

La
Maison.Pour Tous
d' **ERGUE-ARME** présente :

septembre
octobre
2025



animations pour toutes et tous

ateliers parents-enfants

POUR LES 0-4 ANS, 10H30-11H30

2,50€ PAR FAMILLE ET PAR ATELIER OU 23€ LA CARTE 10 ATELIERS (+ ADH. À LA MPT)

LES SAMEDIS EN PÉRIODE SCOLAIRE + CERTAINS VENDREDIS.

Venez passer un temps avec votre enfant et d'autres familles !

Premières dates : Samedi 20/09, Vendredi 26/09

Programme détaillé disponible à la MPT et sur notre site.

dynamique de quartier



Café du jeudi Les jeudis (période scolaire), 10h-11h30, à la MPT. Gratuit.

Espace d'échange et de partage de savoir : ambiance conviviale autour d'un café/thé et petits gâteaux.

Les ateliers cuisine 6€ ou 9€ (selon ressources), inscriptions à la MPT

Atelier d'échange et partage de savoirs culinaires, 1 jeudi par mois. Cuisine locale et de saison, pour vous régaler en toute convivialité ! A vos agendas :

Atelier le jeudi 25 septembre avec inscriptions à partir du 10 septembre

Atelier le jeudi 16 octobre avec inscriptions à partir du 29 septembre

Samedi après-midi au Braden : la MPT dans le quartier

Les animateurs de la MPT sont présents au Braden ; ils viennent à votre rencontre pour vous proposer un temps d'échanges et/ou d'animation, de jeux, de papote, de rigolade et tout cela autour d'un petit café ou d'un thé ! C'est l'occasion également de nous partager vos souhaits, vos envies...

RDV à la Maison Du Braden entre 15h et 18h.

1€/famille. Première date : 20/09.

IAEP : la Ronde des Familles



**TOUS LES JEUDIS EN PÉRIODE SCOLAIRE + JEUDI 23 OCTOBRE
ENTRE 9H30 ET 11H30. SANS INSCRIPTION, GRATUIT ET ANONYME.**

Espace de rencontres, d'écoute et d'échanges pour les enfants jusqu'à 6 ans accompagnés d'un parent, grand parent, un tonton ou une tata. C'est l'occasion de passer un moment de détente, de jeux, d'échanges entre les enfants, les parents et les accueillant.e.s.

Première date : jeudi 11 septembre

la Baraque à jeux

La ludothèque La ludothèque et l'espace petite enfance sont ouverts à toutes et tous **les mercredis (9h-12h & 14h-18h) et les samedis (9h30-12h30)** en période scolaire.

Une équipe de bénévoles et d'animateurs vous y accueille pour vous conseiller, initier et expliquer les règles !

Soirées jeux

Venez jouer seul, en famille ou avec des amis à tous types de jeux. Nous sommes ouverts à des propositions de thématiques ! Gratuit et sans inscription, ouvert à toutes.

Vendredi 19 septembre, 16h30-23h

Soirées Lutotox : les vendredis 5/9 (AG), 19/9, 26/9, 10/10, 17/10



accès aux droits et aux services

CLIC (CENTRE LOCAL D'INFORMATION ET DE COORDINATION)

Permanence mardi 14 octobre - 14h-16h30.

Le CLIC vient se présenter et faire connaître son rôle et ses actions ! Le CLIC est là pour les personnes âgées de 60 ans et plus, ainsi que pour leur famille. Ouvert également aux professionnels et bénévoles intervenant auprès de ce public.

PERMANENCES CROIX ROUGE

Les mercredis 3/9, 17/9, 1/10, 15/10, 14h-17h. Sans rdv, gratuit, ouvert à toutes et tous.

Santé, logement, aide aux habitants... Les bénévoles de la Croix Rouge vous accueillent pour vous informer, vous orienter, vous aider dans vos démarches et répondre à vos questions !

