



Atelier REAAP Morlaix du 12/06/26

Excusés : Vanessa MAJ, Regine CS Ulamir, Laura EVS GV, Hélène Rivoallon Mx, Anne-Hélène Mx Co, Julie SESSAD, Tiphaine Mourin St Martin des Champs.

Présent.es : Virginie Tessier CS TAO, Laurence Audic RPE Mx Co, Agnes Menez CJC, Ester Foucault CS Carré d'As, Patrice Cadin Mx, Laurence Le Mat CAF, Alain Simon Elu Plouigneau, Justine Noll Luska'.

ODJ :

- Communication Kakemono
- Point sur les différents groupes de travail
- Semaines parentalité

- Infos diverses

Communication Kakemono

Retour sur comité d'acteur départemental du 9.06.26 à Crozon : **Parentalité en plein air : profiter de l'extérieur avec ses enfants. Les bienfaits du dehors dans les relations parents/enfants.**

Création de Kakemono spécifique à l'atelier REAAP Morlaisien : pour une visibilité tout public (pro et parents), pour les événements, dynamique, cible territoire de Morlaix. Il y en a 3 qui vont rester dans 3 structures RPE, Carré d'As et TAO. Ne pas hésiter à les demander si besoin.

GT parents d'ado : Cf. CR pour + détails

Un gp le 30/04 puis temps avec les animateurs jeunesse (2/06) afin de les raccrocher à une proposition évoquée le 30/04.

Point sur l'outil vidéo projet Mx/CAF/REAAP pour les rentrées scolaires.

Diffusion lors des portes ouvertes des collèges (6 entre février et mars) avec temps d'échange possible avec le binôme d'animateur présent autour de ce qui existe sur le territoire.

Environ 40 parents touchés lors de ces échanges, la vidéo leur parlait.

Question de l'accès et diffusion de cette vidéo pour toucher le plus de parents possible.

Réalisation d'une plaquette pour la distribuer lors de ces temps et plus largement.

Peut-être diffusion sur pronote ?

Continuer à profiter des portes ouvertes.

Réunion à la rentrée sur ce projet.

Comment toucher les parents avec d'autres événements particulièrement ceux qui ne viennent pas spontanément. Exemple des semaines de la parentalité. Séparé ou associé ? Avec des contenus ludiques et multiples.

Evoqué le 2/06 lors de la réunion avec les animateurs jeunesse. Retours plutôt positifs. En 2027 ou alors par un petit projet dans le cadre des semaines de la parentalité.
Nouvelle réunion en septembre.

GT périnatalité : Cf CR pour + détails

NB : Laurence Audic RPE reprend la référence du GT suite au départ d'Ester Foucaut de Carré d'As.

Projet des ateliers post-nataux à la maternité.

Réalisation d'un flyer distribué le jour J.

Un binôme de professionnels du REAAP vient présenter et échanger sur ce qui existe sur le territoire. Première séance le 9/06, accueil des mamans par la sage-femme puis Ester, Laurence et Carole sont arrivées. Le déroulé de séance prévu a été un peu bousculé par la spontanéité des échanges.

La question « *être parents ça vous fait penser à quoi ?* » a ouvert une discussion très riche, durant 2h, 3 mamans, abordant énormément de sujet (place homme et femme, épuisement, isolement, l'instinct maternelle, communication, demander de l'aide). Elles se sont livrées très facilement, facteur de confiance grâce à Anne-Lise, la sage-femme. 3 typologies de familles (très jeune parents, recomposé et plus expérimenté). Elles s'écoutaient et s'encourageaient, se partageaient des conseils. Les gâteaux, jus ont favoriser la convivialité.

Véritable intérêt de l'animation multi-partenarial pour pouvoir aborder différents sujets.

Ajouter sur le flyer les listes de baby-sitters ?

Retour de la sage-femme qui tente des hypothèses sur la difficulté des parents de demander de l'aide. Souhait de distribuer les flyers automatiquement. Une rencontre par trimestre.

Un QR code qui renverrait sur le site de MxCo avec des photos des lieux.

Proposition d'un rdv à la suite sur un des lieux ressource aux familles.

Rdv début septembre pour faire un point sur le nouveau flyer réalisé par MxCo. **Partager des photos des lieux.**

Une vraie réflexion sur la place des pères est à mener.

NB : des temps d'atelier avec les deux parents qui sont présents, un autre groupe que pour les pères. Penser des interventions (binôme mixte) sur ces temps là pour évoquer ces projections.

GT Monoparentalité : Cf CR pour + détails

3 rencontres janvier, mars et mai.

Listing des actions et services sur le territoire.

Services (site ressource, TISF, etc.).

Vacances (un camp de base partagé), DRE part cet été, pas carré d'as cette année mais l'année passée organisation avec AM de garde des enfants, favorise entraide.

Faut-il un groupe de travail spécifique sur ces projets vacances ?

Groupe de parents (Temps pour soi, expression corporelle, parenthèse bien-être, soupape).

Bilan soupape,

5 rencontres (4 familles à la première puis 6 familles donc une moyenne de 25 personnes). Une salarié + Justine une fois et des bénévoles.

Bilan, une belle fréquentation, des nouvelles familles, pas d'inscription donc difficile d'évaluer pour la préparation des repas mais la cuisine collective est très appréciée. Partage d'un temps différent, plus disponible.

Revoir un peu l'organisation, la gestion du temps, pool suffisant de bénévole avec des référents pour les espaces.
Financement pour intervenant cuisine.
Jeudi ressort comme soirée prioritaire.

Expression corporelle

Une dizaine de mamans mais pas en même temps ni les mêmes.
En moyenne 5 personnes.
Compiqué de s'engager même si certaines reviennent.
Mères qui arrivent très chargées et cassées physiquement.
Repartent plus légères. Lâcher prise, souffler.
Atelier avec les enfants la semaine dernière mais plus compliqué pour permettre à la maman de profiter du moment.
Entre envie et franchir le pas, des freins certains.

Semaines de la parentalité du 14 au 29 novembre 2026 :

Lien avec les vidéos question de famille, thème des transmissions et intergénérationnel.

Le RPE va faire venir un one woman show, « faites des enfants qu'ils disaient ! ».
Mardi 24 novembre à 20h30 (durée 1h30) à Langolvas.
Intéressant de le coupler avec une action REAAP pour présenter les différents services du territoire.
De 19h à 22h30.
Penser un espace de garde pour les enfants et également les transports car pas de bus jusque là.

AAP REAAP pour les semaines parentalité fermé mais cela n'empêche pas de faire des demandes.
Des propositions d'actions clés en main vont être faites par le REAAP.29.

Faire comme pour les semaines de la petite enfance, mettre en lumière ce qui existe déjà.
Projet de TAO autour des VIF.
La soupape, les groupes de parents, les ateliers parents-enfants (luska médiathèque, créatif) .

Laurence CAF voit avec MxCo si ok pour réaliser la com.
Tout le monde fait remonter pour la réunion de septembre les actions

Prochaine réunion vendredi 18 septembre 14h-16h au CSAPA (6 rue bodélio, Plourin-lès-Morlaix).

ODJ : semaines parentalité, point sur les différents groupes de travail...