible ! – Le Rex
- Temps d'échanges et de prévention "Autour de la grossesse et du nouveau-né"
- Après-midi activités familles et soirée paillettes et roulettes "Disco roulettes"
- Théâtre forum "Les écrans dans la famille"
- Journée des familles / Après-midi parents et ados Apéritif convivial - Projection "Questions de familles" – Complexe sportif

Châteauneuf du Faou

- Piscine en famille - Piscine Aulnéo
- Espace sensoriel pour les 0/3 ans
- Petite bulle - Lieu d'accueil parents enfants 0/4 ans – Maison de l'enfance

Coray

- Projection avec un intervenant du Service Écoute Jeunes - Pasaj

Laz

- "Un village pour grandir" - Forum animations

Landerneau

- Projection "Questions de familles" et temps d'échanges - MPT

Lanvéoc

- Café des parents Être parents, quel challenge !

Lesneven

- Projection "Questions de familles"

Milizac / Guipronvel

- Ateliers "Bien-être" parents/enfants/ados
- Soirée pyjama
- Les gestes qui sauvent en famille

Morlaix

- Projection "Questions de familles" – La Salamandre
Forum rencontre avec les acteurs jeunesse du territoire de Morlaix – Le Sew

Plonévez du Faou

- Doudou raconte - Médiathèque

Plougastel-Daoulas

- Projection suivie d'un échange - Cinéma L'image
- Exposition Bougribouillon – Maison de l'enfance Ti Glaz
- Espace parents/enfants – Ti Glaz
- Atelier Massage bébés 0/6 mois – Ti Glaz
- Soirée échange débat "L'éducation de nos enfants en 2024 : pas toujours facile de s'y retrouver" – Médiathèque A. Duval
- Animation parents/adolescents à partir de 11 ans
- Découverte de ressources en ligne Atelier numérique "Les écrans, mon enfant et moi, et si on discutait ?"
- Festival photo "Pluie d'images" *Regards sur la jeunesse*

Pont de Buis-lès-Quimerc'h

- Après-midi parents/ados - Jeux de société - Projection "Questions de Familles" – Espace jeunes
- Papothé, échange et discussion sur le post-partum et le baby blues – Maison de l'enfance Baradozic
- Éveil musical sur l'espace parents enfants – Baradozic
- Matinée familles – Baradozic

Pont-Croix

- Projection « Questions de familles et apéro/débat – Le Séchoir
- Spectacle "C'est quoi ma Zone"
- Question de parentalité - Jeunes enfants - Contes et jeux autour de la parentalité

Saint-Pol de Léon

- Soirée rétrogaming avec projection et animation jeux vidéo - Atelier Jeunes

Tréouergat

- Rallye Vidéo en famille
- Atelier culinaire "Les ados aux fourneaux"



LA JOURNÉE DÉPARTEMENTALE

La journée départementale s'inscrit dans les semaines de la parentalité.
Mardi 20 février 2024 – ITES – Brest/Guiwavas

Période parfois redoutée, synonyme de crise ou de tensions, de difficultés de communication... l'adolescence est ce temps de passage de l'enfance à l'âge adulte que peuvent appréhender certains parents. Qu'elle se déroule ou non sans encombre, l'adolescence amène inévitablement des changements à différents niveaux entraînant questions et réflexions chez les parents ou les professionnels au contact de parents d'ados.

Adolescence et Parentalité était la thématique qu'avait choisi d'aborder le Réaap 29 pour sa 15^e journée départementale. Organisée autour d'une conférence et d'ateliers, cette journée a accueilli 200 participants, professionnels, bénévoles d'associations, élus mais aussi des parents.



1 Conférence

D'une parentalité à l'adolescence – quels processus se mettent en Je ?
Avec **Mathieu Favennec**,
psychologue clinicien à Pasaj, docteur en psychologie clinique.

8 ateliers

1 forum

1 projection

Questions de familles



Éric Moreau, directeur de l'Udaf (à gauche) et Frédéric Canevet-Jezequel, directeur de la Sauvegarde 29 (à droite) ont ouvert la journée qui se déroulait dans l'amphithéâtre de l'ITES, à laquelle 200 personnes participaient.

LA CONFÉRENCE

Pour intervenir sur le thème de l'adolescence et de la parentalité, le Réaap 29 a sollicité Mathieu Favennec, psychologue clinicien, docteur en psychologie clinique, spécialiste de l'adolescence. Sa conférence ponctuée d'extraits de documentaires questionnait

D'une parentalité à l'adolescence – quels processus se mettent en Je ?



