

Réaap 29

Réseau d'écoute, d'appui et d'accompagnement des parents du Finistère



RÉAAPPOR D'ACTIVITÉ 2024



La Sauvegarde



Rester positif

La phrase classique « J'ai une bonne et une mauvaise nouvelle » peut être empruntée pour revenir sur l'activité 2024 du Réaap 29.

Commençons par la mauvaise. 2024 marquera le Réaap par la perte d'un de ses copilotes : l'association Parentel. La liquidation judiciaire prononcée par le tribunal administratif mi-juin a contraint Parentel à la fermeture, privant ainsi le Réaap 29 d'un pilote historique, engagé depuis sa création en 1999 et de son secrétariat qui y était adossé.

La bonne nouvelle ? Il reste 3 pilotes : la Caf, l'Udaf et la Sauvegarde, tous engagés et qui ont permis que le dynamisme du Réaap se poursuive. Cette mobilisation, avec le soutien financier de la Caf, a abouti en fin d'année à la reprise de la communication et du secrétariat du Réaap par la Sauvegarde. Quant à l'intérêt du copilotage, il vient montrer que, parce que l'on fonctionne à plusieurs et ensemble, tout peut continuer même si un vient à manquer. C'est aussi cela la force du réseau !

Ces vicissitudes n'auront pas empêché les activités du Réaap dans son ensemble qui a multiplié les rendez-vous avec les habituels comités d'acteurs,
les ponctuels ateliers,
et les bisannuelles semaines de la parentalité et journée départementale.

De son côté, le comité des financeurs a étudié de nombreuses demandes de financement dans le cadre des appels à projet fonds parentalité. Et le Réaap a continué de contribuer au Comité Départemental de Soutien aux Familles (CDSF).

L'heure est au bilan ! Bonne lecture.

LE COPILOTAGE

Depuis la mi-juin, le Réaap 29 compte 3 institutions pilotes sur le Finistère : la Caf, la Sauvegarde et l'Udaf.

Linda Helies, Isabelle Uguen, Stéphanie Guillemet et Martine Peltier-Le Teuff (jusqu'en avril), représentant leurs institutions dans le copilotage du Réaap se sont retrouvées régulièrement sur des temps de copilotage (5 réunions – mars, mai, septembre, octobre, décembre).

Le secrétariat est systématiquement associé à ces réunions.

LES MISSIONS DES COPILOTES :

- Préparer les réunions de comité d'acteurs
- Échanger sur les propositions de thématiques et les arrêter
- Échanger sur les actualités et les nouveautés à partager dans le réseau
- Veiller à la cohérence du réseau et à conjuguer les orientations nationales, locales autour de la parentalité avec celles du Réaap départemental
- Apporter des réponses ou éclairages aux différentes sollicitations de professionnels ou bénévoles qui souhaitent connaître plus en détails les actions parentalité déployées sur le département.

Le travail de copilotage concourt à la dynamique du réseau. Il donne de l'impulsion à des idées, des réflexions, des intuitions constatées sur le terrain.

Présentation à la demande

Depuis plusieurs années déjà, les pilotes du Réaap interviennent pour répondre aux demandes de présentation du réseau, notamment auprès du public étudiant. Ces présentations sont l'occasion de faire découvrir le réseau à de futurs professionnels, de leur montrer tout ce que cela apporte. Ces rencontres, avant même que les personnes ne soient sur le terrain, permettent une information sur des outils qui existent en matière de parentalité, de travailler une approche globale et d'avoir une connaissance des préoccupations des parents.

En 2024, les pilotes sont intervenues

- Auprès d'étudiants préparant des formations en travail social - Séminaire Regards Croisés sur la Protection de l'Enfance – Askoria Lorient (30 janvier 2024)
- Auprès des étudiants du Master Intervention et Développement Social de l'UBO - Brest (Mars 2024)
- Auprès des étudiants 2^e année EJE, AS, éducateurs spécialisés de l'ITES (7 mai 2024)

TÉMOIGNAGE

Le Réaap est un outil précieux à disposition des parents qui est très investi par les professionnels pour pouvoir venir soutenir l'exercice de la parentalité. L'originalité du copilotage initial – Caf, Udaf, Parentel – élargi à – Caf, Udaf, Parentel, La Sauvegarde – permet une réflexion collective et pluridisciplinaire des questions de parentalité. Cela donne à la fois, une diversité des points de vue et une diversité des thématiques abordées : d'une parentalité ordinaire à la question du handicap, de l'aide aux vacances à l'accès à la culture...

Il en ressort toujours une dynamique porteuse de sens aussi bien pour les parents que pour les professionnels.

Martine Peltier-Le Teuff, copilote du Réaap

QU'EST-CE QU'UN RÉAAP ?

