infoparent29.àlaligne
La lettre d'information éditée par le Réaap 29
Réseau Écoute Appui Accompagnement des Parents du Finistère
N°3 - Octobre 2011

Sortir avec son enfant

Introduction d'une réflexion sur la notion du temps, celui que l'on perçoit subjectivement, qui échappe toujours, celui dont on manque, mais aussi celui que l'on peut choisir, pour soi, seul, mais aussi comment on veut le passer et avec qui. L'angle retenu pour illustrer, étayer le temps, est celui d'un inventaire des espaces en plein air, faciles d'accès, beaux, gratuits dans le monde rural ou urbain… pour passer du « bon temps »… Il n'est peut être pas aussi inaccessible qu'on le croit et on peut choisir d'en prendre soin ! Loin des tentations marchandes et des injonctions à passer du temps ensemble « parents et enfants », avec ces propositions de sites ludiques et gratuits, il est davantage question de découvrir des lieux accessibles … pour soi, avec les personnes de son choix, et sans professionnels ! Être parent, c'est aussi prendre du temps pour soi, pour se reposer, se détendre, se promener, rêver, … seul ou entouré. Sûr que les bénéfices seront multiples… !

Finistère : des aires pour prendre l'air !

Sortir avec son enfant. Oui mais où ?
Après l'école, le mercredi ou le week-end, s'il ne pleut pas (ou juste un peu !), qu'il est bon de sortir avec son enfant, prendre l'air, le regarder se dégourdir les jambes, jouer, découvrir. Pour une demi-heure, une après-midi, une journée, voici une suggestion de lieux aménagés et gratuits où se rendre avec vos enfants. Tour d'horizon finistérien.

Dans le département, une sélection de parcs et jardins qui peut être complétée par vos adresses et ainsi rendre le plus complet possible la liste pour découvrir de nouveaux buts-promenade ! *N'hésitez pas à partager vos informations.*

Douarnenez

> ***Les Plomac'h***

Espace naturel protégé d'une superficie de 20 hectares, les Plomarc'h sont en libre accès au public.
Entouré de champs et de pâturages, c'est un endroit de détente entre terre et mer : un décor magnifique en fond de baie de Douarnenez !
Ferme avec espèces animales protégées : vache pie noire, poule Coucou de Rennes, porc blanc de l'ouest… Promenade, site gallo-romain, avec ses cuves à salaison, jardin des simples pour y respirer romarin, sauge, marjolaine…
Le site est ouvert 24/24, 7/7 (entrée gratuite) – Accès : rue Jean Jaurès prendre rue du Carrefour.

Brest et alentours

> ***Bois de Keroual*** : situé entre Brest et Guilers, il offre une espace de randonnées pour chercher le loup, cueillir des champignons, ramasser des feuilles, admirer les plantes et les canards. L'aire de jeux réaménagée en avril propose des activités pour les enfants et même pour les grands « enfants » avec des équipements de fitness d'extérieur. (Plusieurs entrées tout autour du bois – pour le parking le plus près des jeux direction du Manoir de Keroual – entrée du chemin rue de la Croix rouge)

> ***Jardin Kennedy*** : équipé de deux aires de jeux (dont une avec de nouveaux jeux électroniques pour les 8/15 ans), le jardin Kennedy ente la gare et le Quartz peut convenir aux plus jeunes comme aux plus grands. Des rampes pour le skate board sont aussi installées.

> ***Place Wilson*** : avec ses toboggans, balançoires, toupies et autres jeux sur ressorts, l'aire de la place Wilson est source d'inspiration et de défoulement.

> ***Parc Arc'hantel*** : au milieu des arbres et des pelouses, les allées sont un bon terrain pour faire rouler son vélo ou son tricycle. Les emprunter mène vers trois aires de jeux : pour les petits, les moyens et les grands. (Une entrée – route de Kervallan)

> Vallon du Stang Alar : C'est dans le vallon du Stang Alar que se situe le jardin botanique, occasion de découvrir 1001 plantes. La promenade peut se prolonger, être complétée, se terminer par un tour sur les aménagements non loin où les enfants se partagent tourniquet, balançoires, « toile d'araignée » à escalader... (Une des entrées par la rampe du Stang Alar)

> ***Rives de Penfeld*** : Au bord de la rivière la Penfeld, marcheurs, vélos, rollers, trottinettes se côtoient et les trois aires de jeux accueillent les enfants. Quant aux espaces d'herbe ils sont une invitation à se détendre ou faire des passes de ballon. (Plusieurs accès possibles dont (le parking au bout de la rue de Normandie)

> ***Parc de Kervallon*** : étendu sur près de 3 hectares, les chemins de promenade y sont nombreux. Deux aires de jeux, une pour les tout-petits, une pour les plus grands proposent des jeux classiques. Et un château fort en bois avec ses tunnels, réveille en chaque enfant la princesse ou le chevalier qu'il rêve d'être. (Plusieurs accès au parc possibles dont (celui situé rive droite rue Hegel face au Patronage laïque de la Cavale Blanche)

> ***Cours d'Ajot et le jardin de l'académie*** : Surplombant le port, ils offrent une vue sur la rade et les plus petits pourront s'essayer sur les jeux récemment aménagés pour eux.

