



Maison du Couple et de la Famille



Une Histoire de Famille Programme de Prévention



■ Explorer, repérer pour ne pas répéter.

- ➔ Explorer son histoire familiale.
- ➔ Prendre le temps de regarder son passé et tenter de le comprendre pour se sentir plus libre.
- ➔ Effectuer un pas de côté nécessaire pour suivre son propre chemin de vie.

Dans ce groupe à visée thérapeutique familial vous serez accompagné (ée) s à travers :

- L'exploration de votre histoire familiale
- Le repérage des répétitions de dysfonctionnements
- La mise en évidence de vos ressources, forces et compétences

Durée :

▶ 10 séances de 3 heures.

Comprenant 9 à 12 participants s'engageant sur l'ensemble des séances.

Ce groupe à visée thérapeutique sera co animé par deux intervenants formés à la thérapie familiale systémique.

Une participation financière proportionnelle aux revenus sera demandée.

Informations et inscription :

61 rue Pen Ar Ménez 29200 BREST

Tél : 02 98 47 26 26

Courriel : contact@mcf29.fr - Web : www.mcf29.fr