Le Réaap a vocation à rassembler l'ensemble des acteurs qui contribuent à la mise en œuvre et au développement de la politique d'accompagnement à la parentalité.

Son but est de

- **Faire culture commune sur la définition du soutien à la parentalité.**
- **Continuer au maintien dans l'emploi des professionnels qui accompagnent les familles.**
- **Soutenir le déploiement d'actions "REAAP" adaptées au besoin des familles.**

LE COMITÉ D'ACTEURS

Instance ouverte à laquelle participent majoritairement des professionnels, le comité d'acteurs du Réaap 29 est également ouvert aux bénévoles d'associations et élus préoccupés par des questions de parentalité sur les territoires ainsi qu'aux parents.

Chaque réunion du comité d'acteurs aborde une thématique ou une question en corrélation avec des problématiques ou des constats de terrain.

OBJECTIFS DU COMITÉ D'ACTEURS

- Créer un espace de rencontre et de ressources des acteurs impliqués
- Observer et suivre l'évolution de la question de l'accompagnement des parents
- Mutualiser et capitaliser les actions et réflexions
- Mettre en œuvre les actions du Réaap et faire évoluer les pratiques
- Émettre des propositions d'orientations
- Concourir à l'évolution des pratiques

En 2024, **3 réunions de comité d'acteurs** ont eu lieu.

Les comités d'acteurs se déploient autant que possible sur l'ensemble du département. Ce fonctionnement permet d'aller à la découverte de lieux, d'équipements... Et d'apporter de l'équité pour les déplacements de chacun.

28 novembre 2024

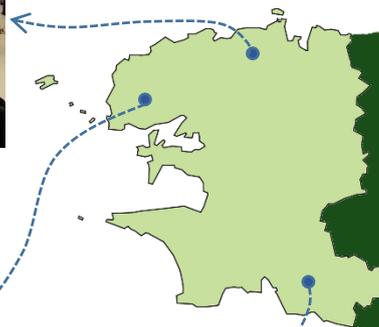
Plouigneau / Salle Amzer Vad

Accueil par les élus de Plouigneau

Communication aux parents

et La place et les représentations des parents dans le réseau

⊙ 46 participants – 10 excusés



11 juin 2024

Milizac / Maison de l'enfance

Accueil par la Maison de l'enfance

Que veut dire soutenir les parents aujourd'hui face à leurs préoccupations ?

⊙ 48 participants – 15 excusés

26 septembre 2024

Bannalec / ALSH

Accueil par les professionnels de Quimperlé Communauté
Séparation parentale : une vie de famille chamboulée ?

⊙ 84 participants – 6 excusés



En ces temps incertains où les parents, notamment les plus fragiles, s'interrogent sur leur avenir et surtout celui de leurs enfants, il est essentiel qu'ils puissent trouver à leur côté des institutions de proximité et des professionnels à leur écoute, y compris en milieu rural. Ce sont là les attentes exprimées fortement par les parents que nous avons interrogés en 2021 à l'occasion de l'analyse des besoins sociaux : des lieux et des moments pour échanger entre parents, mais aussi avec des professionnels. Je crois profondément que les CCAS se doivent de développer une politique en faveur des parents et des enfants, à la fois pour répondre à leurs attentes, mais aussi pour que leur accès aux droits soit effectif. À cet effet, le RÉAAP est un lieu-ressource indispensable qui nous permet d'alimenter notre réflexion, mais aussi de partager nos expériences dans l'intérêt des familles, de toutes les familles.

Alain Simon
Conseiller municipal, délégué au CCAS de Plouigneau

LES ATELIERS

1 atelier territorial : Morlaix

L'atelier territorial de Morlaix est coanimé par Virginie Tessier (CS Ti AN Oll), Régine Morvan (Ulamir de Lanmeur), Ester Foucault (CS Carré d'as) et Justine Noll (Luska).

- Réunit des professionnels du territoire de Morlaix, dans l'esprit du Réaap départemental
- Vise à l'interconnaissance des services et des structures sur un espace géographique plus ciblé
- Concourt à la dynamique en initiant collectivement des projets à l'attention des parents et des familles.

Réunions

3 réunions de l'atelier territorial de Morlaix ont permis de présenter des structures ou associations du territoire ainsi que de nouvelles missions. Complétées par des temps de mise en place, ces réunions sont des lieux de préparation d'événements.

◉ 9 janvier 24 : 9 participants / 18 juin : 13 participants – 1 excusé / 12 septembre : 12 participants

Animations et événements à destination des familles

18 janvier / Ploujean – Pièce de théâtre « Ce que je veux dire »

24 février / Morlaix – Organisation d'une projection *Questions de familles* dans le cadre des Semaines de la parentalité 2024 au cinéma La Salamandre et d'un forum avant et après la séance avec des acteurs du territoire qui travaillent auprès des adolescents.