> ***Plage du moulin blanc*** : outre les pâtés sur le sable, les enfants pourront s'en donner à cœur joie sur les pyramides de cordes à escalader et les jeux pour les petits.

> ***Jardin des explorateurs*** : Il abrite des espèces botaniques rapportées des quatre coins du monde par des explorateurs et des botanistes partis de Brest. L'occasion de découvrir avec les petits explorateurs des plantes et pourquoi pas, de faire une partie de cache-cache dans les allées (Sur la rive droite – une des entrées rue de la pointe).

> ***Le Fort du Questel*** : Situé à proximité de l'hôpital de la Cavale blanche, le fort du Questel est un lieu plein de recoins. On peut se promener à l'extérieur, mais aussi à l'intérieur (souterrains, escaliers…) – (Entrée rue Pierre-Maximin Audemar)

> Et aussi, les ***jardin Rosenbaum*** ((une entrée rue du Moulin à poudre) et ***jardin de Kérinou*** (quartier de Kérinou – (entrée place Jo Tanguy) ; le ***jardin de Kerbonne*** (rive droite – (une entrée rue Amérigo Vespucci), le ***Parc d'Eole*** (à proximité de la zone commerciale d'Iroise – (une entrée rue de Tallinn)…

Ploudalmézeau

> ***Jardin public du Moulin neuf***.

Un véritable parc avec des allures de petit zoo.
http://parcdumoulinneuf.free.fr…

Saint-Renan

> ***Le lac de Ty Colo*** En faire le tour à vélo, y rencontrer les canards, poules d'eau, jars et oies… S'arrêter aux jeux.

Quimper

> ***Le Jardin de la Retraite*** Entre la rue Elie Fréron et la rue des Douves, protégé par le rempart Est de la ville, le jardin de la Retraite s'étend sur près d'un demi-hectare. Clos de murs, il est protégé par la ville et de sa circulation pourtant toute proche. Le jardin comporte trois espaces distincts : le Jardin des palmiers, les Plantes à feuilles larges d'aspect tropical et les Plantes de terrain sec.

> ***Le Jardin du Théâtre Max Jacob*** Conçu dès l'origine comme un complément de l'architecture du Théâtre Max Jacob, ce jardin est le plus ancien de la ville après celui de l'évêché, il est composé dans un style proche du romantisme anglais avec des plantes originaires des Etats-Unis et de la Chine.

> ***Le jardin du Prieuré de Locmaria*** (label jardin remarquable) Situé le long de l'Odet, à proximité du prieuré et de la faïencerie HB Henriot, le jardin du prieuré, a été aménagé à partir de 1997 dans l'esprit d'un jardin conventuel de l'époque d'Anne de Bretagne (1477-1514).

> ***Le Mont Frugy*** Véritable balcon sur la ville que l'on peut atteindre par différents circuits piétonniers, le Frugy est le poste d'observation par excellence pour observer l'ensemble du site historique, la confluence et les collines de Cuzon à Kermabeuzen.

> ***Créac'h Gwen*** - le parc de loisirs de Quimper
Situé sur la route de Bénodet, l'espace loisirs de Créac'h Gwen se développe : centre nautique, jeux pour enfants, parcours santé, pêche, canoë, piste de skate-board, piscine, tennis, port miniature...

Saint-Derrien

Deux plans d'eau et des aires de jeux récentes : balançoires, toboggans, labyrinthe...

Plounéventer

Une aire de jeux avec deux grandes strucutures et des jeux à ressorts...

Des jeux de plein air électroniques pour les 8-15 ans

Depuis la fin décembre le jardin Kennedy est équipé de nouveaux jeux destinés à un public de jeunes de 8 à 15 ans. Leur particularité : ils sont électroniques, émettent des bips et clignotent.

