infoparent29.àlaligne
La lettre d'information éditée par le Réaap 29
Réseau Écoute Appui Accompagnement des Parents du Finistère
N°3 - Octobre 2011

Édito

Cet exemplaire de la lettre du Réaap propose d'introduire une réflexion sur la notion du temps, celui que l'on perçoit subjectivement, qui échappe toujours, celui dont on manque, mais aussi celui que l'on peut choisir, pour soi, seul, mais aussi comment on veut le passer et avec qui.
L'angle retenu pour illustrer, étayer le temps, est celui d'un inventaire des espaces en plein air, faciles d'accès, beaux, gratuits dans le monde rural ou urbain... pour passer du « bon temps »... Il n'est peut être pas aussi inaccessible qu'on le croit et on peut choisir d'un prendre soin !
Loin des tentations marchandes et des injonctions à passer du temps ensemble « parents et enfants », avec ces propositions de sites ludiques et gratuits, il est davantage question de découvrir des lieux accessibles ... pour soi, avec les personnes de son choix, et sans professionnels !
Être parent, c'est aussi prendre du temps pour soi, pour se reposer, se détendre, se promener, rêver, ... seul ou entouré. Sûr que les bénéfices seront multiples... !

Les pilotes du Réaap

Agenda

Les prochains rendez-vous du réseau

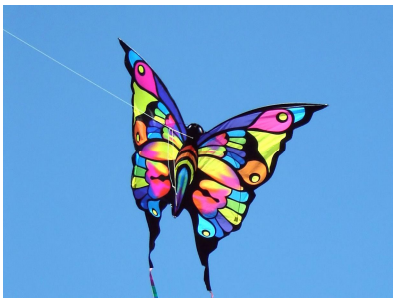
8 novembre
Comité d'acteurs De 10h à 16h
Foyer de Jeunes Travailleurs de Kérélie / Les Poupig d'Armor
30, rue de Kérélie à Brest

10 décembre
Journée départementale
À partir de 9h30 – à l'Arthémuse et à la Maison de l'enfance – Briec

Retrouvez toutes les réunions et rendez-vous du Réaap / rubrique Réaap sur www.infoparent29.fr

Dossier : Sortir avec son enfant

L'intégralité des articles est en ligne sur www.infoparent29.fr –Rubrique Zoom



Finistère : des aires pour prendre l'air !

Sortir avec son enfant. Oui, mais où ?

Après l'école, le mercredi ou le week-end, s'il ne pleut pas (!), qu'il est bon de sortir avec son enfant, prendre l'air, le regarder se dégourdir les jambes, jouer, découvrir.
Pour une demi-heure, une après-midi, une journée, retrouvez en ligne une suggestion de lieux aménagés et gratuits sur le département, où se rendre avec vos enfants.
À Douarnenez : Les Plomac'h. **À Brest et aux alentours** : le bois de Keroual, le jardin Kennedy, la place Wilson, le parc Arc'hantel, le vallon du Stang Alar, les rives de Penfeld, le parc de Kervallon, le cours d'Ajot et le jardin de l'académie, la plage du Moulin blanc, le jardin des explorateurs, le Fort du Questel, le jardin Rosenbaum, le jardin de Kérinou, le jardin de Kerbonne, le parc d'Eole. Le jardin public du Moulin neuf **à Ploudalmézeau.** Le lac de Ty Colo **à Saint-Renan**. **À Quimper** le jardin de la Retraite, le Jardin du Théâtre Max Jacob, le jardin du Prieuré de Locmaria, le Mont Frugy Créac'h Gwen - le parc de loisirs de Quimper.
Les plans d'eau et aires de jeux **à Saint-Derrien** et l'aire de jeux à **Plounéventer**

Cette sélection de parcs et jardins peut être complétée par vos adresses et ainsi rendre le plus complet possible la liste pour découvrir de nouveaux buts-promenade ! N'hésitez pas à partager vos informations en contactant le Réaap 29 (tél. 02 98 43 54 93) ou webmestre@infoparent29.fr.

Nombreux sont les endroits où les enfants peuvent voir des animaux ou des oiseaux comme ici à la mini ferme des Plomac'h.

Lire l'article complet sur www.infoparent29.fr - Zoom

Des sculptures pour jouer dessus, dedans...

Maquette de l'aire qui sera en place avant la fin de l'année 2011

Mettre en place une aire ludique à Plouegat-Guerrand était un souhait de jeunes de la commune. Réunis en Conseil municipal des enfants, les enfants ont voté le projet. Si initialement, il était envisagé d'installer des structures classiques, un travail avec un sculpteur local, Guillaume Castel, a fait évoluer l'idée. C'est finalement une aire originale et unique composée de sculptures - cabanes en béton toute rondes, une marelle-chemin (gravée par les enfants avec des suggestions de jeux), galets XXL en bois et fleurs géantes - qui verra le jour vers la fin octobre...

Lire l'article complet sur www.infoparent29.fr - Zoom

Des lectures...

Dites-moi à quoi il joue, je vous dirai comment il va de Sophie Marinopoulos, Éditions Les liens qui libèrent, septembre 2009.

Place au jeu ! de Patrice Huerre, Éditions Nathan, 2007

Pour des idées de jeux

Le livre des cabanes de Louis Epinassous, Éditions Milan Jeunesse, 2006

52 activités dans la nature - 52 activités à faire à la plage, Jeux de cartes « 52 activités » Editions 365

Plus de titres et de détails en ligne

Suite du dossier...