4 ateliers thématiques

- Se connaître pour pouvoir permettre aux parents de se repérer dans les offres en place
- Être un support à un travail de collaboration possible
- Soutenir l'émergence de projets nouveaux.

« Autour de la naissance »

Atelier coanimé par Martine Peltier-Le Teuff (Parentel) et Linda Helies (Caf).

29 janvier 2024 / MPT CS Polysonnance

La réunion abordait plus spécifiquement le thème *Faire le lien entre le temps de la grossesse et le devenir parent* avec l'intervention de Charlotte Conan, psychologue coordinatrice du réseau périnatalité Bretagne – Antenne 29.

◉ 24 participants – 4 excusés

« **Handicap et parentalité** » Atelier coanimé par des pilotes du Réaap, le PRH et l'Éducation nationale – service social en faveur des élèves.

15 janvier 2024 / Loperhet / Salle Trimaran rencontre de l'atelier Handicap et Parentalité, intitulée *“N'oublions pas de faire la liaison” Éducation partagée, des outils pour échanger !* qui s'inscrivait comme une suite à la journée *Éducation partagée. Mieux se connaître pour mieux coopérer* de novembre 2022 au Relecq-Kerhuon.

Intervention de Martine Peltier-Le Teuff, psychologue, sur le thème « *Pour les parents et les professionnels, que veut dire échanger autour de l'enfant ?* », présentation de différents outils/documents... de liaison, travail en ateliers sur la mise en place d'un outil de présentation de l'enfant.

◉ 38 participants – 1 excusé



Deux réunions de l'équipe des animateurs de cet atelier ont suivi pour avancer sur le travail de mise en place d'un outil de présentation de l'enfant :

2 juillet / Brest / Udaf 29

3 octobre / Brest / La Maison des parents –

◉ Avec la participation de 4 mères



En 2024, aucune réunion des ateliers « **Ensemble autour de la scolarité de l'enfant** » et « **Vacances** » ne s'est tenue pour des raisons liées à des questions d'agenda, de disponibilité des animateurs. Elles reprendront en 2025.

TÉMOIGNAGE

J'ai pris mes fonctions en tant que référente famille en 2004 au centre social de Pen Ar Créac'h à Brest. Une de mes premières missions a été de rencontrer mes collègues en poste sur le territoire et en proximité, afin d'appréhender au plus juste les missions d'un tel métier, aux multiples facettes et à la grande diversité de partenariats dont le RÉAAP fait partie.

Très vite, j'ai participé à ses temps de rencontres. La parentalité est bien une affaire de tous. J'ai apprécié l'éclectisme des groupes de travail, la découverte de services, de métiers et les enjeux politiques des territoires qui nous accueillait. C'est toujours, tous ensemble, à partir de nos moyens et savoirs que se sont construits les projets en les adaptant au plus près de chaque réalité. Si je devais résumer mon parcours au sein du RÉAAP, je dirais : "Si c'est un objet, ce serai une boîte à outils. Si c'est une valeur, je dirais l'humanisme".

J'ai eu l'occasion de co-animer des ateliers sur la thématique des loisirs et vacances. Chaque temps était unique et tout le monde y trouvait de la ressource, des pistes à développer au sein de son équipement ou expériences. Outre l'aide financière pour certains projets innovants, c'est le partage et le soutien aux parents qui m'ont toujours motivée à participer et prendre conscience que c'est une affaire de tous. J'encourage tout professionnel, bénévole et parent à prendre du temps, s'autoriser à aller vers ce type de rencontres car elles ne peuvent que nourrir nos pratiques et faire changer les enjeux de nos territoires.

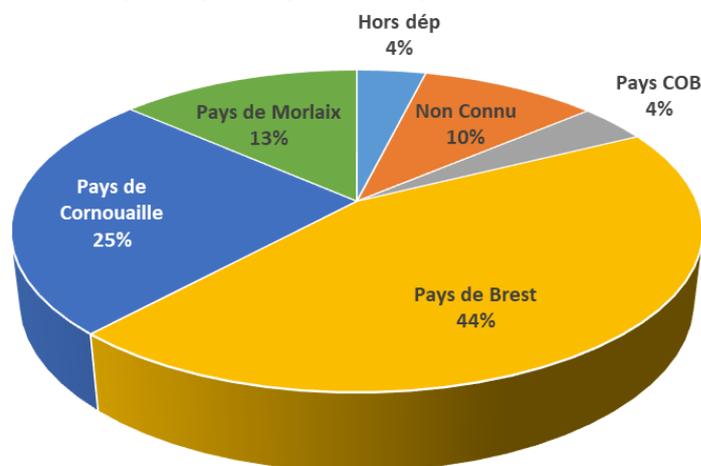
Isabelle Milliot

Référente familles – Centre social de Pen Ar Créac'h - Brest

FRÉQUENTATION DES RÉUNIONS DU RÉAAP

🕒 En 2024, **466 participants** sur l'ensemble des réunions (comité d'acteurs, ateliers et journée départementale).

