

Comité des acteurs

Compte-rendu de la réunion du 18 septembre 2014
au Centre socioculturel « La Balise » - Concarneau



Crédit photo : Ouest-France

Le 18 septembre 2014, le comité d'acteurs s'est tenu à Concarneau. L'ensemble des participants a été accueilli par les professionnels du centre socioculturel La Balise qui recevait le Réaap.

Les échanges du matin étaient consacrés à la présentation de La Balise et de ses actions en direction des familles, notamment le week-end « Bol

d'air ». Au cours de l'après-midi ont été abordés le thème de la périnatalité et les Universités Populaires de Parents.

La Balise : présentation

La Balise, centre socioculturel de la ville de Concarneau compte 3 équipements (centre-ville, Kérandon et le jardin partagé), 5 salariés et 440 adhérents (au 31/07/2014).

La Balise, association unique sur Concarneau propose des activités variées à des coûts intéressants.

Parmi les actions qu'elle mène, elle présentait le « Week-end Bol d'air », sortie famille proposée aux concarnois en partenariat avec le centre nautique des Glénans.

Cette action est une occasion à part pour ces familles de découvrir l'archipel sur 2 jours, les 20 et 21 septembre 2014, et de se retrouver. Le public qui participe à cette action n'est pas forcément celui qui fréquente habituellement La Balise. En tout 25 familles participent à ce week-end, avec l'affrètement du bateau pour se rendre sur place, la mise à disposition de 4 bateaux pour les activités nautiques et la participation de 13 bénévoles du centre nautique sur place pour accompagner le groupe.

L'organisation d'un troc et puces a permis de financer la nourriture. Le tarif de cette action est établi selon le quotient familial CAF.

Point sur l'atelier « Vacances »

L'atelier vacances du Réaap 29, animé par Isabelle MILLIOT et Isabelle UGUEN, poursuit son travail. Dans un premier temps il est mené avec des partenaires dans le sud Finistère.

- Recensement de tout ce qui peut se faire en matière de vacances pour aboutir à la construction d'un outil : fiche technique des actions. Les rencontres se déroulent avec les acteurs du sud Finistère (dans le nord, cela se fait déjà) pour aller ensuite vers une rencontre Finistère.

- Au sein de l'atelier : échanges de « bons plans », des pratiques des uns et des autres et sur un aspect utile et pratico-pratique, réflexion sur une mutualisation des moyens et matériels.

La Caf propose un certain nombre de dispositifs pour accompagner le départ en vacances des familles dont le QF est inférieur à 650€ au 31 janvier de chaque année.

Ces dispositifs sont complémentaires les uns avec les autres, le souhait est que le départ en vacances se fasse dans un cadre approprié aux besoins de la famille.

- « Vacances et familles » accompagne les familles dans toutes les étapes de la construction de leur séjour (lieu, budget, déplacements...). Les familles sont accueillies dans des structures où des bénévoles de l'association sont disponibles pour le transport, proposer éventuellement des sorties, etc.

- EPAL propose aux familles de partir en tentes toutes équipées au sein de 6 campings dans le département. L'association accompagne dans la logistique de départ (transport notamment) et est joignable si la famille en éprouve le besoin.

- VACAF, qui est une plateforme Internet recensant un certain nombre de campings ou hébergements "en durs" sur l'ensemble du territoire français. Les allocataires souhaitant y séjourner bénéficient d'une aide de la part de leur caf pour alléger le coût du séjour.

- Nouveau dans le Finistère : un certain nombre de campings agréés VACAF proposeront des tentes toutes équipées, à un prix majoré de 349€ par semaine en pleine saison. L'information des campings partenaires sera disponible sur le site www.clicetcamp29.fr (site disponible à partir de février 2015).

Par ailleurs, le réseau national "Passerelles" accompagne les familles ayant un enfant porteur de handicap dans leur projet de vacances. L'information sera également transmise sur la plaquette d'information qui sera disponible pour le mois de mars 2015.

Formation des acteurs sur les UPP

Une journée de formation sur les Universités Populaires de Parents (UPP), ouverte aux parents et aux professionnels est organisée le lundi 3 novembre 2014 à Châteaulin avec Michelle Clausier de l'ACEPP, afin de voir en quoi cela consiste.

Actions autour de la naissance

Association « Voix chantée et Couleur Terre »

Marie-Anne LE BARS présente l'association « Voix chantée et couleur Terre » qui propose un accompagnement global de la périnatalité : chant prénatal, arts plastiques, massages parents/enfants avec l'Association Nez de Cancan.

