



## Compte rendu atelier périnatalité le 19 septembre 2006

**Intervention du Docteur Cathy Mouden, service unité de liaison alcoologie, CHU Brest et de Michèle Landuren, diététicienne au CODES du Finistère**

### Présents :

Véronique Bizouarn, jumeaux et plus  
Carole Derrien, massage du nourrisson et de la femme enceinte  
Christine Ioyer, psychologue  
Marion Meynal, psychologue  
Lucienne Caouissin, éducatrice SESSAD Morlaix  
Babette Hameury, SESSAD Morlaix

Gwenaëlle Castelnau, assistante sociale ADMR  
Geneviève Kernévez, assistante sociale CAF  
Christine Quélénnec, Pascale Olivier, Joëlle Daéron, conseiller ESF CAF  
Véronique Colin, halte garderie Douarnenez  
Catherine Quéré, Caf sud

### Excusées :

Annie Morel Ottavy, CAF Morlaix  
Viviane Le Guellec RAM Quimper

### **Définition de l'alcoolisme :**

Selon l'OMS : « 2 verres par jour pour une femme ou 14 verres par semaine  
3 verres par jour pour un homme ou 21 verres par semaine et ce quelque soit le produit. »

Autre définition : l'alcoolisme, c'est quand on perd la liberté de s'abstenir de boire.

Avant d'aborder la question de la consommation d'alcool chez la femme enceinte, il est nécessaire de l'aborder de façon plus globale de l'alcoolisation des femmes. Dans la société, l'alcool chez les femmes est considéré plus grave que chez les hommes.

### **Les caractéristiques de l'alcoolisation des femmes dans la famille:**

Souvent associé à un conflit, une séparation, il peut aussi y avoir des alcoolisations communes dans le couple. Ces femmes sont souvent mariées à des hommes alcooliques eux-mêmes ou abuseurs. Les enfants sont souvent présents lors des crises conjugales, ils se positionnent comme ils peuvent, en se protégeant ou en protégeant l'adulte. Ces enfants ont un côté « insécure ». C'est imprévisible, on ne sait pas ce qui nous attend en rentrant après l'école. Ils présentent des difficultés de concentration à l'école, ce sont des enfants renfermés, inquiets, angoissés avec des résultats scolaires médiocres et parfois des problèmes de conduite auprès des adultes ou des autres enfants.

### La violence familiale

Il n'y a pas d'association alcoolisme + violence exercée sur la femme = mauvais traitement à l'enfant mais il y a des enfants négligés. Certaines femmes boivent par réaction à la violence de leur mari, d'autres sont battues parce qu'elles boivent. Les enfants sont concernés par la violence de leurs parents.

### La communication familiale

La communication est souvent circulaire, non productive. La femme est souvent isolée. Les enfants maintiennent une relation plus étroite avec une mère qu'avec un père alcoolique. Dans un couple alcoolique, la relation est complémentaire donc maximalise les différences. Dans les soins, on peut observer un balancement de cette structure avec des changements de position mais pas de changement de la structure elle-même.

#### Les figures du co-alcoolisme conjugué :

- Le connaisseur « es-alcool »
- Le conjoint dominateur
- Le mariage dans la sollicitude
- Le surinvestissement des activités extra conjugales
- Le mariage de la deuxième chance.

#### La fonction de l'alcool à l'intérieur du couple

Il y a intérêt à travailler sur la question de la fonction positive de l'alcool au sein du couple pour passer d'un fonctionnement complémentaire à un fonctionnement symétrique, c'est-à-dire minimisation des différences avec conservation de l'égalisation.

L'alcool a une place de bouc émissaire : « c'est à cause de l'alcool qu'il y a des problèmes ». Dans ce cas, il y a risque d'explosion du couple à l'arrêt du toxique.

#### Les relations parents- enfants

Elles varient d'une famille alcooliques à une autre et d'un enfant à l'autre dans une même famille. L'attitude de l'enfant peut être constante ou ambiguë. Les enfants de parents alcooliques ont moins d'estime d'eux même. Ils pensent que leur famille est moins unie que les autres. Les ados entretiendraient de meilleure relation avec leur mère qui s'alcoolise qu'avec le père, qui semble-t-il menace plus l'équilibre de la famille.

#### Les rôles familiaux

L'attribution et la réalisation des rôles dans une famille alcoolique sont différents. Le fait d'assurer un rôle qui n'est pas le sien peut provoquer un stress chez l'individu. Dans le cas d'une mère alcoolique, la fille peut remplacer la mère, (relation incestueuse, para incestueuse). En fonction du type d'intoxication, la capacité de la femme à assumer son rôle varie.

#### L'isolement social

Au début de l'alcoolisme, le couple s'accorde pour relier l'alcool et existence de problème, puis l'isolement du groupe familial s'accroît. L'alcoolisme devient clandestin. Quand l'alcoolisme est découvert, tendance à le nier encore, sentiment de honte chez la femme alcoolique mais également dans toute sa famille. Le secret familial est fréquent et bien gardé par tous.

#### Les types d'alcoolisme

La littérature décrit la femme comme alcoolique en son domicile et solitaire, avec une description d'un alcoolisme féminin de type secondaire et névrotique. C'est une co-morbidité psychiatrique associée : dépression, anxiété. Cette co-morbidité joue un rôle dans la symbiose familiale.

#### **Présentation des cycles de formation par le CODES**

Ces formations sont gratuites et accessibles à tous ( voir site du codes)

<b>Prochaine réunion le jeudi 16 novembre à 14 heures à la MPT de Chateaulin</b>
--