355 personnes différentes ont participé à au moins une rencontre organisée par le RéAAP dont près des 3/5^e ont participé à la journée départementale et à au moins une réunion du RéAAP.



On constate que selon où se déroule la réunion, celle-ci sera en règle générale plus fréquentée par les personnes travaillant ou résidant à proximité. Cela se vérifie pour l'ensemble des réunions ; d'où l'importance de les organiser en différents points du département.

LA COMMUNICATION

Infoparent29.fr

Le site infoparent29.fr est destiné aux familles du département en général. Il est aussi utilisé par des professionnels qui peuvent relayer des éléments aux parents.

Les informations y sont organisées par thématiques.



Pour l'accès aux structures répertoriées sur le site, l'entrée est également géographique.

L'alimentation du site est en partie assurée par les acteurs du territoire qui transmettent les éléments pour annoncer une action, un événement.

Des invitations à transmettre les informations sont régulièrement envoyées au comité d'acteurs.

L'infolettre **infoparent29.àaligne** est envoyée 1 fois par mois. Elle reprend les actualités du mois à venir auxquelles peuvent être ajoutés des articles.

En 2024, **9 infolettres ont été envoyées aux 849 abonnés**. Les envois ont été suspendus en août, septembre et octobre, le temps que le secrétariat du Réaap soit repris par la Sauvegarde.



Activités, rendez-vous pour petits et grands en décembre

Prochains événements

Le site infoparent29.fr sert également de vitrine au Réaap. C'est depuis sa page d'accueil que l'on peut accéder à la partie **site Réaap**. Cette dernière héberge moult éléments pour qui s'intéresse au Réseau : le calendrier des réunions, les invitations aux réunions, les comptes rendus, des annonces d'événements destinés aux professionnels, les informations relatives aux appels à projets, des documents ressources, des offres d'emploi...

Des temps de travail spécifiques dédiés à la mise à jour des rubriques d'Infoparent29 permettent de passer en revue les informations publiées – vérification des données, compléments à opérer, thèmes d'articles à développer...

En 2024, le site a connu une fréquentation record avec 96444 visites (+65% par rapport à 2023).

A noter que le Réaap est associé au projet « Grandir à Brest » mis en place par la ville, notamment à travers le site Infoparent29, dans lequel devrait être développée une entrée territoriale spécifique « À Brest ». Dans ce cadre, le Réaap a participé à 3 réunions pour présenter le site. Ce travail se poursuivra en 2025 et pourrait se déployer sur un second territoire du département.

Page Facebook infoparent29

La page Facebook permet d'assurer une présence sur les réseaux sociaux.

Y sont relayées des informations publiées sur le site et des événements annoncés sur les pages Facebook auxquelles IP29 est abonné. Certaines informations trouvées sur Facebook contribuent à alimenter l'actualité du site.



En 2024 la page FB infoparent29 compte 425 followers.

Les informations à l'interne

Si de nombreuses informations sont disponibles dans la partie Réaap du site, l'envoi de mails depuis le secrétariat resserre les liens entre les acteurs, peut développer le sentiment d'appartenance au réseau. Toute personne qui le souhaite peut demander à être inscrite sur le listing du Réaap. Elle est ainsi tenue au courant des actualités majeures du réseau.

Les informations envoyées spécifiquement au listing Réaap concernent

- les invitations aux différentes instances du Réaap (comité d'acteurs, ateliers),
- l'annonce d'événements organisés par le Réaap et/ou par des partenaires du Réaap (temps forts, formations...)
- les appels à projets du fonds parentalité de la Caf
- les rappels de possibilité de relayer ses informations sur Infoparent29
- des renseignements ponctuels divers susceptibles d'intéresser les acteurs du Réaap

Toutes les informations envoyées par mail sont publiées sur la partie Réaap du site.

En 2024, 681 personnes sont inscrites au listing pour recevoir les informations relatives au Réaap 29.

LE COMITÉ DES FINANCEURS DU COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE SOUTIEN AUX FAMILLES (CDSF)

Le comité des financeurs s'est réuni 3 fois en 2024 pour étudier collectivement les projets présentés sur le fonds national parentalité Caf.