PERMANENCES RPE (RELAIS PETITE ENFANCE)

Les mardis matins, sur rendez-vous : contactez le 02 98 98 86 51

En direction des parents et des assistantes maternelles

PERMANENCES PMI (PROTECTION MATERNELLE ET INFANTILE)

Les mardis matins, sur rendez-vous : contactez le 02 98 76 62 72

Pour les parents de jeunes enfants

animations pour toutes et tous

Banquet solidaire !

JOUR DE FÊTE À LA MPT : UN GRAND MOMENT DE PARTAGE !

Cultivons la solidarité pour récolter l'avenir

La MPT, les bénévoles et les partenaires se mettent en 4 pour vous proposer une journée et soirée festive alliant bonne humeur, découverte, convivialité et gastronomie bretonne. Au programme, des crêpes salées et sucrées, des lichouseries, buvette, des jeux, une scène ouverte...



SAMEDI 4 OCTOBRE
DE 11H À 22H

11h à 19h : Animations grands jeux et tournois de Molky, palet breton, boultenn

11h à 21h30 : « Crêpes et bar à toute heure », avec ou sans réservation

11h à 22h : Scène ouverte* avec danseurs, musiciens, chanteurs locaux professionnels et amateurs. Les artistes se produiront toute la journée.

*Si vous souhaitez participer à la scène ouverte, contactez la MPT avant le 20 septembre !

On recherche des
BÉNÉVOLES !
crêpes, accueil et animations,
intendance, logistique...

Pour la petite histoire :

Aujourd'hui, la Maison Pour Tous se trouve fragilisée par une situation financière précaire et ne peut maintenir ses événements et temps forts (Voyages Insolites, A Vous de Jouer, la Guinguette, les animations de quartier...). Nous avons imaginé mettre en place ce jour de fête en proposant un banquet solidaire, festif et convivial pour récolter des fonds et dans la perspective d'atténuer notre situation financière négative.

spectacles

Spectacle musical Aylulu

Mercredi 8 octobre à 17h30 - à la MPT



Chanson française et Yiddish, un spectacle musical de Nora Bisele. En partenariat avec le Théâtre de Cornouaille, Scène nationale de Quimper.

10€ - Billetterie à l'accueil du Théâtre.

EXPOS

Dans le cadre du festival « **Le temps de l'arbre** », Quimper met à l'honneur l'arbre dans la ville. Et sur les murs de la MPT :

L'arbre qui cache la forêt une exposition collective dans les murs de la Maison !

Ouvrir grand les yeux



Paul Kerrien, photographe amateur depuis 50 ans

Ouvrir grand les yeux et regarder, pas seulement voir : photos captées lors de balades dans la campagne des alentours.

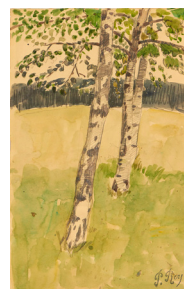
Assemblerarbre

Association Manucréa

un arbre géant assemblant en collage des arbres réalisés en aquarelle, acrylique, pastel, collage



Participation de l'association «Quimper Amitié Peinture», des cours décentralisés des ateliers enfants des Beaux-arts, des cours d'arts plastiques adultes de la MPT... et autres propositions artistiques viennent se perdre dans notre forêt.



Branches complices

Du 1er octobre au 14 novembre

Exposition de reproductions d'œuvres du musée des Beaux-Arts. Le musée sort de ses murs ! Deux lieux, deux ambiances : arbres solitaires ou scènes habitées vous invitent à une balade artistique entre la MJC de Kerfeunteun et MPT d'Ergué-Armel.

Dates visites guidées à venir, sur inscription au 02 98 90 78 00

animations seniors

semaine bleue

Du 6 au 12 octobre
Sur le thème
« Vieillir, une force à partager »



sport santé

24 et 25 octobre
Temps fort sport santé :
conférences et ateliers de pratique

café seniors

Gratuit

Des temps d'informations, d'échanges et de questions-réponses autour d'une thématique avec un.e intervenant.e spécialisé.e sur la dite problématique.

