



Mis en place avec le SAVS-Samsah de Quimper, ce comité d'acteurs accueilli à Ergué-Gabéric abordait 2 thèmes : **Le soutien de l'accueil des parents en situation de handicap et La prévention de l'épuisement parental.**

Soutenir l'accueil des parents en situation de handicap et faire le lien avec le milieu ordinaire

Entrée en matière

Pour introduire la notion de soutien de l'accueil des parents en situation de handicap, le Réaap 29 a demandé à Céline Pronost, psychologue clinicienne, d'intervenir. Son propos abordait la question "**Handicaps : quelle parentalité possible ?**"

Être parent et être en situation de handicap : est-ce compatible ?
Un questionnement qui bouscule les idées reçues et appelle à repenser l'accompagnement professionnel.

L'accueil des parents handicapés ou non, est-ce la même chose ?
Qu'est-ce qui différencie ?

Parent "ordinaire" = bon parent ; parent handicapé = mauvais parent → **stéréotypes puissants.**

Le handicap est souvent associé à **incapacité**, vulnérabilité, dépendance.

La **sexualité** et la **procréation** des personnes handicapées sont peu abordées, sujets presque **tabous**.

Réticences et priori : "Comment une personne qui peine à s'occuper d'elle-même pourrait-elle s'occuper d'un enfant ?"

Handicap revenait à dire incapacité à devenir parents.



L'idée persiste que, parce qu'il y a handicap, le parent (ou futur parent) ne saurait pas faire. Cette projection, ce mécanisme de défense mettent les parents porteurs de handicap en situation délicate.

Singularité parentale.

Parent, personne, sujet : c'est de la singularité. Quand il y a handicap, c'est la même chose. Il faut composer avec cette singularité.

Quand le parent – ou futur parent – est en situation de handicap, il y a aménagement, soutien apporté au couple > On est plein de bonnes idées pour penser le quotidien à leur place. On sait à leur place.

Entendre l'autre dans son désir, dans ses besoins. Nécessité d'appréhender ce que le handicap induit chez l'autre > Préférer aller chercher quelques éléments du fait du handicap du parent, lui demander de quoi il aurait besoin.

Quand la parentalité est teintée de handicap, elle est surtout teintée de l'envie d'être parent !

Avec ou sans handicap, la parentalité est complexe.

Penser la parentalité avec autant d'attention quel que soit le parent, avec ou sans handicap.

En tant que professionnel, on est force de proposition là où on devrait plutôt être en soutien du parent. Il y a une capacité de l'enfant à s'adapter au handicap de ses parents, ajustement du côté du bébé.

Il n'y a pas une parentalité parfaite, il y a une parentalité par rapport à l'enfant.

Peut-être que des personnes en situation de déficience intellectuelle se posent moins de questions ?!

Notion de visibilité du handicap et de reconnaissance par les structures.

Le handicap psychique.

Selon certaines situations, du fait du handicap du parent, l'enfant est accompagné là où l'enfant de parents ordinaires doit faire tout seul.

Partage d'expériences par le SAVS/SAMSAH – Kan Ar Mor de Quimper

(Service d'Accompagnement à la Vie Sociale / Service d'Accompagnement Médico-Social pour Adultes Handicapés)

- En s'appuyant sur de vignettes cliniques, les professionnelles du SAVS/SAMSAH de Quimper – travailleurs sociaux et paramédicaux - partagent leur action et des exemples d'expériences sur le terrain quant à l'accompagnement des personnes en situation de handicap dans un contexte de parentalité.

Les entités du SAVS/SAMSAH

- ↳ Pour un public de 20 ans à plus de 60 ans.
 - ↳ Eole (versant déficience) / 172 personnes - en situation de handicap mental avec ou sans troubles psychiques.
 - ↳ Émeraude / 70 personnes - en situation de handicap psychique bénéficiant de soins psychiatriques.
 - ↳ SARD Service d'Accompagnement Renforcé à Domicile) / 8 personnes

SAVS à

- ↳ Carhaix / 14 places
- ↳ Douarnenez
- ↳ Quimper

Territoire d'intervention du SAMSAH : tout le sud 29 et Pays Centre Ouest Bretagne
Sur le nord > Don Bosco, Les Genêts d'or, Ildys.

Accompagnement sur toutes les problématiques de la vie quotidienne dont la parentalité

6 équipes

Travail à partir de l'adhésion de la personne. L'objectif est que toute personne accompagnée puisse faire sans le SAVS, Samsah.