Ce fonds est divisé en 3 parties :

- le volet pilotage/animation, qui sert à soutenir la dynamique du réseau, le site Infoparent29, les formations...
- le volet actions, qui sert à soutenir les actions en faveur de la parentalité, portées par nos partenaires. Ce fonds a été uniquement abondé par la Caf.
- le volet fonctionnement qui vient soutenir des structures œuvrant sur des axes particuliers du soutien à la parentalité.

219 actions en lien avec la dynamique du Réaap 29 ont été financées au travers du fonds Parentalité – volet 1, pour un montant total de 199 853 € auquel viennent s'ajouter 50 000 € pour la coordination et le secrétariat du Réaap, les formations ...

LES CRITÈRES DE FINANCEMENT DU RÉAAP

Les principes attendus de l'action

- Soutien d'actions ou animations concrètes de proximité, constituant une plus-value au projet en termes de soutien à la parentalité, au regard des missions générales de la structure.
- Ces actions seront en adéquation avec les principes de la charte nationale des Réaap (p11).
- La Caf du Finistère sera attentive à l'inscription de l'action dans une dynamique de réseau sur un territoire donné, résultant d'un travail de diagnostic porté sur les besoins, les attentes des parents.
- Le co-financement des actions par notamment les collectivités territoriales sera recherché afin d'inscrire les projets dans une dynamique partenariale.
- Le fonds parentalité soutiendra les démarrages d'actions sur une durée maximum de deux années.
-

Les critères d'éligibilité du porteur

- L'action devra avoir un caractère collectif dans le champ de la parentalité et intégrer une démarche de partenariat local.
- Le porteur de l'action s'engage à participer au Réaap, sous la forme : d'une contribution à l'échange d'information dans le réseau, d'une participation au comité des acteurs

TÉMOIGNAGE

Depuis quelques années maintenant les actions « écrans sans être à cran » sont plébiscitées et reconnues.

Et oui, les parents se posent encore plus de questions qu'auparavant avec la multiplication des écrans, les sollicitations des enfants pour avoir un téléphone dès l'entrée en 6^e voire avant, mais aussi l'Éducation nationale qui dématérialise les cahiers de textes et l'interaction avec les professeurs. Ce ne sont que quelques constats parentaux lors des soirées ou café des parents.

Le partenariat ligue de l'enseignement et Réaap est primordial sur plusieurs points :

***R** comme réactivité : un coup de fil ou un mail, un échange ou deux pour mieux répondre aux attentes de la structure ou des partenaires, on cale la forme d'intervention, la date, le lieu et une affiche est fournie si besoin pour annoncer l'événement. Aucune démarche supplémentaire de la part des accueillants ! Sinon bien accueillir en toute convivialité !*

***E** comme écoute et efficacité : chaque rencontre est unique et préparée en fonction des attentes, la forme d'intervention également pour permettre la prise de parole et l'échange.*

***A** comme adaptabilité et accessibilité : deux formats café ou soirée des parents (échanges) soit via le jeu de plateau Arob'b@se, jeu sur internet et ses usages qui permet un apport de connaissances, les échanges, entre parents ou parents-jeunes.*

***A** comme amusant et agile : passer un bon moment est essentiel, le jeu permet vraiment cela et même ceux qui ont plus de difficulté à prendre la parole le font sans problème.*

***P** comme parents et pédagogues : ces temps sont indispensables dans une société de plus en plus numérique et avec le développement de l'intelligence artificielle encore plus. Ce sont des temps de formation collective, très souvent le rôle de l'animateur de cette soirée n'est que celui de facilitateur, de distributeur de paroles. Les parents lors des échanges ont des bouts de réponses, des astuces...et l'expérience d'usage pour certains. Valorisons cette formation par les pairs, car l'intelligence collective est primordiale et importante. Dans certaines structures, les parents ont décidé de formaliser ces temps entre pairs pour pouvoir échanger régulièrement.*

Continuons à essaimer ces temps de rencontre, d'échanges et gardons cette souplesse d'intervention pour encore mieux accompagner les parents.

Régine Roué, chargée de mission numérique
Ligue de l'enseignement du Finistère
Action Écrans sans être à cran

PERSPECTIVES POUR 2025

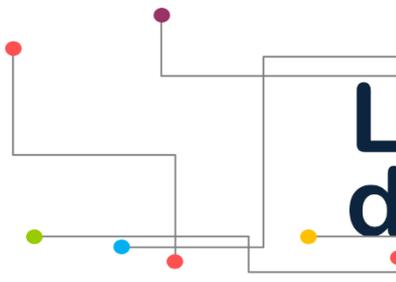
Durant l'année 2024, le Réaap bien que bousculé du côté du pilotage a réussi à tenir son cap. L'engagement des structures copilotes lui a permis d'affronter la vague et 2025 s'annonce sous les augures d'une mer plus calme. Si remous il y a, il est tout à souhaiter qu'ils seront dus à l'effervescence des idées, des envies et des actions qui s'imaginent, se pensent et se mettent en place.