Mercredi 24 septembre, 14h-16h

Un notaire vient répondre à vos questions sur l'héritage et la transmission du patrimoine familial.



Mardi 30 septembre, 14h30-16h30

Quelles solutions pour se loger ? Habitats groupés, résidences intergénérationnelles, résidences services, résidences autonomie, domicile partagé... En partenariat avec le CLIC.

cycle de prévention

Réunion d'infos et inscriptions le 5 septembre, 10h30-11h30.

Cycle 1 : activités physiques et mémoire

Du 19 septembre au 21 novembre.



les rendez-vous des weekends

stage de self defense

Les samedis 28/9 et 18/10 - 14h-16h - 10€ l'atelier



Public féminin, + de 13 ans
Pour améliorer votre quotidien : confiance en soi, agilité, endurance, évacuation du stress, mémoire, affiner sa silhouette, contrôle de soi et de ses émotions...

ateliers de création et improvisation

Les samedis 13 septembre et 11 octobre - 10h-13h
29€ l'atelier ou forfait 10 séances.



Les ateliers de recherche chorégraphique ont lieu une fois par mois pour sortir des habitudes, pousser une nouvelle porte, vivre et partager le mouvement autour d'un thème. Quelques règles du jeu, un brin de hasard, aucun pré-requis nécessaires, seulement l'envie d'expérimenter afin de cheminer progressivement sur la route de la composition chorégraphique.

ateliers life art process®

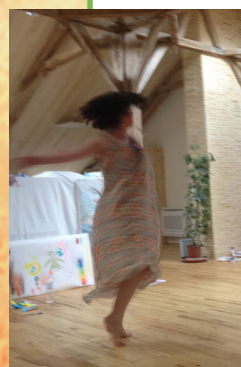
Public adulte :

Les samedis 20/9 et 11/10 - 10h-12h
20€ l'atelier ou forfait 11 séances + adhésions

Ateliers parents/enfants (à partir de 6 ans) :

Les dimanches 21/9 et 5/10 - 10h-11h15
25€ l'atelier + adhésions

Une pratique qui mêle danse, dessin, écriture et voix. Chaque atelier est une invitation à déployer son mouvement spontané et sa créativité à travers ses sensations, son imaginaire, le jeu.





Le Club 6/10 ans

Les enfants ont le choix !

Ils peuvent :
Participer à l'activité proposée chaque mercredi
ou

Profiter de l'espace de jeux libres,
accompagnés d'une animatrice

ACTIVITÉS CRÉATIVES, JEUX DE CONSTRUCTION, JEUX DE
SOCIÉTÉ, JEUX D'IMAGINATION, ESPACE DÉTENTE...



Horaires d'accueil des enfants

Matin : 8h30-9h30 / 11h45-12h15
Après-midi : 13h30-14h / 17h-18h
Journée sortie : 8h30-9h/17h30-18h

Modalités d'inscription

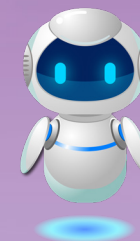
- Adhésion enfant : 7€
- Dossier d'inscription complet (vaccins à jour)
- Inscription définitive seulement après règlement

à la séance		QF 1 0 à 623	QF 2 624 à 967	QF 3 968 à 1384	QF 4 1385 à 1710	QF 5 1711 à 2238	QF 6 2239 et +
		3	4.5	6	7.5	9	10.5
à l'année	Matin	102	153	204	255	306	357
	Après-midi	136	187	238	289	340	391
	Repas	153	153	187	187	221	221

Pour calculer votre quotient familial (QF), apportez au secrétariat votre
dernier avis d'imposition ou votre n° d'allocataire CAF.

