

L'association "Ensemble Autour de Bébé" se propose de soutenir les premiers liens du bébé et de son entourage. Il s'agit entre parents et professionnels de prendre le temps de découvrir la vie émotionnelle du tout petit et de penser ensemble le bébé.



Association affiliée à



Nos partenaires

la Ville de Brest



Le conseil départemental



la CAF



Le REAAP



la Fondation de France



# Où et Quand ?

## Quartier de Bellevue

Mardi Matin

1, Rue Borgnis Desbordes  
Brest

## Quartier de Recouvrance

Jeudi Matin

33, rue Saint Exupéry  
Brest

## Quartier de l'Europe

Jeudi Après-midi

42, rue Lumière  
Brest

## Le matin

1er accueil : 8h30 à 10h15  
2nd accueil : 10h45 à 12h30

## L'après-midi

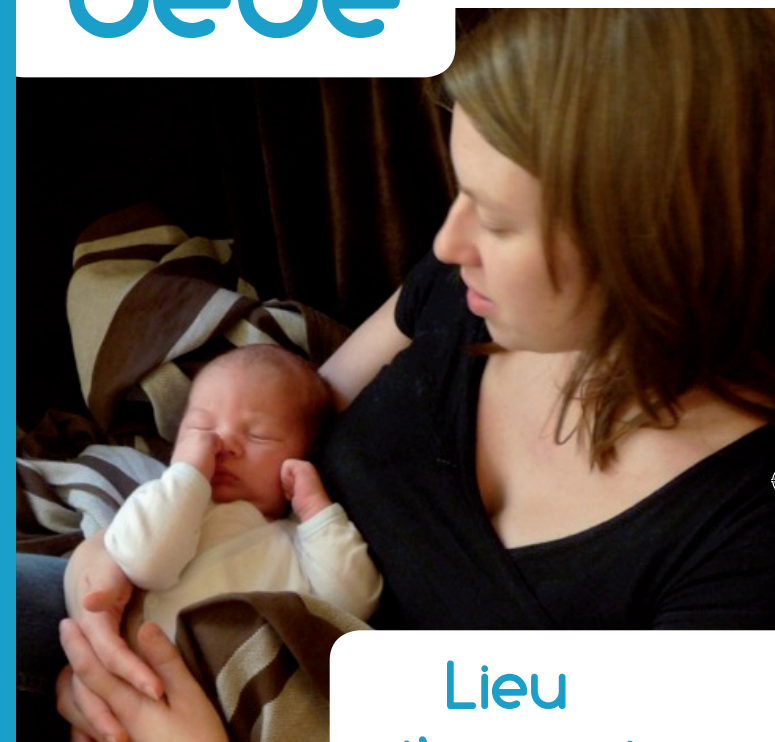
1er accueil : 14h30 à 16h15  
2nd accueil : 16h45 à 18h30

Pour nous contacter :

Téléphone : 06 26 91 07 81

Mail : ensembleautourdebebe@gmail.com

# Une pause autour de bébé



Lieu  
d'accueil  
enfants-parents

gratuit et confidentiel

porté par l'association



Imprimé par nos soins - Ne pas jeter sur la voie publique



## « Une pause autour de bébé » qu'est-ce que c'est ?

C'est un espace convivial adapté au tout-petit où bébés, parents et accueillantes partagent des plaisirs, des émotions, des expériences bonnes et moins bonnes du quotidien, enfin des moments de vie en toute simplicité.

*Message d'une maman après son premier passage avec son bébé de 2 mois et demi :  
« ça m'a fait beaucoup de bien de partager des moments avec mon fils en dehors de la maison, et de pouvoir discuter. Tom a beaucoup aimé, la preuve : il est très calme ce soir ! ».*

## C'est pour qui ?

Pour les futurs parents, les bébés, les jeunes enfants et leurs parents, dès la toute première année de vie de bébé et aussi pour les jeunes enfants jusqu'à 3 ans.

## Qu'est ce qu'on y fait ?

Bébé, jeune enfant, parent, futur parent, chacun est accueilli avec ce qu'il est, dans une attention bienveillante et chaleureuse, sans jugement.

Chacun peut échanger, jouer, rencontrer d'autres parents et d'autres bébés. Chacun se découvre dans un autre lieu, en relation avec d'autres adultes, d'autres enfants, le temps d'une pause.

*La maman de Titouan, 6 mois :  
« je n'en reviens pas, ici il fait des choses qu'il ne fait pas à la maison ».*

## Comment ça se passe ?

Deux accueillants de la petite enfance se rendent disponibles à chacun, bébé et parent. Chacun arrive et reste le temps qu'il veut, vient une fois, revient quand il le souhaite, peut aussi venir régulièrement.

*La maman de Simon, 18 mois, vient régulièrement depuis les 4 mois de son enfant :  
« c'est notre moment de la semaine à tous les deux ».*

## Faire une pause

Le temps de la grossesse et des premiers mois de la vie du bébé amène le plus souvent des moments de bonheur et de plénitude. Mais c'est aussi pour chaque nouveau parent de nombreux bouleversements, de l'inquiétude et des questionnements.

*Quelle mère, quel père vais-je devenir ?  
Vais-je y arriver ? Qu'est ce que je comprends de ce petit être là, de ce qui l'agite ?  
Comment être bien ensemble ?  
Qu'est-ce qui me met en joie mais aussi m'interroge, me surprend, voire m'épuise ou me met en colère ?*

De « tout cela », il n'est pas facile de parler autour de soi. « Tout cela » peut devenir envahissant et venir perturber la rencontre avec son bébé. Prendre le temps, se sentir en confiance, parler, développer son attention, échanger...

*La maman d'Elia, 31 mois :  
« depuis la dernière fois elle dit plein de mots... et je la comprends ».*