Elle présente son activité de psychophoniste. La psychophonie est un travail sur la voix, par des vocalises, du chant, qui permet d'accéder à une meilleure connaissance de soi. La psychophonie permet de poser sa voix pour trouver sa voie. C'est une discipline subtile qui invite à découvrir son corps réceptif au son. Cette méthode a été fondée par Marie-Louise Aucher dans les années 60.

Julie MANFREDI, animatrice à **Graines de familles** – Ergué Gabéric, rapporte les témoignages de mamans qui ont suivi le chant prénatal dans le cadre des ateliers Futures mamans mis en place par Graines de familles et animés par Marie-Anne Le Bars.

Extraits :

« Ce que ça m'a apporté : un espace où vivre ma grossesse pour moi, dans ma tête et dans mon corps, en prenant le temps de sentir les choses changer en moi.

Ça a été pour moi l'endroit où la grossesse n'est plus envisagée sous le seul angle médical, mais comme la vie qui vient.

Petit à petit débarrassée de toute pensée, de tout poids autre, j'ai pu me préparer entièrement à accueillir cet enfant attendu, en me sentant autorisée à lâcher prise, en chantant, en peignant.

Les deux accompagnatrices (je ne sais pas trop comment dire autrement) ont été très à l'écoute, très enveloppantes. J'ai aujourd'hui le sentiment d'être rentrée dans un cocon tout doux en novembre, et d'en être sortie à la naissance d'Hector.



Photo : Graines de familles

Actions autour de la naissance (suite)

Et puis, au moment où les premières contractions sont arrivées, j'ai appelé des couleurs, elles sont venues m'envelopper. J'ai chanté, toute la journée.

Je me suis rappelée des phrases, des bouts de relaxation. C'était chouette, vraiment. Comme une fête, comme le disais Marie-Anne.

Et depuis, j'ai envie de continuer des ateliers comme ça avec ce petit bébé, qui grandit à vue d'œil, avec vous et avec Anna, parce que c'était serein, parce qu'on a partagé des choses ensemble si fortes finalement. »

Anne-Gaëlle

Sept participations aux ateliers chant et argile de novembre 2011 à janvier 2012

« Pour ce qui est des ateliers, ça m'a beaucoup plu et énormément apporté!

Avec l'art plastique, j'ai pu consacrer du temps exclusivement à moi et mon bébé, faire des pauses agréables parmi un emploi du temps un peu trépidant (avant Noël) et pratiquer des activités que je n'aurais faites sinon et qui se sont avérées très plaisantes. J'ai aussi beaucoup aimé les temps de relaxation en couleurs.

Grâce au chant prénatal, j'ai pu partager des moments de communication intenses avec mon bébé et avec mon grand qui participait aussi à la maison. Pendant le travail et l'accouchement, j'ai utilisé les vocalises apprises avec Marie-Anne et chanté tout le répertoire des chansons et berceuses qu'elle nous avait donné. Et j'ai vécu un travail et un accouchement incroyables! Une naissance est toujours extraordinaire mais quand elle est précédée d'un travail comme celui que j'ai vécu, c'est vraiment une fabuleuse et belle aventure.

Depuis qu'il est né, Arthur est tout serein et quand il pleure, il se calme facilement avec les chansons qu'il connaît depuis plusieurs mois maintenant !

En bref, je suis extrêmement heureuse d'avoir participé à ces ateliers ! Merci aux deux intervenantes ! Je les recommande à toutes les futures mamans. »

Anna

Six participations de janvier en mars 2012

Participation à un atelier crocos en octobre 2012.

« Sans le chant ma grossesse, aurait été différente. Le lien que l'on nouait lors des séances, le choix des chansons pour accompagner nos doutes et nos espoirs, permettent de passer des étapes importantes vers la maternité.

De plus toutes les vocalises m'ont aidées à supporter les contractions et notre projet d'accoucher sans péridurale.

Jusqu'au bout Marie-Anne m'a donc accompagnée sans le savoir, jusqu'à l'arrivée de Cléopée. Merci pour tout car de toutes les préparations, c'est celle qui m'a le plus aidé avec le yoga. »

Hélène

« Les bébés », l'accompagnement à la parentalité autour de la naissance dans le cadre de Parentel c'est pour les parents :

- *La papothèque*, temps de discussion et d'échanges entre les parents, en présence d'un professionnel de Parentel pour parler du quotidien à la MPT Ergué-Armel à Quimper
- *De mots et le lait*, à l'invitation du pôle enfance de Quimper, un temps pour lire une histoire aux bébés de 0 à 9 mois
- Des consultations périnatales psychologue-puéricultrice, pensées comme un lieu d'accompagnement pour les parents avec ou sans leur enfant

Réseau de Périnatalité de Bretagne Occidentale

Le RPBO est constitué de l'ensemble des acteurs de santé (sanitaires, médico-sociaux et sociaux) intervenant sur la sphère de la naissance. Il centre son action auprès des couples en projet d'enfant, des femmes enceintes et leur(s) enfant(s) en proposant au patient un réseau gradué de compétences de proximité.