La stabilité revenue, les ateliers restés en suspens devraient reprendre. Un nouveau programme Questions de familles sera bâti.

Au cœur de la vie des structures, le Réaap 29 se trouve à la croisée des chemins entre les préoccupations de terrain des acteurs et les orientations institutionnelles au profit des familles. Il est créateur de lien.

Pour 2025, on règle les voiles et on poursuit la route.

Rapport d'activité préparé par Stéphanie Guillemet, Linda Helies, et Isabelle Uguen, copilotes du Réaap 29 et Nolwenn Le Burlout-Jean, secrétaire.



La charte nationale des Réaap

Circulaire interministérielle DIF/DGAS/DESCO/DIV/DPM N°2006/65 du 13 février 2006
relative aux Réseaux d'Écoute, d'Appui et d'Accompagnement des parents.

- 1** Valoriser prioritairement les rôles et les compétences des parents : responsabilité et autorité, confiance en soi, transmission de l'histoire familiale, élaboration de repères, protection et développement de l'enfant...
- 2** Veiller à la prise en compte de la diversité des structures familiales, des formes d'exercice de la fonction parentale et de la reconnaissance de la place de chacun des parents en tant qu'éducateur de leurs enfants.
- 3** Favoriser la relation entre les parents et dans cet objectif privilégier tous les supports où les parents sont présents, en particulier le cadre associatif.
- 4** Encourager les responsables des lieux et structures fréquentés par les parents à accueillir ou susciter de nouvelles initiatives. Ils garantissent l'ouverture de ces lieux à tous les parents, en recherchant la fréquentation de publics issus de milieux différents, de générations et de catégories socioprofessionnelles et culturelles différentes.
- 5** Respecter dans le contenu et la mise en œuvre des actions développées, dans le cadre des RÉAAP, le principe de neutralité politique, philosophique et confessionnelle.
- 6** S'inscrire dans un partenariat le plus large possible sans toutefois se substituer aux partenaires et aux dispositifs de droit commun intervenant dans l'appui à la parentalité.
- 7** Prendre appui sur un réseau mobilisable et compétent de parents, de bénévoles et de professionnels très divers qui partagent l'engagement d'accompagner les familles, dans le respect des personnes et de leur autonomie, et qui s'appuient sur les connaissances disponibles.
- 8** Participer à l'animation départementale. Participer à la construction d'un système d'animation partagée qui permette une circulation des informations, l'évaluation des actions, une capitalisation des savoir-faire, la transparence, la rigueur, la visibilité et un fort développement de ce mouvement.



ITES, 170 rue Jules Janssen 29490 Guipavas
06 65 84 21 71 / reaap29@infoparent29.fr
www.infoparent29.fr





JOURNÉE
DÉPARTEMENTALE
RÉAAP
&
SEMAINES DE
LA PARENTALITÉ
2024

TEMPS FORTS DANS LA VIE DU RÉAAP 29

LES SEMAINES DE LA PARENTALITÉ

Parmi les actions mises en place dans le cadre du Réaap, il en est qui mobilisent différemment les acteurs du département : il s'agit des Semaines de la Parentalité et de la journée départementale du Réaap.

Ces rendez-vous biennaux sont des événements qui témoignent du dynamisme du réseau sur le département. Nombreux sont les acteurs et partenaires qui s'y impliquent sans que tout cela ne pourrait se mettre en place.



En 2024, les Semaines de la parentalité se sont déroulées sur le Finistère du 12 février au 3 mars 2024. Dans ce cadre, des structures (associations, centres sociaux, maisons de l'enfance, atelier Réaap...) ont donné rendez-vous aux parents et aux familles autour d'activités pour se rencontrer, échanger, partager du temps ensemble, réfléchir... Elles ont pu s'appuyer sur la 4^e édition du programme de courts métrages « Questions de familles » conçu par le Réaap 29 et l'association Côte Ouest avec le soutien financier de la Caf du Finistère.

Parmi les nombreuses animations et activités programmées à cette occasion, 10 projections du programme Questions de familles ont eu lieu en différents points du département.



Questions de familles 2024/2025

1 programme mis en place par le Réaap 29 avec l'association Côte Ouest et le soutien financier de la Caf 29
6 courts métrages qui abordent la famille, les façons de faire famille, l'adolescence et la parentalité... soigneusement sélectionnés par des professionnels, des parents, des jeunes.



