

Maternité & Solidarité

*Soutien aux femmes enceintes
et aux mères en difficulté*

- **Présentation de l'association**
- **Equipe et contact**
- **Projet pour l'accompagnement des femmes en prison**

• **Présentation de l'association :**

* **LES OBJECTIFS**

- . Soutenir les femmes dans leurs choix et dans toutes les étapes de leur maternité -de la conception à l'accouchement - et dans la découverte de leur parentalité
- . Accompagner la grossesse, l'accouchement et le retour à la maison
- . Ecouter les doutes et les questions autour de la parentalité

Un soutien inscrit dans la durée nécessaire

- . Créer des réseaux de soutien aux personnes concernées par la naissance et la parentalité
- . Accompagner la femme dans son choix quelqu'il soit
- . Accompagner les parents et leurs enfants dans le respect de leurs besoins et de leurs désirs autour de la naissance s'appropriant ce moment, vivre pleinement l'expérience de la naissance
- . Ecouter sans jugement, sans a priori, dans la confiance et le respect, dans les spécificités familiales, culturelles, sociales de chaque femme

Un accompagnement des besoins et des désirs des femmes

- Favoriser l'attachement mère/enfant et faciliter l'allaitement maternel
- Prévenir la maltraitance
- Prévenir la dépression post-natale : informer, expliquer et favoriser une prise en charge précoce si nécessaire

Un support pour encourager et soutenir le lien mère/enfant

- . Informer : proposer des réunions de partage d'expériences, d'échanges, de discussions autour de la naissance et du parentage
- . Former les femmes afin qu'elles prennent le relais pour aider, pour former, à leur tour, d'autres femmes en difficulté
- . Aider les femmes à se réintégrer dans la société afin qu'elles puissent trouver leur place, les soutenir dans leur recherche de réseaux professionnels pour les aider à devenir indépendantes

Une insertion indispensable

* **LE PUBLIC**

- . Femmes isolées
- . Femmes mineures, jeunes femmes
- . Femmes en situation carcérale
- . Femmes appartenant à des minorités ethniques/et/ou réfugiées
- . Femmes présentant des pathologies et/ou des handicaps

Des femmes en difficulté sociale et/ou psychique

* **LES MOYENS**

- . Visites pré et post-natales à domicile : répondre aux interrogations en respectant les désirs et les besoins des femmes et de leurs enfants
- . Soutien post-natal à domicile : pouvoir intervenir auprès de la mère et de l'enfant ou de la femme enceinte rapidement
- . Accompagnement à l'accouchement
- . Travail en équipe
- . Réunions informatives et de discussion autour de la naissance et du parentage : permettre et favoriser un échange

entre femmes enceintes et mères

- . Permanences téléphoniques : offrir un lieu d'écoute et de parole libre
- . Supports informatifs : diffuser le plus largement possible l'information aux femmes

L'association s'appuie sur un réseau d'associations déjà existantes : P.M.I., gynécologues obstétriciens, sages-femmes, psychologues, puéricultrices, assistantes sociales, aides familiales ...

L'association ne se réclame d'aucune appartenance religieuse, politique ou idéologique.

:- Equipe et contact

Valérie DUPIN, Doula

Mère de deux enfants. J'ai vécu vingt ans à Glasgow (Ecosse), où j'ai travaillé comme éducatrice à la naissance au sein du National Childbirth Trust. En 1993 j'ai commencé à accompagner les couples ou les mères en tant que doula, en maternité et à la maison. Depuis 2002, j'exerce en région parisienne.
01 34 16 78 27 - 06 76 26 31 69 - [valeriedupin3\(arobase\)aol.com](mailto:valeriedupin3(arobase)aol.com)

Charlotte FAJARDO, Doula

Mère de deux enfants. Formation en Maternologie Clinique, et par l'institut AMA et l'école ALNA. Depuis 2001 j'accompagne des femmes et des couples autour de la naissance et de la périnatalité en région parisienne, en maternité et à domicile.
01 42 87 35 91 - 06 68 03 04 04 - [charlotte\(arobase\)doulas.info](mailto:charlotte(arobase)doulas.info)