[Accès au livret d'accueil SAVS – Samsah – Kan Ar Mor](#)

Vignette 1 / Éole

Le droit peut s'exercer positivement.

Le SAVS est un acteur central pour soutenir la parentalité ordinaire dans une situation extraordinaire.

Accompagnement d'un couple déficient intellectuel léger.

Les parents ont été accompagnés jusqu'aux 3 ans du 3^e et dernier enfant.

Risques : anxiété, isolement, surmenage, appréhension du regard des autres.

Axe de l'accompagnement

- ↳ Travail en réseau pour aider les couples
- ↳ Soutenir la dynamique familiale de liens > mise en confiance
- ↳ Soutien administratif

L'enjeu du SAVS > Faire exister une parentalité inclusive.

Démarche administrative > angoisse pour le couple.

Objectif : permettre aux parents d'exercer leur rôle / écouter sans juger.

Vignette 2 / Samsah TSA (Pour les jeunes et personnes jusqu'à 50 ans au plus).

Intervention en fonction des besoins.

Madame H, spectre de l'autisme

Démarche diagnostic en 2021 jusqu'en 2023. Accompagnement par le SAVS.

Accompagnement lié aux empêchements liés aux troubles autistiques :

- ↳ Anxiété
- ↳ Tendance à hyper intellectualiser
- ↳ Idée d'un modèle unique à être bon parent
Aux injonctions sociétales d'être un bon parent (tel que ça apparaît dans la parentalité positive) s'opposent les injonctions surmoïques. Madame est insécurisée.

Vignette 3 / Samsah Psy.

Priorité : donner un espace à Monsieur

- ↳ pour qu'il soit entendu
- ↳ pour qu'il puisse s'exprimer

Monsieur sait qu'il peut solliciter le Samsah qui l'accompagne dans son rôle de père.

Dans cette situation, c'est la protection de l'enfance qui a sollicité le Samsah.

Présentation de la mission d'appui TSA

Constat : il y a une méconnaissance du domaine du handicap. Ce n'est pas parce qu'on est professionnel que l'on connaît tout.

La mission d'appui TSA du Samsah / SAVS intervient pour une sensibilisation sur l'autisme. Elle intervient dans les structures non spécialisées dans l'accompagnement des personnes avec autisme pour une présentation d'1h (présentation très générale) à une intervention d'une journée (présentation plus détaillée).

Lieux où la mission d'appui a pu intervenir : École des Beaux-Arts, MJC de Kerfeunteun, associations...

Les structures peuvent demander à la Mission d'appui une intervention. Parfois la mission d'appui peut prendre contact, suggérer des interventions.

L'idée est de sensibiliser un maximum d'acteurs du droit commun :

- ↳ Permet le décroisement
- ↳ Permet de travailler ensemble.

[Accès au flyer de la Mission d'appui TSA – Contact...](#)

La prévention de l'épuisement parental



Présentation d'actions, d'initiatives pour prévenir le répit parental du côté du milieu ordinaire et du côté du milieu spécialisé

Centre social, l'Astérie – Plougastel

Groupes de parents > Préparation de sortie

- ↳ Idées d'actions pour les parents
- ↳ 3 sorties

↳ Prévention de l'épuisement parental

- Occasion de souffler
- Entraide entre les parents
- Sortie *Parenthèse* : Sur inscription. Pendant ce temps, accueil des enfants. Importance d'ouvrir un maximum de parents. Diversification.

Question sur la présence des professionnels sur ces temps.

- Quand le professionnel n'est pas là > permet aux parents de libérer la parole
- Quand le pro est là > permet de recueillir les paroles, entendre des problématiques... Permet la prise de recul

Répit parental, prévention de l'épuisement parental : pourquoi on en est arrivé là ?

Ambition de ne pas faire un « One shot » en proposant une action ponctuelle. La prévention de l'épuisement parental se travaille.

[Cf. Dossier repère – Répît parental et familial.](#)

La Ferme de Tobie – Gouesnac'h

Association au service des parents/familles avec un enfant porteur de handicap.

<https://www.lafermedetobie.fr/>

La ferme de Tobie

Poumon associatif avec des ateliers et des temps conviviaux.

Accompagne les familles confrontées au handicap

Dispositifs de répît

« 1^{er} poumon »

La ferme de Tobie

Gîte de vacances pendant les vacances scolaires et les week-end pour des vacances en famille

« 2^e poumon »

Le petit chêne accueille des enfants quel que soit le handicap.