Ibiza de Hélène et Marie Rosselet-Ruiz / Spoon d'Arthur Chays / En piste ! d'Émilie de Montsabert / Tu demanderas à ta mère de Juliette Allain / Loulou de Raphaël Thet / Bambino de Claire Patronik

Argol

- Café des parents Être parents, quel challenge !

Brest

- Projection "Questions de familles" dans le cadre de la journée départementale Réaap 29
- Projection Questions de familles suivie d'un goûter – Les studios
- Ça me dit en famille : des activités jeux, cuisine, photos – Patronage laïque du pilier rouge

Crozon

- Conférence gesticulé : Le burn out quand l'arrête de travail n'est pas possible ! – Le Rex
- Temps d'échanges et de prévention "Autour de la grossesse et du nouveau-né"
- Après-midi activités familles et soirée paillettes et roulettes "Disco roulettes"
- Théâtre forum "Les écrans dans la famille"
- Journée des familles / Après-midi parents et ados Apéritif convivial - Projection "Questions de familles" – Complexe sportif

Châteauneuf du Faou

- Piscine en famille - Piscine Aulnéo
- Espace sensoriel pour les 0/3 ans
- Petite bulle - Lieu d'accueil parents enfants 0/4 ans – Maison de l'enfance

Coray

- Projection avec un intervenant du Service Écoute Jeunes - Pasaj

Laz

- "Un village pour grandir" - Forum animations

Landerneau

- Projection "Questions de familles" et temps d'échanges - MPT

Lanvéoc

- Café des parents Être parents, quel challenge !

Lesneven

- Projection "Questions de familles"

Milizac / Guipronvel

- Ateliers "Bien-être" parents/enfants/ados
- Soirée pyjama
- Les gestes qui sauvent en famille

Morlaix

- Projection "Questions de familles" – La Salamandre
Forum rencontre avec les acteurs jeunesse du territoire de Morlaix – Le Sew

Plonévez du Faou

- Doudou raconte - Médiathèque

Plougastel-Daoulas

- Projection suivie d'un échange - Cinéma L'image
- Exposition Bougribouillon – Maison de l'enfance Ti Glaz
- Espace parents/enfants – Ti Glaz
- Atelier Massage bébés 0/6 mois – Ti Glaz
- Soirée échange débat "L'éducation de nos enfants en 2024 : pas toujours facile de s'y retrouver" – Médiathèque A. Duval
- Animation parents/adolescents à partir de 11 ans
- Découverte de ressources en ligne Atelier numérique "Les écrans, mon enfant et moi, et si on discutait ?"
- Festival photo "Pluie d'images" *Regards sur la jeunesse*

Pont de Buis-lès-Quimerc'h

- Après-midi parents/ados - Jeux de société - Projection "Questions de Familles" – Espace jeunes
- Papothé, échange et discussion sur le post-partum et le baby blues – Maison de l'enfance Baradozic
- Éveil musical sur l'espace parents enfants – Baradozic
- Matinée familles – Baradozic

Pont-Croix

- Projection « Questions de familles et apéro/débat – Le Séchoir
- Spectacle "C'est quoi ma Zone"
- Question de parentalité - Jeunes enfants - Contes et jeux autour de la parentalité

Saint-Pol de Léon

- Soirée rétrogaming avec projection et animation jeux vidéo - Atelier Jeunes

Tréouergat

- Rallye Vidéo en famille
- Atelier culinaire "Les ados aux fourneaux"



LA JOURNÉE DÉPARTEMENTALE

La journée départementale s'inscrit dans les semaines de la parentalité.
Mardi 20 février 2024 – ITES – Brest/Guiwavas

Période parfois redoutée, synonyme de crise ou de tensions, de difficultés de communication... l'adolescence est ce temps de passage de l'enfance à l'âge adulte que peuvent appréhender certains parents. Qu'elle se déroule ou non sans encombre, l'adolescence amène inévitablement des changements à différents niveaux entraînant questions et réflexions chez les parents ou les professionnels au contact de parents d'ados.

Adolescence et Parentalité était la thématique qu'avait choisi d'aborder le Réaap 29 pour sa 15^e journée départementale. Organisée autour d'une conférence et d'ateliers, cette journée a accueilli 200 participants, professionnels, bénévoles d'associations, élus mais aussi des parents.



1 Conférence

D'une parentalité à l'adolescence – quels processus se mettent en Je ?
Avec **Mathieu Favennec**,
psychologue clinicien à Pasaj, docteur en psychologie clinique.

8 ateliers

1 forum

1 projection

Questions de familles



Éric Moreau, directeur de l'Udaf (à gauche) et Frédéric Canevet-Jezequel, directeur de la Sauvegarde 29 (à droite) ont ouvert la journée qui se déroulait dans l'amphithéâtre de l'ITES, à laquelle 200 personnes participaient.