Cette aire de jeux installée depuis la fin 2010 dans le jardin Kennedy à Brest présente parmi ses particularités celle de s'adresser à un public plus âgé que celui qui fréquente habituellement les aires de jeux. C'est pour encourager ses jeunes à pratiquer une activité physique en extérieur tout en gardant l'aspect ludique que la ville a mis en place cet espace. L'autre particularité est l'association de l'électronique à l'aire de jeux traditionnelle. Des bornes pour sélectionner son jeu et c'est parti ! Il faut courir, grimper, bouger, contre la montre, en équipe ou non, pour aller presser les boutons, les faire changer de couleurs ou les éteindre, aligner des flèches, etc.
Les possibilités de jeux sont multiples et les adolescents (mais aussi les enfants ou les adultes qui ne manquent pas de participer), disposent d'une aire qui leur est dédiée, première en France de ce type en libre accès à tous.
Un véritable succès à découvrir.

Des sculptures pour jouer dessus, dedans…

Mettre en place une aire ludique à Plouegat-Guerrand était un souhait de jeunes de la commune. Réunis en Conseil municipal des enfants, les enfants ont voté le projet. Si initialement, il était envisagé d'installer des structures classiques, un travail avec un sculpteur local a fait évoluer l'idée. C'est finalement une aire originale qui verra le jour.

Qui mieux que les enfants peut imaginer leur aire de jeux ? A Plouegat-Guerrand, ce sont les enfants du conseil municipal jeunes qui ont fait part de leur souhait d'avoir une aire de jeux sur la commune et qui ont fait évoluer peu à peu le projet.
D'une aire de jeux traditionnelle avec toboggan, tourniquet… plus d'une vingtaine d'enfants a planché sur le sujet avec un artiste local, Guillaume Castel, pour finalement arriver à une proposition d'aire originale et unique composée de sculptures : cabanes en béton toute rondes, une marelle-chemin (gravée par les enfants avec des suggestions de jeux), galets XXL en bois et fleurs géantes. Cet endroit, pour permettre aux enfants de se retrouver dans un lieu public pour y jouer, favoriser les échanges entre habitants, assistantes maternelles… sera situé sur le terrain face à la salle des fêtes Guillaume Lejean. Sa construction démarrera dans les jours qui viennent et il sera inauguré en même temps que la salle des fêtes vers la fin octobre.

EPCC : vers la culture pour tous et pour chacun

L'Établissement Public de Coopération Culturelle (EPCC) Chemin du patrimoine en Finistère gère les domaines patrimoniaux : l'abbaye de Daoulas, l'abbaye du Relec, le manoir de Kernault, le château de Kerjean et le domaine de Trévarez. Pour rendre la culture ouverte et accessible au plus grand nombre, l'EPCC - dans le cadre de l'Agenda 21 du Conseil général – agit en offrant des tarifs préférentiels et en continuant de réfléchir et de mettre en place des conditions qui « invitent » un large public à venir visiter les lieux.
En travaillant avec différents partenaires et réseaux (dont le Réaap 29) l'EPCC avait pour objectif de

rendre la visite des lieux qu'elle gère accessible à des personnes qui ne viennent pas habituellement. Le prix d'entrée, les coûts de transport pouvant être des barrières pour venir visiter ces domaines, une entrée au

tarif préférentiel de 1€ est proposée aux personnes en difficulté ou en fragilité sociales ainsi qu'aux partenaires de l'EPPC (centres sociaux, patronages laïques, CCAS, Maisons pour tous, associations à vocations sociales…). Ainsi, des familles et des publics peu coutumiers de ces visites voient les portes des cinq sites s'ouvrir aussi pour eux.

Accessibilité pour chacun
Mais l'application de ce tarif préférentiel n'est qu'une première mesure pour favoriser l'accès à ces lieux. L'EPCC a pour objectif de proposer un accueil, une accessibilité physique, intellectuelle et une mixité sociale. A cette fin, il met aussi en place des outils destinés aux familles afin de mieux connaître leurs besoins, leurs attentes, leurs compositions, car en connaissant les besoins des groupes à venir, cela permet d'adapter le(s) discours aux visiteurs (familles, jeunes, personnes handicapées, personnes âgées…), de répondre le cas échéant à des besoins spécifiques (fauteuils)…
Un travail en perpétuelle réflexion qui nécessite du temps et implique des échanges avec les acteurs et les habitants du département.
Contact : Laurent Pesqueur, chargé des publics spécifiques, 02 98 25 98 16
www.cdp29.fr

Rythme et déplacements

Parents et enfants vivent dans un monde où les rythmes de vie s'accélèrent, sont contraints.
On peut entendre aujourd'hui "tout va vite". Ce "tout" désigne à la fois le rythme où s'échangent les informations (via les écrans, les réseaux sociaux…), les exigences d'efficacité, de productivité pour des objectifs de rentabilité économique.