LES ATELIERS

Les participants avaient accès à un atelier au choix pour aborder en groupe restreint une thématique de l'adolescence qui vient interroger les parents.

- **C'EST MA VIE APRÈS TOUT ! : ACCOMPAGNER L'AUTODÉTERMINATION DES JEUNES**
Animé par Virginie Toquin, Solène Lassemlée, Yolande Calvarin – Les papillons blancs



*Auto, c'est "moi" et détermination, en latin, ça veut dire "c'est moi qui décide". [...]
L'autodétermination, c'est permettre à chacun de développer le plus d'habiletés pour dire et faire pour soi.
L'autodétermination est un élément clé de l'inclusion sociale.*

Le livre blanc autodétermination.
Hoptoys.fr.

- **SEX ÉDUCATION : COMPRENDRE ET COMMENT PARLER DE SEXUALITÉ AVEC SON ADOLESCENT ?**

Animé par Alexandra Le Polles, chargée de coopération CTG éducation à la citoyenneté Pays des Abers / Stéphanie Paugam, référente animation famille et vie sociale – Centre Jacolot Le Relecq-Kerhuon / Nathalie Solere, Sage-femme CDAS Landerneau



- **QUI SUIS-JE ? QUE SUIS-JE ? : LE RAPPORT AU CORPS ET AU GENRE À L'ADOLESCENCE**

Animé par Mathieu Favennec, docteur en psychologie clinique Pasaj, La Maison des Adolescents (MDA) Brest et Stéphanie Guillemet directrice adjointe de SAFA-DEMOS-La Maison des parents – La Sauvegarde 29 – Pilote Réaap



- **NUMÉRIQUE. RÉSEAUX SOCIAUX... ÊTRE INFORMÉ POUR MIEUX COMMUNIQUER AVEC LES ADOS**

Animé par Régine Roué, Chargée de mission numérique - Ligue de l'enseignement du Finistère et Linda Helies, conseillère technique parentalité, Pilote Réaap 29



○ L'ADOLESCENCE QUAND IL Y A UN HANDICAP

Animé par Xavier Caill et Marjorie Ségalen, référents territoriaux – Pôle Ressources Handicap 29 (PRH 29)



○ L'ORIENTATION : UNE PRÉOCCUPATION PARENTALE À SOUTENIR

Animé par Sébastien Brenner, conseiller technique jeunesse et animation vie sociale – Caf 29, Isabelle Uguen, cheffe de service, Pilote Réaap 29 – Udaf 29 et Sylvie Corre, directrice – CIO Brest-Landerneau



○ ACCOMPAGNER LES ADOS ET LES PARENTS FACE AU HARCÈLEMENT

Animé par Tiffany Pages, accompagnatrice en bien-être scolaire – Les ateliers « D'école » !, Anne Laveant-Petit conseillère technique, service social en faveur des élèves – Éducation nationale et Martine Peltier-Le Teuff, psychologue et pilote Réaap 29 – association Parentel



○ ÊTRE ADOLESCENT QUAND ON VIT EN EN MILIEU RURAL...

Animé par Virginie Broudin, chargée de mission parentalité – Fédération départementale Familles rurales



LE FORUM

Pendant la pause méridienne, plusieurs structures ou services occupaient l'amphithéâtre permettant ainsi aux participants une déambulation à découverte et/ou à la rencontre de dispositifs, services, dédiés aux adolescents et/ou à leurs parents :

- Don Bosco – dispositif Alise
- Service social en faveur des élèves – Éducation nationale
- La ligue de l'enseignement – Jeu @robase
- Point Accueil Écoute Jeunes (PAEJ) du Pays de Morlaix
- Maison des adolescents Brest – Le Rado
- Pasaj – Service écoute jeunes
- Parentel – Service écoute parents
- Infoparent29.fr
- ...

LA PROJECTION

La journée départementale s'est achevée avec une projection du programme Questions de familles au cours de laquelle les professionnels encore présents, des étudiants de l'ITES et autres participants ont pu profiter en préambule, de l'intervention de Marine Cam, chargée de programmation et de l'éducation à l'image à l'association Côte Ouest.

Réaap29

Réseau d'écoute, d'appui et d'accompagnement des parents du Finistère

ites, 170 rue Jules Janssen 29200 Brest

06 65 84 21 71

reaap29@infoparent29.fr


infoparent29.fr



La Sauvegarde