LA CONFÉRENCE

Pour intervenir sur le thème de l'adolescence et de la parentalité, le Réaap 29 a sollicité Mathieu Favennec, psychologue clinicien, docteur en psychologie clinique, spécialiste de l'adolescence. Sa conférence ponctuée d'extraits de documentaires questionnait

D'une parentalité à l'adolescence – quels processus se mettent en Je ?



LES ATELIERS

Les participants avaient accès à un atelier au choix pour aborder en groupe restreint une thématique de l'adolescence qui vient interroger les parents.

- **C'EST MA VIE APRÈS TOUT ! : ACCOMPAGNER L'AUTODÉTERMINATION DES JEUNES**
Animé par Virginie Toquin, Solène Lassemlée, Yolande Calvarin – Les papillons blancs



*Auto, c'est "moi" et détermination, en latin, ça veut dire "c'est moi qui décide". [...]
L'autodétermination, c'est permettre à chacun de développer le plus d'habiletés pour dire et faire pour soi.
L'autodétermination est un élément clé de l'inclusion sociale.*

Le livre blanc autodétermination.
Hoptoys.fr.

○ **SEX ÉDUCATION : COMPRENDRE ET COMMENT PARLER DE SEXUALITÉ AVEC SON ADOLESCENT ?**

Animé par Alexandra Le Polles, chargée de coopération CTG éducation à la citoyenneté Pays des Abers / Stéphanie Paugam, référente animation famille et vie sociale – Centre Jacolot Le Relecq-Kerhuon / Nathalie Solere, Sage-femme CDAS Landerneau



○ **QUI SUIS-JE ? QUE SUIS-JE ? : LE RAPPORT AU CORPS ET AU GENRE À L'ADOLESCENCE**

Animé par Mathieu Favennec, docteur en psychologie clinique Pasaj, La Maison des Adolescents (MDA) Brest et Stéphanie Guillemet directrice adjointe de SAFA-DEMOS-La Maison des parents – La Sauvegarde 29 – Pilote Réaap



○ **NUMÉRIQUE, RÉSEAUX SOCIAUX... ÊTRE INFORMÉ POUR MIEUX COMMUNIQUER AVEC LES ADOS**

Animé par Régine Roué, Chargée de mission numérique - Ligue de l'enseignement du Finistère et Linda Helies, conseillère technique parentalité, Pilote Réaap 29



○ L'ADOLESCENCE QUAND IL Y A UN HANDICAP

Animé par Xavier Caill et Marjorie Ségalen, référents territoriaux – Pôle Ressources Handicap 29 (PRH 29)



○ L'ORIENTATION : UNE PRÉOCCUPATION PARENTALE À SOUTENIR

Animé par Sébastien Brenner, conseiller technique jeunesse et animation vie sociale – Caf 29, Isabelle Uguen, cheffe de service, Pilote Réaap 29 – Udaf 29 et Sylvie Corre, directrice – CIO Brest-Landerneau



○ ACCOMPAGNER LES ADOS ET LES PARENTS FACE AU HARCÈLEMENT

Animé par Tiffany Pages, accompagnatrice en bien-être scolaire – Les ateliers « D'école » !, Anne Laveant-Petit conseillère technique, service social en faveur des élèves – Éducation nationale et Martine Peltier-Le Teuff, psychologue et pilote Réaap 29 – association Parentel



○ ÊTRE ADOLESCENT QUAND ON VIT EN EN MILIEU RURAL...

Animé par Virginie Broudin, chargée de mission parentalité – Fédération départementale Familles rurales



LE FORUM

Pendant la pause méridienne, plusieurs structures ou services occupaient l'amphithéâtre permettant ainsi aux participants une déambulation à découverte et/ou à la rencontre de dispositifs, services, dédiés aux adolescents et/ou à leurs parents :

- Don Bosco – dispositif Alise
- Service social en faveur des élèves – Éducation nationale
- La ligue de l'enseignement – Jeu @robase
- Point Accueil Écoute Jeunes (PAEJ) du Pays de Morlaix
- Maison des adolescents Brest – Le Rado
- Pasaj – Service écoute jeunes
- Parentel – Service écoute parents
- Infoparent29.fr
- ...

LA PROJECTION

La journée départementale s'est achevée avec une projection du programme Questions de familles au cours de laquelle les professionnels encore présents, des étudiants de l'ITES et autres participants ont pu profiter en préambule, de l'intervention de Marine Cam, chargée de programmation et de l'éducation à l'image à l'association Côte Ouest.



Réaap 29

Réseau d'écoute, d'appui et d'accompagnement des parents du Finistère

ites, 170 rue Jules Janssen 29200 Brest

06 65 84 21 71

reaap29@infoparent29.fr



infoparent 29.fr