Infoparent29.àlaligne
La lettre d'information éditée par le Réaap 29

Réseau Écoute Appui Accompagnement des Parents du Finistère

N°14 - juin 2017

Édito

Réseaux sociaux. Deux mots qui mettent bon nombre de parents en alerte. Snapchat , Twitter, Facebook… attirent jeunes et adolescents qui se retrouvent sur le Net. Plus besoin de quitter sa chambre pour sortir. L'ordinateur, la tablette ou le téléphone portable sont une fenêtre ouverte sur le monde ; un monde numérique qui peut présenter certains risques – tout comme le monde en général ! Devant ces incontournables outils que sont les réseaux sociaux, il est nécessaire d'observer une vigilance bienveillante. Infoparent29.àlaligne aborde la question de « nos enfants et les réseaux sociaux », au travers d'actions menées dans le Finistère, de suggestions de lectures d'ouvrages et de consultations de sites… Quelques exemples pour que les parents qui se sentiraient dépassés ou inquiets le soient un peu moins. Tout comme l'on accompagne les premiers pas du tout-petit, que l'on choisit le bon jouet, que l'on s'intéresse à ses résultats en sport…, il est possible d'accompagner l'enfant qui serait derrière l'ordinateur ou le téléphone portable.

L'équipe d'Infoparent29

Agenda

Les rendez-vous du réseau

Comités d'acteurs
26 septembre 2017
30 novembre 2017

En 2018 se tiendra la journée départementale

Retrouvez toutes les réunions et rendez-vous du Réaap / rubrique Réaap

Dossier / Nos enfants et les réseaux sociaux

Retrouvez l'intégralité de ces articles ainsi que d'autres sur www.infoparent29.fr - Rubrique Zoom

Réseaux sociaux et numérique : quelques repères avec Vanessa Lalo, psychologue

Vanessa Lalo est psychologue clinicienne, spécialisée dans le numérique. Elle accompagne depuis 2012 « Les promeneurs du net », une initiative de la Suède, expérimentée par la CAF de la Manche en France puis portée par la CNAF pour son déploiement national, pour que des professionnels entrent en relation avec les jeunes sur Internet et les réseaux sociaux et ainsi les accompagner. Dans le cadre de la mise en place « Des promeneurs du Net » dans le Finistère, Vanessa Lalo a donné plusieurs conférences sur « Les usages numériques des jeunes : une société en mutation. Impacts et enjeux sociétaux ». Parmi ce qu'elle a pu présenter quant aux pratiques, voici quelques points que nous avons retenus et qui nous concernent tous.

Les jeunes passent du temps devant leurs écrans : à surfer sur Internet, à regarder la télévision, à jouer aux jeux vidéo. Toutefois, ces temps d'exposition aux écrans ne sont pas à additionner ! […] En réalité ce n'est pas le nombre d'heures passées devant les écrans qui est important mais la qualité de ce qui est consommé… *La suite de l'article en ligne*

La MJC de l'Harteloire accompagne jeunes et parents autour des réseaux sociaux

Snapchat, Instagram, Facebook, Twitter… et autres réseaux sociaux attirent les jeunes en général et les adolescents en particulier. Ils sont très nombreux à posséder un compte sur un réseau social et dans ce cadre peuvent s'exposer à des risques qu'ils ne mesurent pas toujours.
Pour prévenir ces risques, rassurer les parents, la MJC de l'Harteloire à Brest propose plusieurs actions aux enfants, aux jeunes, aux parents.

Constatant l'inquiétude et les craintes de certains parents autour de Facebook, des jeux en ligne, la MJC de l'Harteloire a réfléchi à « Comment accompagner nos enfants ? »
Solenn animatrice mutlimédia souligne l'importance de prendre conscience de son identité numérique. Elle alerte notamment sur les photos : « Les jeunes n'ont pas toujours conscience de l'image qu'ils renvoient » précisant qu'elles peuvent avoir des répercussions plus tard, comme par exemple dans le cadre d'une recherche d'emploi où certains employeurs peuvent faire des recherches via Internet sur un candidat.
Si les réseaux sociaux sont de super outils, il convient toutefois d'observer des règles. C'est un peu comme un « permis », à l'image de la voiture et du permis de conduire. *La suite de l'article en ligne*

« Les promeneurs du Net » : un réseau de professionnels pour rencontrer les jeunes où ils sont

Initiée en Suède il y a plusieurs année, cette démarche des Promeneurs du Net a été expérimentée par plusieurs CAF depuis 2012. Aujourd'hui elle se généralise à tous les départements. Le promeneur du Net est un professionnel de la jeunesse, éducateur ou animateur, qui entre en relation avec les jeunes sur Internet et les réseaux sociaux. Présentation de ce dispositif en Finistère.

Lire la suite de l'article en ligne

Nos enfants adolescents et les réseaux sociaux

Les adolescents et les jeunes ont tous, sauf rares exceptions, accès à l'internet et… aux réseaux sociaux.
C'est en tant que psychologue particulièrement intéressé aux questions adolescentes qu'Alban Benoit, aborde le sujet et nous propose quelques réflexions.