<http://www.perinat29.fr/>

"Devenir parent", sur le quartier de l'Europe à Brest, est un projet qui consiste en un accueil des futurs parents, mères en congés maternité par des élus du quartier de l'Europe. Le projet "Devenir parent" voit l'enfant comme citoyen. Les thématiques se détermineront au fil du temps avec les personnes.

L'association "Ensemble autour de bébé" propose **"Une pause autour de bébé"**, un espace d'accueil bébés-parents. C'est un espace convivial adapté au tout petit où bébés, parents et accueillants partagent des plaisirs, des émotions, des expériences du quotidien, des moments de vie en toute simplicité basé sur une méthode d'observation de l'enfant.

Ont participé à ce comité d'acteurs

- Amélie Ramonet, RPAM du relais de la baie du Kernic
- Mickaël Chalouni, RPAM du relais de la baie du Kernic
- Corinne ROUDAUT, CAF du Finistère
- Isabelle MILLIOT CAF du Finistère
- Véronique VASSERAT Autisme Cornouaille
- Linda Héliès CAF du Finistère
- Nolwenn Le Bourlout-Jean Réaap
- Carine CORNIC Caf du Finistère
- Jacqueline Calvez CSC de Lesneven
- Laetitia TOSTENE Caf du Finistère
- Suzy Boulis Centre social de Rospoden
- Noëlle Renault Centre social de Rosporden
- Isabelle UGUEN UDAF 29
- Gwladys Théaud Polysonnance – Châteaulin
- Claudie Guével Ensemble autour de bébé
- Josiane Perrament CAF du Finistère
- Christine FROGER Association Parentel
- Véronique PASTOUT T'es pas cap
- Lucile DECLERCQ Caf du Finistère
- Laurence DAOUDAL Caf du Finistère
- Anne-Catherine FILIPPI LAEP Briec
- Émilie Crédou La Marelle Scaër
- Magali Youssef La Marelle Scaër
- Michèle Le Gall La Marelle Scaër
- Michèle Cam La Marelle Scaër
- Hélène Bidard Parentel
- Marie France Malabous Maison des parents
- Véronique Bréhier Maison des parents
- Julie Jean-Baptiste Maison des parents
- Julie Manfredi Graines de familles
- Vincent Guillouard RAM CCA
- Marie-Anne Le Bars
- Muriel Bouzard Secours catholique
- Marie-René Sanséau Secours catholique
- Jennifer Menez, MJC centre social Douarnenez
- Morgane Cotten, MJC centre social Douarnenez
- Quentin Audrezet, MJC centre social Douarnenez
- Nolwenn Perrot, Éducation nationale
- Dominique Guérinaud, Éducation Nationale
- Marina Le Goff, CSC La Balise
- Roselyne Bajul, CSC La Balise
- Suzy Omnes, CSC La Balise

Se sont excusés

- Yvette Kermaol, MSA Armorique
- Anne-Gaëlle KERGOSIEN, Maison de l'enfance Pays Glazik
- Gisèle FEREC, Maison solidaire Kermarron
- Tugdual LE NABEC, Maison solidaire Kermarron
- Ophélie TREVARIN, MJC La Marelle - SCAER
- Sandrine Le Bozec, Sessad Arc en ciel
- Sophie RENEVOT, ULAMIR du Goyen
- Carole Brunel Multi Accueil "Les diabolins" Saint-Renan
- Nathalie Gillmann Multi Accueil "Les diabolins" Saint-Renan
- Christophe HAMONOU, ville de Carhaix
- Sandrine Regnault, MCF
- Martine PELTIER-LE TEUFF, association Parentel
- Mme Roparz, Association Les petites mains
- Frédéric COROLLER, ville de Concarneau
- Nathalie Saout, MPT Landerneau
- Christine Imbert, MPT Landerneau



Réaap 29

**4 rue Colonel Fonferrier 29200 Brest
02 98 47 94 53 - reaap29@wanadoo.fr**



www.infoparent29.fr