Tout ceci donne l'impression d'une course, involontaire à laquelle chacun se sent plus ou moins contraint. Autour de cette plainte récurrente, on peut toujours s'interroger sur les bénéfices que les adultes en retirent, sacrifiant leur temps sur l'autel de la modernité ! Ce rythme autrefois associé à un mode de vie urbain, devient aussi celui des modes de vie en zones péri-urbaines ou "rurbaines" où les contraintes liées au travail ainsi que les sollicitations à l'égard des parents sont multiples. On peut s'interroger sur ce qu'il advient du "temps libre", "privé", "choisi"…

Qu'en entendent, qu'en perçoivent les enfants pris inéluctablement dans le rythme de leurs parents …. Sans doute, a minima : « Vite, dépêche-toi », et ce plusieurs fois par jour !

« Organiser », vivre son temps de loisirs, même en prenant le temps de ne rien faire suppose de pouvoir se rencontrer soi, ne pas être débordé par les pensées ou sentiments qui peuvent survenir … quand on n'est pas occupé …
Après quoi court-on ? Quel contrôle cherchons-nous à exercer sur ce temps qui passe, quelle empreinte voulons- nous y apposer ?
Choisir "son" temps , "son" moment peut nous engager dans une réflexion philosophique ou métaphysique sur le sens de la vie, notre finitude, l'empreinte que nous voulons exercer sur le monde ou la transmission que l'on destine plus ou moins consciemment en direction des enfants.

Plus concrètement, les invitations aux promenades, aux espaces ludiques (cf. ci-dessous) proposent de passer de bons moments, accessibles, pour renouer avec l'idée que le quotidien peut être transformé (à la suite de bons souvenirs), tout comme il peut amener à des prises de conscience vertigineuses… On peut choisir !

Construire ensemble… des cabanes par exemple

Une façon assez simple de partager du temps à l'extérieur avec ses enfants est de construire une cabane. Un vrai plaisir pour les enfants, un retour en enfance pour les parents.
Toutefois, si la nature offre les branchages et les feuilles nécessaires à l'élaboration de ces petits abris éphémères, il est parfois plus facile de se mettre à l'ouvrage avec d'autres adultes, d'autres familles… C'est dans ce type de cadre bien précis qu'ont pu se dérouler des Fêtes de cabanes comme celle de Nizon* (près de Pont-Aven) ou de Penhars (à Quimper). Des rencontres de familles, d'artistes… autour de la construction.
Si l'envie de monter des cabanes (ou d'autres projets) prend chez les uns ou les autres pour le plus

grand plaisir des plus jeunes, en parler autour de soi peut amener à créer l'événement et mettre en place des actions simples qui permettent de passer du temps ensemble.
Idée à réfléchir.

** La fête des cabanes à Nizon : http://asso-hangart.com/ C'est une fête originale gratuite qui se tient depuis 1993 tous les ans à Nizon sur les îles de l'Aven, à Kerévennou. Le but recherché de cette manifestation est de redonner aux enfants le goût de retrouver le contact avec la nature.*

Poussette et Compagnie : des activités ensemble simplement !

L'association, créée en 2006, propose des lieux et des temps de partage réunissant les enfants et leurs adultes-référents autour d'une activité commune.

L'objectif est d'offrir un espace propice à l'échange entre les enfants et les adultes, dans une atmosphère conviviale et respectueuse du rythme de chacun, avec partage du savoir-faire et de la disponibilité de chacun. Respecter la créativité de l'enfant et des adultes, proposer un temps convivial où les adultes jouent et participent autant que les enfants et soient dans l'échange avec eux, créer une dynamique d'où sont exclues toutes discriminations sont les préceptes de Poussette et compagnie. L'association, qui a développé des partenariats (municipalité de Plonevez-Porzay, centre social Polysonnance de Châteaulin, CAF du Finistère sud, le manoir de Moellien de Plonevez-Porzay, associations et artistes…), initie des projets qui se sont multipliés au fil des ans à l'initiative des familles et des assistantes maternelles adhérentes.

