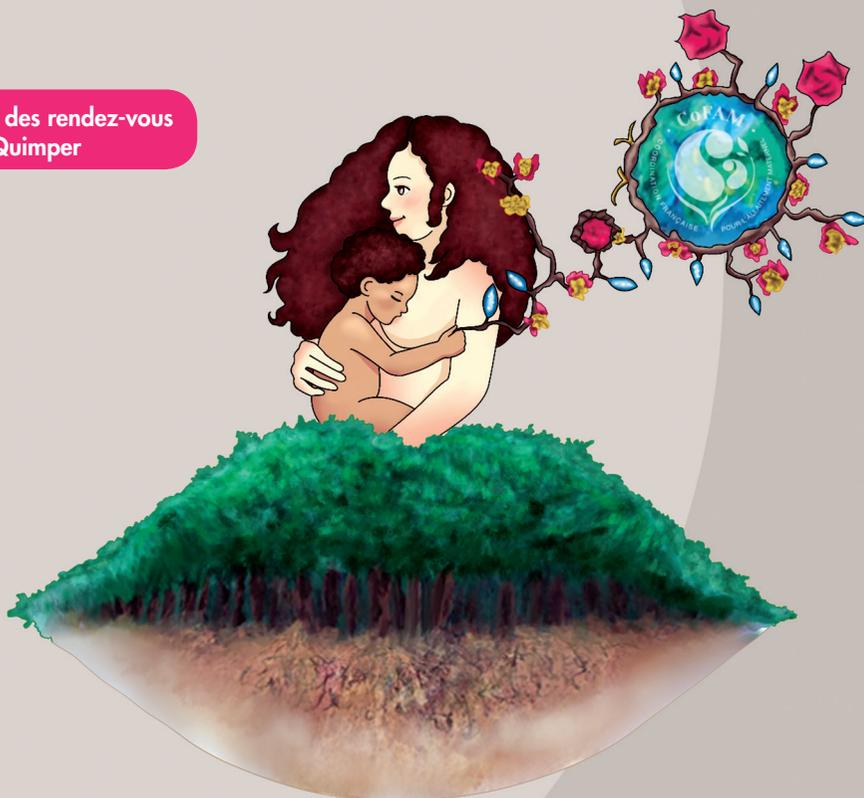


# L'allaitement maternel : Racines de Vies

Du 14 au 20 octobre 2018

Programme des rendez-vous  
à Quimper



Présidente Aurélie SERRY - [presidentecofam@gmail.com](mailto:presidentecofam@gmail.com)  
Pilote de la SMAM – Dorothée BETHUNE – [smamcofam@gmail.com](mailto:smamcofam@gmail.com)  
Web : Vanessa LASNE – [webmastercofam@gmail.com](mailto:webmastercofam@gmail.com)  
<https://www.coordination-allaitement.org>

 @coordinationallaitement

## Programme de la semaine de l'allaitement



### ATELIER DE PORTAGE

Au Pôle enfance  
9 rue du Maine à Penhars  
Sur inscription : 02 98 98 86 50

**Lundi 15**      **Mardi 16**  
10h > 11h      15h > 16h

«Je porte et j'allaité». Portage ventral en écharpe, démonstration de nœuds et ses variantes pour l'allaitement.

**Mercredi 17**  
18h30 > 19h30

Démonstration des différents moyens de portage - Les papas sont les bienvenus.



### QUIZZ : MYTHES ET RÉALITÉS AUTOUR DE L'ALLAITEMENT MATERNEL

Sans inscription - Service maternité de l'hôpital de Quimper  
14bis avenue Yves Thépot

**Lundi 15**  
14h30 > 15h30

**Mercredi 17**  
14h30 > 15h30

**Vendredi 19**  
14h30 > 15h30

Les mythes qui entourent l'allaitement sont nombreux et ils peuvent influencer une nouvelle mère dans sa décision d'allaiter ou non. Pour distinguer le vrai du faux, le personnel du service de maternité et de néonatalogie de l'hôpital de Quimper proposent sous forme d'un quizz d'aborder les questionnements.

### TEMPS D'ÉCHANGES

Au Pôle enfance  
9 rue du Maine à Penhars

**Jeudi 18**  
9h30 > 11h30

À destination des parents et des professionnels  
«Allaitement d'ici et d'ailleurs»  
Temps d'échanges rassemblant des mamans ou futures mamans d'origines culturelles différentes, pour discuter des pratiques culturelles autour de l'allaitement.



### CONFÉRENCE «L'ALLAITEMENT MATERNEL : RACINES DE VIES» Claude Suzanne Didierjean-Jouveau

Au Terrain Blanc  
39 bd de Bretagne à Penhars

**Jeudi 18**  
20h30

Il apparaît de manière de plus en plus évidente que l'allaitement participe à un équilibre de la vie. Les connaissances en matière d'allaitement s'améliorent constamment et mettent en avant les avantages pour la santé de l'enfant et de la mère à court et à long terme. L'allaitement maternel est vraiment (bio)logique !