« Premier constat : Nous observons qu'il existe une différence radicale – au moins sur le plan psychique – entre l'enfance et les âges de la vie postérieurs à la puberté. Autrement dit, les choses ne se jouent plus de la même manière - psychologiquement, socialement et physiquement – une fois que l'enfant devient un adolescent.
Seconde remarque : Facebook (Fb), bien qu'obsolète du point de vue d'un certain nombre d'ados, constitue l'archétype du « réseau social ». Notons d'emblée qu'en France, l'âge minimum légal pour ouvrir un compte Fb est de 13 ans.
Aussi nous nous attacherons à discuter plus spécifiquement des enjeux qui concernent les adolescents et leur fréquentation de ces espaces numériques.

Alors que chez les adolescents le taux d'équipement de mobile et/ou d'ordinateur ayant accès à l'internet avoisine les 99%, il convient en effet de se demander ce qu'ils y vivent. Ce faisant, nous nous garderons de porter un jugement moral du type « est-ce bon ou mauvais ? ». Pour éviter cet écueil, je propose de penser cette affaire de réseaux sociaux dans une perspective anthropologique et de les envisager comme des outils, créés par l'homme.

Les anthropologues nous apprennent que les hommes ont toujours inventé et construit des outils pour rendre moins pénibles certaines tâches, du marteau (ou son ancêtre en silex) jusqu'à l'ordinateur. Cela participe du processus d'hominisation : ça nous caractérise en tant qu'humains. Ces chercheurs ajoutent que chaque outil nouvellement inventé apporte son lot de contraintes ET de responsabilités. En d'autres termes, utiliser des outils suppose une prise de responsabilité : un outil n'est ni bon, ni mauvais, ni gentil, ni méchant ; ça dépend de la personne qui l'utilise.
Revenons-en à nos ados. La question se décale donc un peu de l'outil (ordi, téléphone, tablette…) et de ses caractéristiques techniques vers celle de la responsabilité de son utilisateur et pourrait être formulée ainsi : comment l'adolescent va pouvoir mettre en jeu sa capacité à se sentir responsable en utilisant les espaces numériques ?

Alors d'emblée, il n'en sera probablement pas pleinement capable... Cela est plus le fruit d'une construction, d'un cheminement, qui s'enseignent et s'acquièrent progressivement. Cela suppose d'être prévenu des spécificités d'internet (on n'y est pas anonyme malgré les apparences par exemple…). C'est là l'objet de la « prévention », à la maison et/ou à l'école : ce qu'on peut faire et ne pas faire « online », les dangers auxquels on peut être exposés, le contenu inapproprié auquel on peut être confronté, etc.

Quoi qu'il en soit, l'adolescent pourra investir ces espaces avec ce qu'il est et donc toujours d'une manière nouvelle et qui lui est propre. Là comme ailleurs dans l'espace publique, il va prendre des risques, il va essayer, se tromper, recommencer, il va provoquer l'autre, l'adulte, l'autorité, bref il va vivre sa vie d'adolescent et expérimenter le monde avec ses compétences nouvellement apparues lors du déclenchement pubertaire. Tour à tour, internet et les réseaux sociaux pourront donc constituer des points d'appuis tout à fait bénéfiques et des impasses inquiétantes dans ce travail de construction identitaire qui occupe l'ado.

Dans le cas où ce qu'un adolescent vit en ligne est inquiétant, le risque majeur, à mon sens, serait de ne chercher la cause que du côté d'internet, du réseau social, de l'outil et de ne pas s'interroger sur l'adolescent lui-même et de passer à côté d'une souffrance jusque-là silencieuse. »

Alban BENOIT, psychologue clinicien
Service Pasaj, association Parentel.

Des lectures, des sites…

À propos des réseaux sociaux et du bon usage d'Internet

Mon enfant dans la jungle des réseaux sociaux de Laurence Bee, Tournez la page, 2012

Les réseaux sociaux, comment ça marche ? : Et toutes les questions que tu te poses pour rester connecté ! de Emmanuel Trédez, Fleurus, 2016

Internet sans crainte http://www.internetsanscrainte.fr/
Un site pour les parents, les enseignants, les éducateurs et les enfants de 7 à 17 ans, pour donner aux jeunes la maîtrise de leur vie numérique

Plus de titres et de détails

Paroles de … parents

« Les réseaux sociaux ne sont pas mon outil de savoirs. Mais je vois que mes enfants de 16 et 19 ans les utilisent pour échanger avec des personnes sur des thèmes, des intérêts communs. »
Une maman, 3 enfants de 19, 16 et 6 ans.

« Ma fille utilise Snapchat mais je surveille de près »,
Une maman, 2 enfants de 13 et 10 ans.

Infoparent29.àlaligne / **Réaap 29 :** 4 rue Colonel Fonferrier 29200 Brest / tél. 02 98 43 94 53 / reaap29@wanadoo.fr
Comité de rédaction : Hélène BIDARD (Association Parentel), Olivier BOURGES (Conseil Départemental 29), Nolwenn LE BOURLOUT-JEAN (Réaap/Association Parentel), Dominique GUÉRINAUD (DSDEN - Service social en faveur des élèves), Barbara CHARDON (ACEPP 29), Yvette KERMOAL (MSA), Linda HELIES (CAF du Finistère), Isabelle UGUEN (UDAF).
Photos : Pixabay – Réaap 29 / **Maquette :** Nolwenn LE BOURLOUT-JEAN - Réaap 29
Impression : CAF du Finistère / **Tirage** 2000 exemplaires – Téléchargeable sur www.infoparent29.fr