

PROGRAMME VIE LOCALE

par le Patronage Laïque du Pilier Rouge

AVRIL
2026

LES RDV MENSUELS DE L'EVS

À VOTRE RENCONTRE

CAFÉ DES ÉCOLES

PETIT PARIS :

MARDI 7 AVRIL | 15H30-17H

PILIER ROUGE :

MERCREDI 8 AVRIL | 11H30-12H30

Informez-vous sur les animations du PLPR et du quartier et profitez du moment pour jouer en famille !

Gratuit

sans inscription



FAMILLE

LE SKATE PARK S'ANIME

MER. 1, 8, 29 AVRIL
| 14H-17H

Le temps d'un après-midi, profitez d'activités en plein air avec des jeux, activités manuelles et lecture.

📍 Skatepark Sophie Cadour
Gratuit | sans inscription
(si mauvais temps repli au PLPR dès 15h)

ADULTES

EN VOITURE SIMONE

À LAMPAUL-PLOUARZEL

JEUDI 2 AVRIL | 14H30-17H

Direction Lampaul-Plouarzel pour une belle escapade en bord de mer !

Venez profiter d'un bol d'air frais et de magnifiques paysages à la Pointe de Corsen, l'un des sites les plus sauvages et préservés du Finistère. Une balade ressourçante pour souffler et se retrouver.

📍 Départ du PLPR
3€ | sur inscription



ADULTES

ATELIER CUISINE

MARDI 7 AVRIL

| 10H30-13H30

Venez cuisiner avec Emry des recettes faciles, à faire, à bas coût et qui vous permettra de vous sentir en forme toute la journée !

📍 PLPR
4€ | sur inscription



ATELIER INFORM@TIQUE

JEUDI 9 AVRIL

| 10H30-12H

Juliette répond à vos questions sur internet, et les outils numériques.

📍 PLPR
Gratuit
sans inscription



CAFÉ LECTURE

MARDI 28 AVRIL

| 14H30-16H

Temps de partage autour de vos livres préférés et d'une boisson chaude. Ramenez le livre qui vous a marqué !

📍 PLPR
Gratuit | sur inscription

LES RDV EXCLUSIFS DU MOIS

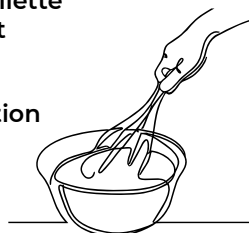
FAMILLE

ATELIER ALIMENTATION AU PETIT-PARIS

MARDI 31 MARS | 15H30-17H

À la sortie des écoles, Emry et Juliette vous attendent pour découvrir et cuisiner des recettes faciles à reproduire à la maison. Des petits ateliers sur l'alimentation seront également proposés.

📍 École du Petit Paris
Gratuit | sans inscription



ADULTES

CINÉ DÉBAT VENDREDI 3 AVRIL | 14H-16H

Avec Emry, venez échanger autour d'une projection de courts métrages sur le thème de la difficulté de l'accès à la santé. La séance se poursuivra autour d'un goûter partagé.

📍 PLPR
Gratuit
sur inscription



TOUT PUBLIC

RDV DU PRINTEMPS SAM. 4 ET DIM. 5 AVRIL

Au programme de cette édition : balade découverte de Brest, animation ludothèque, chorales et goûter, soirée karaoké live avec orchestre le samedi soir... et le dimanche, un spectacle de rue autour des crêpes suivi d'un goûter gourmand. Organisé par le PLPR, la MJC et le CS de PAC.

📍 PLPR, MJC et CS de PAC
Gratuit
sans inscription



TOUT PUBLIC

PRÉPARATION DU SÉJOUR COLLECTIF SAMEDI 11 AVRIL | 10H-12H

Venez préparer avec Juliette, le séjour collectif qui se déroulera du 29 au 31 juillet à Landévennec.

📍 PLPR
Gratuit | sur inscription



Animé par
Juliette Borie
Animatrice
de vie locale

PATRONAGE LAÏQUE DU PILIER ROUGE

2 rue de Fleurus - BREST
02 98 41 89 76 - www.plpr.fr

en partenariat avec :



Pour participer aux activités, une adhésion au PLPR est requise par famille.