Dolores FERNANDEZ, Psychologue de la maternité

Mère d'un enfant. DESS de psychologie de l'enfant et de l'adolescent, certificat de maternologie Clinique.
06 61 81 32 88 - [dolores.fernandez\(arobase\)wanadoo.fr](mailto:dolores.fernandez(arobase)wanadoo.fr)

Maternité & Solidarité est une association de loi 1901 dont le siège social se trouve au 34 bd Chanzy à Montreuil (93100)

Contact général : [solidarite\(arobase\)doulas.info](mailto:solidarite(arobase)doulas.info)



ACCUEIL

PARENTS

- [Définition](#)
- [FAQ](#)
- [Annuaire](#)
- [Choisir une doula](#)
- [Projet de naissance](#)
- [Témoignages](#)
- [Liens](#)
- [Publications](#)
- [Etudes](#)
- [Bibliographie](#)

DOULAS

- [Inscription](#)
- [Formations](#)
- [Agenda](#)

LE COLLECTIF

- [L'association](#)
- [Projets](#)
- [Charte](#)
- [Maternité Solidarité](#)
- [Journées des doulas](#)
- [Doulas européennes](#)

CONTACT



AGENDA

- Exposition Naissances au Musée de l'Homme
- 4èmes journées des Doulas 19 et 20 mai 2006 à Paris
- SMAR 2006, 15 au 21 mai 2006



Bienvenue



NOUVEAUTÉ

- "Doulas... Parce que sont heureuses d'être Fleur Mathet-Jolly, pu mars 2006
- [Projet Doulas d'E](#)
- [Le Blessingway, en l de la future mi](#)

Bienvenue sur le site français de l'accompagnement non-médical à la naissance.

Le mot doula désigne aujourd'hui une femme qui a pour vocation d'accompagner et de soutenir la future mère et son entourage pendant la grossesse, l'accouchement et la période postnatale, grâce à son expérience et sa formation, en complément du suivi médical choisi par les parents, quel qu'il soit (hôpital, clinique, sage-femme libérale... obligatoire pour le suivi d'un accouchement quand une doula est présente.).

En France, une doula propose un accompagnement dans la continuité, une relation de confiance, de respect et d'intimité de femme à femme, pour renforcer le sentiment de sécurité intérieure de la mère.

Ce site présente ce qu'est une doula et ce que son soutien peut apporter lors de la grossesse, de l'accouchement et des premiers temps qui suivent pour le post-partum, l'allaitement..., en complément du suivi médical choisi par les parents, quel qu'il soit.

Nous invitons les futurs parents, les parents, les doulas, les accompagnantes à la naissance, et les personnes intéressées par notre activité, à nous rencontrer sur ces différentes pages :

- Qu'est-ce qu'une doula ? Une définition et une foire aux questions (FAQ) pour mieux connaître la fonction des doulas et ce qu'elle peuvent vous apporter.
- Un Annuaire vous permet de rechercher et de rentrer en contact avec les doulas du réseau. Pour guider vous pouvez consulter les questions à poser pour choisir une doula.
- Une page sur les projets de naissance, document permettant aux parents d'énoncer leur désir concernant la naissance de leur enfant, et un tableau présentant les choix possibles pour la naissance
- Les parents témoignent sur l'accompagnement à la naissance qu'ils ont reçu par des doulas.
- Des liens, des publications, et des études et une bibliographie (*mise à jour, 1er mars 06*) sur l'accompagnement à la naissance, l'accouchement et la périnatalité.
- Un agenda avec une sélection de conférences pour les parents et pour les professionnels.

Nous publions également des informations plus spécifiquement destinées aux doulas et aux femmes souhaitant devenir doula, sur la manière d'accéder et de participer au réseau ([inscription](#)), sur les [formations](#), ainsi que sur l'[agenda](#).

Ce site est édité par l'association Doulas de France (*nouveau*). En lien avec les nombreux réseaux internationaux et les associations françaises, nous créons un réseau de doulas et d'accompagnatrices à la naissance en France et avons entrepris plusieurs projets et nous travaillons sur une Charte des doulas. Nous soutenons le travail des sages-femmes.

N'hésitez pas à nous contacter si vous avez besoin d'autres renseignements : info@doulas.info. Nous répondons bénévolement à vos messages, en marge de nos vies professionnelles et familiales bien remplies, ce qui explique des temps de réponse variable. Merci pour votre compréhension.