Vacances pour les enfants

Toute l'année. Sans les parents.

Équipe relais > Intervention

- à la demi-journée au niveau du gîte
- sur l'année au Petit chêne

Association avec des bénévoles et des salariés

Le gîte

Coup bas, 50 € par jour. 350 € par semaine quelle que soit la taille de la famille.

Gîte pour 6 personnes

Sur le temps de vacances > temps de répît parental. Ouvert à toutes les familles en France.

Travail d'essaimage sur le grand Ouest. Le concept de la ferme de Tobie n'existe pas ailleurs.

Complémentarité de bénévoles

Le petit chêne

35 salariés, 16 places, statut IME, accueil temporaire.

Avec maître de maison, infirmière, éducateur, etc.

Clé de la réussite : la ferme de Tobie est un sas. (Les parents se sentent coupables de confier leur enfant.)

La ferme de Tobie propose des modes de répit, des ateliers, le gîte.

L'équipe relais accompagne le parent ou l'enfant qui n'est pas prêt pour permettre que l'enfant soit confié quelques jours.

Autres dispositifs de vacances quand il y a handicap

- EPAL « Tous en vacs » : gîtes à Merdrignac (Côtes d'Armor) – Pour toutes les familles allocataires AEH
<https://www.epal.asso.fr/tourisme-social/tous-en-vacs/>
- La question se pose pour les enfants au-delà de 20 ans
Bienvenue chez nous, accueil dans des familles mais avec un certain niveau de handicap.
Planète loisirs a ouvert un accueil pour les plus de 20 ans.

La Soupape – Presqu'île de Crozon

Logique d'offrir du répit sur différentes formes

- avec l'aidant
- juste pour l'aidant
- juste pour la personne en situation de handicap

Demande d'activités bien-être + discussion sur quelques heures

Conception des actions comme un lieu adapté et inclusif

Actions ouvertes à tous. Il faut faire évoluer les regards

Pont entre le milieu du handicap et le milieu ordinaire

Répondre à l'épuisement : travail en complémentarité avec le centre social Ulamir Presqu'île.

Pair-aidance.

Avoir plusieurs "portes", plusieurs modes d'accueil pour que différentes familles puissent venir

À terme > répondre de manière différente pour répondre aux différents besoins

Ker'Aidants

2ETP sur le 29. Financement ARS et CD 29 (jusqu'à décembre 2025).

Groupe de travail avec des aidants

Les missions

- Aller à la rencontre des aidants (permanences maisons France Services, centres sociaux)
- Connaître les besoins, orienter selon les besoins
- Répertorier l'offre de répit à destination des aidants
- Mise en place d'événements de proximité, ateliers, sorties, actions que l'on souhaite développer.
- Restez en veille, se faire connaître.

Jeune aidant = Enfant jusqu'à 25 ans.

En projet en 2026 > formation pour les aidants (à noter qu'Ildys propose déjà ce genre de formation).

Hamac et trampoline

LAEP, la famille tortue met l'accent sur l'inclusion.
Le regard des autres est toujours une difficulté.

- Ciné/débats
- La famille cloporte > atelier nature

Sur le Pays bigouden Sud.

Comment faire en sorte que tous ces lieux accueillent tout le monde ? Faire face au regard des autres.

Services d'aide à domicile / Archipel. Enfance et parentalité. Amadeus. ACIMAD. réseau ADMR.

La CAF fonctionne avec 3 services

Archipel
Enfance et parentalité
Amadeus

Prévention de l'épuisement parental > 1 motif pour l'intervention d'une TISF
Les services d'aide à domicile pourront y répondre via l'intervention d'un travailleur social.
Niveau de motif de saisine > Les Tisf pas repérées pour répondre au motif du handicap

Amadeus > avec un enfant porteur de handicap

Si le parent est allocataire, il peut solliciter une TISF sur le motif de l'épuisement parental.

Archipel à Brest monte « Les haltes d'Archipel » > lieu pour accueillir les parents d'un enfant porteur de handicap, pour qu'ils puissent se retrouver, échanger, créer du lien entre eux.

Local, rue Jean Jaurès à Brest.

Ouverture à partir de septembre 2025 une demi-journée tous les 15 jours. Accueil parents/enfants de 6 à 12 ans (sur la posture d'accueil LAEP).

Les TISF du département ont d'autres missions : prévention dans le cadre d'un projet pour l'enfant.