CLUB DU MERCREDI

Les activités de la période scolaire sont à découvrir au fur et à mesure,
en fonction des demandes des enfants !



Cette année,
préparez-vous à vivre une aventure incroyable !
Oubliez les journées ordinaires : nous embarquons
pour un fabuleux voyage à travers les époques !
Notre machine à remonter le temps est prête à
démarrer...

Alors en route pour le grand voyage !

De la Préhistoire
au Moyen Age
en passant par l'époque
Contemporaine :
le passé,
le présent
et le futur
n'attendent que toi !



 AU BRADEN, SOUS LA MAIRIE

11-17 ans
dès la 6^e

Au Local, tu peux :

Venir sur l'accueil libre pour rencontrer des copains / copines

Faire des activités libres avec le matériel qui est mis à ta disposition (matériel sportif, créatif, déco, jeux de société, baby foot...)

Participer à la construction du projet d'activités

Mettre en place des sorties

Rêver un projet collectif et tenter de le mettre en vie

Contribuer à de l'autofinancement en faisant des petits jobs

C'est très simple ! Il y a un dossier d'inscription que tes parents doivent remplir et redonner soit à Léo soit à Sandrine et Cynthia à l'accueil de la MPT.

Qu'est-ce que tu dois payer ?

- **L'adhésion** à la MPT qui est de 7 €
- Une **participation** à l'**accueil libre**, qui est de 30 € par trimestre ou 90 € pour l'année
- En plus, si tu t'inscris sur une activité/sortie organisée : une participation en fonction du coût réel de l'activité (en moyenne entre 1€ et 12€)

Tu peux venir quand ?

**En période scolaire,
à partir du 10 septembre :**

le mercredi

14h-18h

Avec Léo et Suzie

le **vendredi**

16h30-18h30 ou 18h-22h

Avec Audrey & Léo

le samedi

14h-18h

Avec Charline & Léo

L'équipe :

**Tu peux venir
de 1 à 3 fois
dans la semaine !**

Léo

Charline

Suzie

Audrey

les inscriptions



En route pour une nouvelle saison !
2 dates pour vous inscrire aux activités de la MPT :

JEUDI 4 SEPTEMBRE
16H30-19H30
À LA MPT

SAMEDI 6 SEPTEMBRE
9H-18H
AU FORUM DES ASSOCIATIONS
À PENVILLERS

A la rentrée, les tarifs des activités de la MPT dépendront de votre quotient familial. Pour vous inscrire, pensez à amener votre attestation CAF ou votre dernier avis d'imposition.

Possibilité de régler en espèces, chèque, ANCV.

Païement en CB : à la MPT uniquement, pas au Forum des associations.

DÉMARRAGE DES ACTIVITÉS LE MERCREDI 10 SEPTEMBRE

pour plus de 60 activités proposées en Danse, sport, bien-être, chant, théâtre, connaissance et découvertes, activité manuelles et artistiques...

OUVERTURE ÉLARGIE

du 10 au 16 septembre, à midi et jusqu'à 20h30.

LES NOUVEAUTÉS À LA RENTRÉE

La relaxation sonore, la danse Heels, des ateliers de chant jazz et musiques actuelles, de la culture et langue italienne, du palet breton...

Vous retrouverez le planning de toutes les pratiques de la MPT sur notre plaquette de saison et sur notre site www.mpt-ea.org

les horaires de l'accueil

En période scolaire :

Du lundi au vendredi : 9h-12h et 13h30-18h30. Fermé le mardi matin.

Le samedi : 9h30-12h30. Fermé le dimanche.

Pendant les vacances, sauf exceptions :

Du lundi au vendredi : 9h-12h et 13h30-18h.

Fermé le samedi et le dimanche.



PRÉFET DU
FINISTÈRE



Renseignements à l'accueil de la MPT

02.98.90.78.00

www.mpt-ea.org - info@mpt-ea.org

16 av. Georges Pompidou 29000 Quimper