PROGRAMME VIE LOCALE

par le Patronage Laïque du Pilier Rouge

VACANCES D'AVRIL

LES RDV RITUELS DE L'EVS

À VOTRE RENCONTRE

PAPOTE AU MARCHÉ

VENREDI 24 AVRIL
| 9H45-12H

Juliette vient à votre
rencontre pour
échanger et partager
une boisson chaude
avec vous.

📍 MARCHÉ DU
PILIER ROUGE

Gratuit | sans inscription



PETITE ENFANCE

PIROUETTES ET GALIPETTES

MARDI 14, 21 AVRIL
| 10H-12H

Accompagnez vos
enfants sur les parcours
de motricité.

10H-10H45 : - de 4 ans
11H-11H45 : + de 4 ans

📍 Gymnase J.Guegueniat
Gratuit | sur inscription

PATOUILLE ET GRIBOUILLE

JEUDI 23 AVRIL
| 10H-12H

Session créative avec les
tout-petits.

Au programme : pâte à
modeler, peinture à
doigts, collage ...

📍 PLPR
Gratuit | sur inscription

ADULTES

CINÉ PAPOTE

MARDI 14 AVRIL
| 13H45-17H

Séance de cinéma au
Studios suivi d'une petite
boisson chaude. Le film sera
choisi par les participants et
communiqué une semaine
à l'avance.

📍 Les Studios
5€ | sur inscription



ADULTES

EN VOITURE SIMONE

À L'HÔPITAL MORVAN

MARDI 21 AVRIL | 13H30-16H

Partez à la découverte des coulisses de l'hôpital Morvan, l'un
des édifices historique de la ville. Une occasion rare d'explorer
ce lieu chargé d'histoire et d'en apprendre davantage sur son
rôle dans la vie brestoise au fil des décennies.

Une sortie culturelle et conviviale, idéale pour les curieux et
les amoureux du patrimoine local !

📍 Départ du PLPR
4€ | sur inscription



FAMILLE

GRAND JEU DU PETIT-PARIS

MERCREDI 15 AVRIL | 14H-17H

Partez à la découverte du Petit-Paris le temps d'une après-midi ludique et mystérieuse.

Énigmes, minijeux et esprit d'équipe sont au programme pour petits et grands.

Un rendez-vous en famille à ne pas manquer !

📍 Petit-Paris
Gratuit | sur inscription



FAMILLE

SORTIE À LA FERME PÉDAGOGIQUE À PONT-DE-BUIS

JEUDI 16 AVRIL | 9H-14H

Cap sur Anim'O Jardin pour une matinée immersive au grand air !

Venez à la rencontre des animaux de la ferme le temps d'une journée.

Au programme : atelier découverte, séance de nourrissage et visite guidée pour tout savoir sur la vie à la ferme et ses pensionnaires.

*Pensez à apporter votre pique-nique !
Transport en minibus ou covoiturage
Prévoir une tenue adaptée en cas de pluie*

📍 Départ du PLPR
Tarifs en fonction des QF
Sur inscription



ATELIER CRÉATIF LINOGRAVURE

JEUDI 23 AVRIL
| 14H30-16H

Venez découvrir la linogravure, une technique artistique accessible à tous ! Graver, encre, imprimer... laissez parler votre créativité le temps d'un atelier convivial en famille. Aucune expérience nécessaire, juste l'envie de créer ! Dès 6 ans

📍 PLPR
Gratuit
sur inscription

FAMILLE

GOÛTER ET JEUX

VENDREDI 24 AVRIL | 16H-18H30

Toute la famille est conviée à un moment 100 % ludique.

Au programme : jeux de société, jeux de cartes et jeux d'échecs...

Dès 3 ans.

📍 PLPR
Gratuit
sur inscription



Animé par
Juliette Borie
Animatrice
de vie locale

PATRONAGE LAÏQUE DU PILIER ROUGE

2 rue de Fleurus - BREST
02 98 41 89 76 - www.plpr.fr

en partenariat avec :



Pour participer aux activités, une adhésion au PLPR est requise par famille.