Signes de repérage de l'épuisement parental Cf. dossier Repère sur le répit parental et familial (Moira Mikolajczak)



Atelier Handicap et parentalité du Réaap 29

Présentation de l'atelier handicap et parentalité, avec notamment la mise en place du livret, « Raconter son enfant pour mieux le confier » en cours d'élaboration avec la participation de parents. Ce livret s'adresse à tous les parents : parents d'enfants porteurs de handicap mais pas que. Il a pour objectif de faciliter le lien entre les parents et les professionnels, d'éviter au parent d'avoir à repréciser l'ensemble des éléments concernant son enfant ou d'oublier des points quand il s'agit de confier son enfant de 3 ans et plus (ALSH, école, périscolaire...).

Comité d'acteurs 17/6/25

Présents

Lucie	ANDRES	Quimperlé communauté - Info jeunesse	Nolwenn	LE BOURLOUT-JEAN	Sauvegarde 29 - Réaap 29
Marie	BERCOT	Samsah TSA	Odile	LE GUYADER	Samsah Psy
Yannig	BERGER	Espace jeunes - Pont de Buis les Quimerch	Marie-Anne	LE MOIGNE	Association Hamac et Trampoline
Julie	BONIS	Samsah Psy	Virginie	LE ROUX	SAVS Samsah RDS
Xavier	CAILL	PRH 29	Gwen	LE VOURCH	Maison des parents / ADSEA 29
Sabrina	CAILLOCE KERHERVE	Association Ty Pouce - Quimperlé	Audrey	LIGAVANT	Samsah TSA
Noémie	CASTEL	SAMSAH - SAVS	Irène	MACHATE	Association Lud'autisme
Julie	COLLET	Les genêts d'or	Cynthia	MARREC-TOP	Centre socioculturel Lesneven
Maryline	COLLIN		Jennifer	MENEZ	MDQ CS du Moulin Vert - Quimper
Katell	COSSEC	APEBP Tiliou / Acepp 29			Familles rurales
Jeannie	DONNART	SAVS EDE	Laëtitia	MORVAN	Plouzévéde/Saint-Vougay/Trézilidé
Céline	EMERY	DA SAVS Samsah	Marion	NOUAILLES	MPT Landerneau
Morgane	EMIG		Magali	PELISSIER	Mairie de Plozévet - Pôle enfance
Mary	FAUCHER-NEDELEC	Ville d'Ergué Gabéric	Céline	PHILIPPE	Association La soupape
Aurélié	FLAMANT	Graines de familles	Vanessa	PICARD	CCHPB
Carmen	GARCIA	Samsah psy	Laure	PRIMOT	CLCL
Valérie	GOURLAY	SAVS Douarnenez	Anne-Cécile	QUIVIGER	La ferme de Tobie
Marie	GUEDAS	Ty Pouce	Nolwenn	ROUE	Pays des Abers
Karine	GUEDES	Astérie - Centre social - Plougastel	Anne	SCHMIDT	Quimper Bretagne Occidentale
Stéphanie	GUILLEMET	Maison des parents - ADSEA 29	Marjorie	SEGALEN	
Laëtitia	GUYOMARC'H-LE JEUNE	CDAS Pont L'Abbé	Muriel	SEVEN	SAMSAH TSA
Daniel	GUYON	Mairie Gouesnarc'h	Marion	TALON	Ker'aidants
Linda	HELIES	CAF 29	Virginie	TESSIER	Centre social Ti an Oll
Isamël	HUMBERT	Ty Pouce	Elodie	TOUSSAINT	AEMI Conseil
Pauline	HUS	Archipel aide et soin	Isabelle	UGUEN	Udaf 29
Perrine	LARVOL	Samsah / Tiers lieu Flux - Quimper	Nathalie	VIGOUROUX	Crèche Tôt ou tard - St-Evarzec
Katia	LE BOLCH	Samsah Psy			

Comité d'acteurs 17/6/25

Excusés

Julie	BREUILLÉ	MJC CS Di An Dud - Douarnenez
Elsa	CERESE	Association Ty Pouce - Quimperlé
Ester	FOUCAULT	Carré d'as
Nadine	Jaffredou	Crèche « Les p'tits lutins »
Anne-Gaëlle	KERGOSIEN	CS Chemins de faire - Rosporden
Shérazade	Louahab	MPT Valy-Hir
Pascale	TONNARD	Association "Bien à l'école"