Rythme et déplacement

Parents et enfants vivent dans un monde où les rythmes de vie s'accélèrent, sont contraints. On peut entendre aujourd'hui "tout va vite". Ce "tout" désigne à la fois le rythme où s'échangent les informations (via les écrans, les réseaux sociaux...), les exigences d'efficacité, de productivité pour des objectifs de rentabilité économique.

Tout ceci donne l'impression d'une course, involontaire à laquelle chacun se sent plus ou moins contraint. Autour de cette plainte récurrente, on peut toujours s'interroger sur les bénéfices que les adultes en retirent, sacrifiant leur temps sur l'autel de la modernité ! Ce rythme autrefois associé à un mode de vie urbain, devient aussi celui des modes de vie en zones péri-urbaines ou "rurbaines" où les contraintes liées au travail ainsi que les sollicitations à l'égard des parents sont multiples. On peut s'interroger sur ce qu'il advient du "temps libre", "privé", "choisi"...

Qu'en entendent, qu'en perçoivent les enfants pris inéluctablement dans le rythme de leurs parents... Sans doute, a minima : « Vite, dépêche-toi », et ce plusieurs fois par jour !

« Organiser », vivre son temps de loisirs, même en prenant le temps de ne rien faire suppose de pouvoir se rencontrer soi, ne pas être débordé par les pensées ou sentiments qui peuvent survenir... quand on n'est pas occupé... Après quoi court-on ? Quel contrôle cherchons-nous à exercer sur ce temps qui passe, quelle empreinte voulons- nous y apposer ?
Choisir "son" temps , "son" moment peut nous engager dans une réflexion philosophique ou métaphysique sur le sens de la vie, notre finitude, l'empreinte que nous voulons exercer sur le monde ou la transmission que l'on destine plus ou moins consciemment en direction des enfants.

Plus concrètement, les invitations aux promenades, aux espaces ludiques (cf. ci-dessous) proposent de passer de bons moments, accessibles, pour renouer avec l'idée que le quotidien peut être transformé (à la suite de bons souvenirs), tout comme il peut amener à des prises de conscience vertigineuses... On peut choisir !

Hélène Bidard, psychologue

Ça bouge

EPCC : vers la culture pour tous et pour chacun

L'Établissement Public de Coopération Culturelle (EPCC) Chemin du patrimoine en Finistère gère les domaines patrimoniaux : l'abbaye de Daoulas, l'abbaye du Relec, le manoir de Kernault, le château de Kerjean et le domaine de Trévarez. Pour rendre la culture ouverte et accessible au plus grand nombre, l'EPCC - dans le cadre de l'Agenda 21 du Conseil général – agit en offrant des tarifs préférentiels et en continuant de réfléchir et de mettre en place des conditions qui « invitent » un large public à venir visiter les lieux.

En travaillant avec différents partenaires et réseaux (dont le Réaap 29) l'EPCC avait pour objectif de rendre la visite des lieux qu'elle gère accessible à des personnes qui ne viennent pas habituellement. Le prix d'entrée, les coûts de transport pouvant être des barrières pour venir visiter ces domaines, une entrée au tarif préférentiel de 1€ est proposée aux personnes en difficulté ou en fragilité sociales ainsi qu'aux partenaires de l'EPPC (centres sociaux, patronages laïques, CCAS, Maisons pour tous, associations à vocations sociales...). Ainsi, des familles et des publics peu coutumiers de ces visites voient les portes des cinq sites s'ouvrir aussi pour eux.

Contact Laurent Pesqueur, chargé des publics spécifiques, 02 98 25 98 16- www.cdp29.fr. Article intégral sur www.infoparent29.fr

Journée départementale du Réaap 29 autour du jeu et de la parentalité avec la CC du Pays Glazik

En jeux Parents

La prochaine journée départementale du Réaap se tiendra le 10 décembre prochain à Briec. Organisée en partenariat de la Communauté de communes du Pays Glazik, et avec le concours du centre socioculturel l'Arthémuse, elle a pour thème la parentalité autour du jeu. Ateliers, table ronde, théâtre-forum, mini conférence... ponctueront cette journée qui s'adresse à tous : parents, enfants, professionnels, élus...
Possibilité de déjeuner sur place le midi.
Inscription pour certains ateliers recommandée.

Téléchargez le programme sur www.infoparent29.fr ou demandez-le au secrétariat du Réaap reaap29@wanadoo.fr

Infoparent29.àlaligne / **Réaap 29 :** 4 rue Colonel Fonferrier 29200 Brest / tél. 02 98 43 94 53 / reaap29@wanadoo.fr
Comité de rédaction : Hélène BIDARD (Association Parentel), Olivier BOURGES (Conseil Général), Nolwenn LE BOURLOUT-JEAN (Parentel), Valérie DUCHARNEUX (CAF Sud Finistère), Mallory LE MAZURIER-FLOCH (CAF Nord Finistère), Dominique GUÉRINAUD (Service social en faveur des élèves), Marie-Céline JUGUET (ACEPP29), Yvette KERMOAL (MSA), Mariette LEGENDRE (ATD Quart-Monde), Anne-Marie LE CALVEZ (Bibliothèque de Gourlizon - Intervenante bénévole), Annie LOAEC (Conseil Général), Catherine QUÉRÉ (CAF Sud Finistère), Isabelle UGUEN (UDAF).
Photos : Réaap 29 - photo-libre.fr / **Maquette :** Nolwenn LE BOURLOUT-JEAN - Réaap 29 /
Impression : Cloître Imprimeur / **Tirage** 2000 exemplaires – Téléchargeable sur www.infoparent29.fr