



# Maison du Couple et de la Famille



## Parcours Reliance



■ Programme pour les enfants de 4 à 12 ans rencontrant des difficultés suite à la séparation de leurs parents et / ou le décès d'un proche.

Ces difficultés peuvent apparaître sous forme de signes préoccupant la famille, voire les enseignants et se traduire par une baisse des résultats scolaires, un repli sur soi, de l'agressivité.

Ce programme de prévention permet d'accompagner ce changement familial.

● 7 rendez-vous composent ce programme de travail de soutien :

→ 1 rendez-vous individuel préalable avec le ou les parents permettant d'évaluer la situation et le degré de souffrance de l'enfant.

→ 5 séances d'une heure à une heure et demi avec le groupe d'enfants à raison d'une par semaine.

Les groupes sont composés de 5 enfants maximum de même tranche d'âge ayant vécu la séparation de leurs parents, et de 2 animateurs spécialement formés aux méthodes As'trame.

Chaque séance est construite autour d'un thème (mon histoire, mes émotions,...) abordé avec des supports d'activités ludiques.

→ 1 rendez-vous individuel de bilan quelques semaines plus tard, pour le ou les parents, avec ou sans l'enfant suivant le cas et les souhaits.

L'association ASTRAME France qui a construit ces parcours pour enfants fait état dans des statistiques menées sur deux années que **90% des signes gênants ont régressé.**

Tarif des séances en fonction des revenus des parents.

### Informations et inscription :

61 rue Pen Ar Ménez 29200 BREST  
Tél : 02 98 47 26 26  
Courriel : contact@mcf29.fr - Web : www.mcf29.fr