Poussette et compagnie propose un programme complet d'activités variées avec :
• L'espace découverte (0-3 ans) les lundis de 9h30 à 11h30 : rendez-vous autour de jeux mis à disposition dans un espace protégé et clos dans l'idée de prendre le temps de jouer ensemble. Un « coin lecture », un temps « patouillage », de la « motricité », de la « musique », sont proposés plusieurs fois par trimestre.
• Les mâtinées Ludo (3-6 ans) un mercredi sur 2 de 10h30 à 12h00 proposent à un groupe d'enfants de 3 ans à moins de 7 ans accompagnés de leur adulte référent, de prendre plaisir à se réunir et jouer ensemble à des jeux de plateau et des jeux collectifs d'intérieur ou d'extérieur, puis de repartir avec un jeu exploré à partager ensuite en famille. Animation assurée par un animateur mis à disposition par Polysonance.
• Cirque en famille (3-6 ans) 10 samedis après-midi dans l'année : parents et enfants découvrent ensemble les joies de l'univers du cirque sous la houlette de l'association Naphtaline de Pont L'Abbé.
• Recycler, c'est créer ! (3-6 ans) 8 samedis après-midi dans l'année : parents et enfants découvrent que l'art est accessible à tous et qu'ils peuvent puiser leur inspiration dans les matériaux du quotidien à commencer par ceux qui envahissent nos poubelles de tri sélectif mais aussi ceux qui nous entourent dans le milieu naturel. Ensemble les enfants et leurs parents laissent libre cours à leur imagination sur des thèmes artistiques proposés par la Plasticienne Elodie Cariou de Plogonnec.
• Évènements ponctuels tout au long de l'année à partager entre enfants et adultes : après-midi conte, atelier cuisine, spectacle de clown en langue des signes, modelage en musique, bal carnavalesque...

Les adhérents, un véritable partage en réseau
L'association permet également de faciliter l'organisation de rendez-vous plus informels grâce à la mise en relation de nombreuses familles et assistantes maternelles : co-voiturage pour aller à des conférences sur la petite enfance, à des séances de cinéma ou à des spectacles, à la piscine...
La communication via email permet aussi de partager et faire circuler entre adhérents les informations en tout genre sur la petite enfance (spectacles, festivals, conférences, lecture publique pour les plus petits, vide greniers...) reçu par les uns et retransmis à tous.

Une préoccupation : préserver la fratrie
Même si certaines activités sont destinées à une tranche d'âge plutôt qu'à une autre, l'association veille à offrir un cadre qui évite au mieux l'éclatement de la fratrie et permet aux parents et assistantes maternelles de participer pleinement aux activités avec les enfants.

Suggestions de lectures dans le cadre du thème "Sortir avec son enfant" sur les jeux des enfants

Place au jeu

de Patrice Huerre, Éditions Nathan, 2007

Dites-moi à quoi il joue, je vous dirai comment il va

de Sophie Marinopoulos, Éditions Les liens qui libèrent, septembre 2009

Le crocodile rouillé

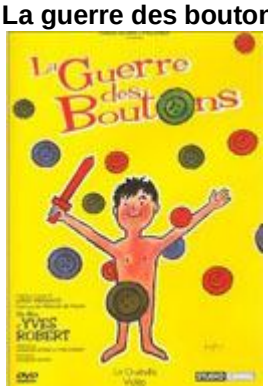
de Dominique-Louise Pélegrin, Éditions Belfond, août 2007

Jeux de cartes « 52 activités » Editions 365 – 52 activités dans la nature – 52 activités à faire à la plage

Le livre des cabanes

de Louis Epinassous, Éditions Milan Jeunesse, 2006

La guerre des boutons



d'Yves Robert, film de 1962

Comme tous les ans, à chaque rentrée des classes, les enfants de Longeverne se querellent avec

ceux de Velrans. Cette année sera différente puisque Lebrac (André Treton) et ses camarades viennent d'avoir l'idée d'arracher les boutons et les bretelles de leurs ennemis afin de les faire rosser par leurs parents et, eux-mêmes, combattent entièrement nus. Un jour, le père de l'Aztec (Jacques Dufilho) retrouve son tracteur démoli et le père de Lebrac (Jean Richard) prend, lui aussi une décision : les deux meneurs seront envoyés en pension...
Et plus récemment *La nouvelle guerre des boutons*, de Christophe Barratier en salles depuis la fin septembre 2011

Big city

de Djamel Bensalah, film de 2007
Dans les années 1880, aux confins de l'Ouest américain, la petite ville de Big City attend l'arrivée d'une caravane de nouveaux immigrants. Hélas, la caravane est attaquée en chemin par les Indiens, et tous les adultes de Big-City partent pour la défendre. Au matin, les enfants de Big City se réveillent orphelins, avec pour seule compagnie adulte un vieil alcoolique et le débile du village. A partir de ce jour, le débile devient shérif, le vieil alcoolique juge de paix, et Big City se dote d'un maire enfant, d'un barman enfant, d'une entraîneuse enfant, d'un épicier enfant, d'un menuisier/croque mort enfant... chaque enfant reprenant la place occupée par ses parents. Mais les enfants indiens ne vont pas tarder à montrer le bout de leur nez...