### SÉANCE «DE MOTS ET DE LAIT»

Au Pôle enfance  
9 rue du Maine à Penhars

**Vendredi 19**  
15h > 16h

Séance destinée aux futures mamans et aux enfants de 0 à 9 mois accompagnés d'un parent.  
Parce que pour grandir il ne suffit pas que du lait, les séances « de mots et de lait » donnent de l'importance aux mots. Au programme de la séance : écoute et découverte de livres et d'histoires.

### RÉUNION - PEN AR BED ALLAITEMENT

Au Pôle enfance  
9 rue du Maine à Penhars

**Samedi 20**  
10h > 11h30

«Allaitement et reprise du travail»  
Il est tout à fait possible de continuer à allaiter pour une maman qui travaille. Une réunion riche en partages et expériences.

14h > 16h

«Soutien de mère à mère»  
Temps d'échanges et de soutien de mère à mère sur l'art et le savoir-faire de l'allaitement et du sevrage. Les bébés et les papas sont les bienvenus.



Toutes les manifestations sont gratuites et sans inscription

**SAUF**  
pour les ateliers de portage inscription obligatoire

### ATELIER DE PORTAGE

Trois séances d'1 heure animées par Camille Griveau de l'association « Les Petites Berniques ».

### TEMPS D'ÉCHANGES

«Allaitements d'ici et d'ailleurs»  
Rencontre animée par Eugenia Corne, reflexologue et maman active à La Leche League.

### SÉANCE « DE MOTS ET DE LAIT »

Une fois par mois, le Pôle enfance de Quimper avec l'association Parentel propose de venir découvrir et écouter des histoires aux bébés. Les livres font rêver les nourrissons : «De mots et de lait» sont des temps de lecture périnatale s'adressant aux parents qui

attendent un enfant, aux parents d'un enfant de 0 à 9 mois qui ont envie de sortir avec leur nouveau-né. Deux professionnels de Parentel (une psychologue et une animatrice-lectrice) encadrent cette activité.

Et aussi...  
**DU 8 AU 28 OCTOBRE**

### EXPOSITION

«Nous aussi on tète»

Tous les mammifères sont allaités dès leur naissance. Vrai ou faux ? Exposition sous forme de jeu réalisée par le personnel des haltes-garderies.

Renseignements auprès des haltes-garderies





### Extraits de bibliographie

- *Allaiter plus longtemps* (sept. 2017)
- *L'allaitement maternel* (fév. 2016)
- *Petit guide de l'allaitement pour la mère qui travaille, allaiter et travailler c'est possible* (2016)

Et aussi :

- *Le cododo, pourquoi, comment ?*
- *Ne pleure plus bébé*

**Claude Suzanne Didierjean-Jouveau** s'intéresse depuis près de quarante ans à la naissance, l'allaitement et tout ce qui touche la parentalité.

Elle est rédactrice en chef de la revue de La Leche League France *Allaiter aujourd'hui*, et a écrit plusieurs livres sur l'allaitement et le maternage, notamment *L'anthologie de l'allaitement maternel*, *Porter bébé*, *Partager le sommeil de son enfant*, *Ne pleure plus bébé*, *Petit guide de l'allaitement pour la mère qui travaille*, *L'art d'avancer en âge*, etc.

Son site web : [www.claude-didierjean-jouveau.fr](http://www.claude-didierjean-jouveau.fr)  
Sur Twitter : @ClaudeDJ.

Prochainement : *L'allaitement de A à Z*  
en kiosque le 18 octobre 2018

• **Retrouvez-la le jeudi 18 octobre au Terrain Blanc**  
pour une conférence sur l'allaitement maternel



*Lydia Fares remercie Christelle Davaic, animatrice de La Leche League, ainsi que les mamans et leurs enfants qui ont participé et ont rendu cette exposition possible.*

**Lydia Fares** est une photographe autodidacte. Passionnée depuis le premier déclenchement, c'est la photographie argentine qui va bouleverser profondément sa conception de l'image.

Amoureuse des vieux appareils, du son délicat de leur mécanique, c'est un rapport d'authenticité qu'elle entretient avec la photographie. Prendre sur l'instant, ne rien préparer, saisir la vie telle qu'elle est... C'est l'instinct d'une femme mère de son premier enfant que nous retrouvons dans cette série. De la force à la fragilité, elle navigue au gré de ces moments si doux, partagés, offrant un récit de vie par lequel tout commence...

"*Racine de vie*" est une rencontre au cœur de l'intimité de ces femmes et enfants pour qui l'Histoire est avant tout guidée par l'amour. L'allaitement, cet acte de vie et d'amour, nourricier, protecteur, prolongement de ce qui naît en chaque femme, en chaque homme.

- **Exposition du 2 au 11 octobre**  
Pôle enfance de Penhars, 9 rue du Maine
- **Exposition du 15 au 21 octobre**  
Service de maternité de l'hôpital de Quimper (exposition uniquement accessible aux mamans qui séjournent à l'hôpital)
- **Exposition du 23 au 27 octobre**  
Dans le hall de l'Hôtel de ville

